



Sonderthema: Urlaub in Österreich

Inhalt:

Österreich	S.	02
Titelstory	S.	03
Veranstaltungen	S.	14
Wilhelma	S.	18

Ryan Sheridan
IM WIZEMANN
17.05.2022

© C2 Cocerts

MAGAZIN
date-S

Ein privates Hideaway vor leuchtenden Berggipfeln Pure Freiheit im Benglerwald



© ratko-photography (Benglerwald Berg Chaletdorf)

Wenn es Sommer wird im Benglerwald, dann gehen Genießer mit der Ruhe und der Natur auf Tuchfühlung. Oberhalb des Lechs, auf 1.200 Metern Höhe, liegt das traumhafte Sonnenplateau. Umringt von Bergen und Gipfeln, gesegnet mit einer imposanten Aussicht, gilt der Benglerwald als einer der schönsten Plätze im Lechtal. In diese naturgegebene Kulisse schmiegen sich die Benglerwald Berg Chalets – ein paar wenige Hideaways, die den Bergsommer zur Luxuszeit in Privatsphäre machen. Die kleine, feine Genussmanufaktur im Benglerwald Chaletdorf trifft die Geschmäcker der Feinschmecker. Der kristall-

klare Bergsee ist der erfrischende Naturbadeplatz an der Sonne. 15.000 m² Freiraum, um die Seele baumeln zu lassen, erwarten die Gäste im Benglerwald Berg Chaletdorf.

Hüttencharme der exklusiven Sorte

Ein Luxus-Chalet in den Bergen mit Fünf-Sterne-Service, das dürfen Gäste des Benglerwald Berg Chaletdorf erwarten. Chalets mit Fitness-Area, ein Liebes-Chalet für romantische Urlaube in trauter Zweisamkeit, ein komplett eingezäuntes Hunde-Chalet, ein Familien-Chalet und andere höchst-komfortable Refugi-

en stehen in der atemberaubenden Bergwelt des Lechtals zur Verfügung. Wellness ist Privatsache. Jedes Chalet bietet ein Spa-Deluxe mit Hot Pot und Sauna, Wohlfühlwanne und/oder Wellness-Dusche, Fitness- und Yogaset. Am Morgen kommt das frische Almfrühstück „frei Haus“ ans Chalet. Die köstlichen Zutaten zum Kochen oder für den privaten Grillabend holen sich Chalet-Gäste im Bauernshop in der Genussmanufaktur. Für eine erlesene Bier- und Weinauswahl im Chalet sorgt der Chef des Chaletdorfs persönlich. Wenn die Genussmanufaktur zum kulinarischen Event mit Bergbauernspezialitäten lädt oder ihre große Auswahl an Dry Aged Beef zum Besten gibt, dann sind die Gourmets im siebten Himmel. Vollaustattete Küchen, ausgezeichnete Betten, eine offene Feuerstelle und ein Kamin oder Effektfeuer, Smart-Home-Ausstattung und freies WLAN zeugen von der Exklusivität der Chalets in purer Natur.

Bergsommer, soweit das Auge reicht (... und die Füße tragen)

Die Lechtaler und Allgäuer Alpen gehören zu den schönsten Bergwelten des Alpenraums. Selten gibt es eine Region mit einem derart umfangreichen und ab-

wechslungsreichen Wanderangebot wie das Lechtal. Der Genusswanderer kann sich an der herrlichen Naturschönheit des europäischen Weitwanderweges, des Lechwegs, erfreuen und der hochalpine Wanderer hat mit dem Teilstück des Adlerwegs, das durch die Naturparkregion Lechtal führt, seine wahre Freude. Auf vielen tollen Strecken sind die Biker unterwegs – zum Beispiel zu gemütlichen Hütten entlang des Lechradwegs. Andere wieder bezwingen mit Seil und Haken den Felsen. Von Juni bis Oktober hat man am besten die Aktiv Card in der Tasche. Sie beinhaltet kostenlose und vergünstigte Leistungen kreuz und quer durch die Naturparkregion. So ist damit auch der praktische Wanderbus gratis. Auf dem Lech – dem letzten Wildfluss Europas – fühlen sich Einsteiger, Familien und Naturliebhaber beim Rafting und Kayaking wohl. Die Natur ist einer der besten Plätze, um zu entspannen und zu sich zu finden, der Benglerwald ein Refugium, in dem es ein bisschen ruhiger zugeht als anderswo, wo die Bergkräuter duften und Erholung eine neue Dimension erfährt. Die Lamas des Benglerwald Chaletdorfs sind eine Augenweide und bezaubern die Herzen der Gäste.

www.benglerwald.at



© ratko-photography (Benglerwald Berg Chaletdorf)

RYAN SHERIDAN



LOVE & PEACE TOUR IM WIZEMANN

17.05.2022

© C2 Cocerts

Nach einem sehr erfolgreichen Jahr 2019 mit ausverkauften Touren durch Europa und Asien, wird Ryan Sheridan 2022 mit seiner „LOVE & PEACE TOUR 2022“ wieder durch ganz Deutschlandtounen.

2022 bringt er seine energische, schnelle und wilde Duo Performance zurück auf die deutschen

Bühnen, darunter am 17.05. im Stuttgarter Club Im Wizemann.

Ryan Sheridan startete seine musikalische Karriere auf den Straßen Dublins. Bereits dort

entwickelten sich das Zusammenspiel aus Melodie, Rhythmus und Energie zu dem einzigartigen Sound, für den er heute bekannt ist.

Zusammen mit seinem Drummer und Percussionist Ronan Nolan, bringt die Band eine unvergleichliche an Energie auf die Bühne.

Mit ihrer dynamischen Performance, Melodien die im Ohr bleiben und einem unverwechselbaren Stil, begeistern die beiden Ausnahmemusiker jeden einzelnen Besucher, der vor der Bühne steht.

Bereits zu Beginn seiner musikalische Karriere auf den Straßen Dublins kreierte Ryan Sheridan das Zusammenspiel aus Melodie, Rhythmus und Energie zu dem einzigartigen Sound, für den er heute bekannt ist.

Mit ihrer dynamischen Performance, einer unvergleichlichen Energie, Melodien die im Ohr bleiben und einem unverwechselbaren Stil, begeistern die Ausnahmemusiker jeden einzelnen Besucher, der vor der Bühne steht.

Tickets:

tickets.c2concerts.de . 0711 – 84 96 16-72

Verschohen vom 20.10.2020/05.10.2021 –

Tickets behalten ihre Gültigkeit!

Impressum:

MAGAZIN date-S

date-S Verlag
Heinrich Heimann
Neue Strasse 3
71083 Herrenberg

Tel 07032/ 329421
Fax 07032/ 329415
email heimann@date-s.info

Anzeigenleitung:
Heinrich Heimann

Auf der „Zloam“ ist das Ausseer Lebensgefühl daheim Aufblühen im Narzissendorf



© Karl Steinegger Narzissendorf Zloam

Eindrucksvoll, was auf der Grundlseer „Zloam“ im Ausseerland entstanden ist. Das „Narzissendorf Zloam“ realisiert ein in ganz Österreich einzigartiges Urlaubserlebnis: Wohnen in einem traditionellen Ausseerhaus, Genießen und Erleben für die ganze Familie – und sich gemeinsam mit den Ausseern an einem aktiven Dorfleben erfreuen. Musik, Tanz und Liedgut, Bräuche und Vereinsleben sind in der heimischen Bevölkerung tief verankert. Das Narzissendorf Zloam verbindet, was die Menschen bereichert. Ein Feriendorf, in dem Gäste und Einheimische schöne Zeiten verbringen.

Die typischen Ausseer Häuser – bekannt über die Grenzen des Landes

Das „Ausseer Haus“ ist nicht nur Architekten ein Begriff. Wer durch das Ausseerland streift, der verliebt sich in die entzückenden Häuser mit ihren Obergeschossen aus Holz und dem urtümlichen „Brickl“ – die Veranda, die die Verbindung von Innen- und Außenraum schafft.

Die schönen Giebelschnitzereien sind wahre Kunstwerke. In liebevoller Kleinarbeit, originalgetreu und hochwertig wurden 34 solcher einzigartigen Häuser im Narzissendorf Zloam errichtet. Sie bilden das Herzstück des Fe-

riendorfes inmitten der malerischen Landschaft des Ausseerlandes.

In den Eibenwald, auf die Fischerwiese und in den Musikan-tenwald schmiegen sich die unterschiedlich großen Ausseer Häuser. Singles, Paare oder Kleinfamilien fühlen sich im „Trotatkostn“ (Getreidespeicher), der der altsteirischen Baukultur nachempfunden ist, heimelig wohl. Vom Haus Toplitzsee über das Haus Gößl bis zum Haus Grundlseer stehen flexible und vielfältige Wohnmöglichkeiten für Familien- und Freunde-Urlaub zur Wahl. 181 m2 Wohnge-nuss bieten die größten Wohneinheiten der Häuser Salzkammergut.

Ab Herbst 2022 sind auch die Apartments mit Urlaubskomfort von 36 bis 60 m2 fertig. Jedes Haus ist ein kleines Kunstwerk für sich, das hochwertiges Ausseer Handwerk, regionale Kultur und die Schönheit der Natur widerspiegelt. Es duftet nach Holz, die Veranda gibt den Blick auf die Narzisswiesen, die Berge oder die Wälder frei. Der Ausseer Tracht nachempfundene Stoffe schmücken Fenster und Sofas, hochwertige Bäder mit Saunen, perfekt ausgestattete Küchen, Terrassen und Balkone sorgen für Wohnkomfort.

Kreativ und sportlich – ein ganzes Dorf zum gemeinsamen Erleben

Im Narzissendorf Zloam gehen enthusiastische und sehr erfahrene Gastgeber neue Wege. Wer sich hier ein „reines“ Chaletdorf vorstellt, der irrt. Vielmehr sind die Ausseer Häuser eingebettet in ein authentisches Freizeitleben.

In der Holz- & Kreativwerkstatt boomt das Erschaffen, Probieren und Werken mit den eigenen Händen. Schürze umgebunden und es kann losgehen. Hier wird gesägt, gebohrt, gehobelt. Unter professioneller Anleitung entstehen Schatztruhen, Rennautos, Vogelhäuschen und viele Meisterwerke mehr. Gastkinder und Kinder aus dem Ort basteln gemeinsam und haben ihre wahre Freude daran. Ortsübliche Bräuche finden hier im Jahreskreis ihren Platz.

Im Frühling werden Palmbüschen gebunden und Osterkörbchen gebastelt, Erwachsene stellen gemeinsam duftende Naturkosmetikprodukte her, ... Freunde von Musik und Festen dürfen sich freuen: Im Herbst 2022 eröffnet die Klangwerkstatt Zloam. Die nahezu unerschöpfliche musikalische und kulturelle Vielfalt des Ausseerlandes findet hier ihre Heimat.



© Salzkammergut Narzissendorf Zloam



© Tvb Ausseerland-Salzkammergut-Tom Lamm Narzissendorf Zloam

Im Sommer spielt sich das Leben im Narzissendorf unter freiem Himmel ab. Während sich die einen ein erfrischendes Bad im „Dorf-See“ gönnen, toben sich die anderen am Sportplatz aus oder sie bestreiten ein Tennis-match auf den zwei neuen, bestens gepflegten Tennisplätzen. Der 3-D-Bogenparcours und das 4-D-Bogenkino bieten Spaß zu jeder Jahreszeit. Was es mit dem Ausseer Zimmergwehrl'n auf sich hat, zeigen die Hobbyschützen. Und sollte das Wetter einmal nicht mitspielen, dann öffnet auch im Sommer die große Eishalle und sportlich Aktive drehen kurzerhand ein paar flotte Runden auf ökologischen Kunststoffeislplatten. Eislaufschuhe, Eisstöcke, Pfeil und Bogen können im Narzissendorf Zloam ausgeliehen werden. Im Winter ist der Zloam Skilift Hotspot des Wintervergnügens. Direkt vom Narzissendorf geht es hinauf zu vier familienfreundlichen Abfahrten. Die Kleinen üben am Kinderübungshang.

Das Reitzentrum Ausseerland liegt im Narzissendorf Zloam

Pferdefreunde aufgepasst! Im Narzissendorf Zloam gibt es eine große Pferde-ranch mit einer Reithalle, einem Dressur- und Springplatz und einer Galoppstrecke. Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind eingeladen, an Longeunterricht, Trainerstunden, Einzel- oder Gruppenstunden teilzu-

nehmen. Gemeinsame Ausritte und Wanderreiten in der traumhaften Landschaft des Ausseerlandes bleiben unvergessen. Die süßen Ponys sind nicht nur die Lieblinge der „Zloam-Chefin“. Wenn es zum Frühstück mit den Ponys, zum Ausreiten oder zur Ponykutschen-Fahrt geht, leuchten die Kinderaugen.

Der Zloam Wirt kennt die Ausseer Küche

Beim Zloam Wirt kann schon mal sein, dass jemand sein Instrument auspackt und dem guten Ausseer Lebensgefühl freien Lauf lässt. So gemütlich ist es hier. Und es schmeckt nach den „Schätzen des Ausseerlandes“. Am Sonntag schiebt der Zloam Wirt Jakob mit Küchenchef Johannes Ganisl sein berühmt berühmtes „Bratl“ in den Ofen. Zu besonderen Anlässen und Feiertagen kommen traditionelle Festtagsgerichte auf den Tisch. Oder Jakob wirft den Foodtruck „Essbar“ an und fährt mit dem Zloam Wirt Street Food vor. Die Musikantentreffen, Dämmerchoppen, Jazz Abende, Brunch und viele Highlights mehr beim Zloam Wirt erfreuen sich großer Beliebtheit. Süße Meisterwerke gibt es im Wiesencafé Zloam. Am Morgen haben Urlauber die Wahl: Feines aus dem liebevoll gepackten Frühstückskorb im Ausseerhaus genießen oder sich im Wiesencafé verwöhnen lassen.

Das Narzissendorf Zloam auf einen Blick

Die Dorfteile: Eibenwald mit 17 Ausseer Häusern, Fischerwiese mit 11 Ausseer Häusern, Musikantenwald mit 24 Apartments in 6 Ausseer Häusern

Der Dorfplatz: Gutshof mit Rezeption und Holz- & Kreativwerkstatt, Zloam Wirt, Wiesencafé, Spielplatz (ab Herbst 2022)

Die Klangwerkstatt: Veranstaltungssaal für bis zu 200 Personen, Foyer mit Bar, kleiner Seminarraum, Unterrichtsräume

Die Sportarena: 3-D-Bogenparcours & 4-D-Bogenkino, 2 Tennisplätze (im Winter Natureislaufplatz), Eis- und Multifunktionshalle (Eislaufen, Eisstockschießen, 4-D-Bogenkino), Sport- und Spielwiese, Skilift, Rodlbahn, Indoor-Schießstand zum Zimmergwehrl'n, Sportgeräteverleih

Reitzentrum Ausseerland: Reithalle, Reitplatz, professioneller Einzel- und Gruppenunterricht, Ausreiten, Ponyabenteuer, Kutschenfahrten, Stallungen, Pony Offenstall, Koppeln

www.zloam.at



© Narzissendorf Zloam

Wandern mit Hochgenuss im Alpengasthof Zollwirt



© Armin Kleinlercher (Alpengasthof Zollwirt)

St. Jakob liegt im naturbelassenen Defereggental auf 1.400 Metern Höhe – und damit ideal für den Osttiroler Wanderurlaub. 300 Kilometer Wege durchziehen das Tal, bis ins Deferegger Gebirge auf der Südseite, den Nationalpark Hohe Tauern im Norden und den Naturpark Rieserferner-Ahrn im Westen.

Gösleswand, Seespitze, Hochkreuz, Deferegger Pfannhorn: Sie sind die herausfordernden Ziele zwischen 2.500 und 3.000 Metern im hinteren Osttiroler Defereggental. Für Naturliebhaber hat das Tal viel zu bieten, neben der imposanten Bergwelt auch ein mildes Klima und Ruhe fernab vom Massentourismus. Weil jede Tour bereits auf 1.400 Metern Höhe startet, wird das Wandern auch für Familien

höchst attraktiv. Alpe Stalle, Staller Wasserfall, Blindisalm, Trojer und Brugger Alm liegen zwar zwischen 1.500 und 2.000 Metern, sind jedoch in ein bis drei Stunden zu schaffen. Von den Gastgebern Belinda und Peter Leitner vom Alpengasthof Zollwirt gibt es noch weitere Wandertipps. Absolut familien-tauglich ist neben den Themen- und Spazierwegen im Talboden auch das Wandergebiet Brun-nalm. Es ist mit den Bergbahnen St. Jakob ohne strapaziösen Aufstiege rasch erreicht. Mit der Osttirol-Card ist die Berg- und Talfahrt bereits inklusive.

Unterwegs mit dem Nationalpark Ranger

Und auch sonst ziehen Wanderer

mit dem Alpengasthof Zollwirt einen Joker. Wanderkarten und Leihrucksäcke gibt es kostenlos im Hotel. Herrliche Touren starten direkt vor der Haustüre des Nationalpark-Partnerbetriebes. Viele Ziele sind auf eigene Faust gut machbar, wie der Klamml-see, die jahrhundertealten Jagdhausalmen oder der Aussichts-berg Seespitze, ein „einfacher“ Dreitausender mit dem wunder-schönen Oberseitsee. Wer auf Nummer sicher gehen möchte, erklimmt den Gipfel in Beglei-tung eines geprüften Bergfüh-rers. Auch mit dem Nationalpark Ranger eröffnen sich die Osttiroler Schätze dieser archaischen Hochgebirgslandschaft. Darunter die Big Five des Nationalparks – Steinadler, Steinbock, Gams, Bartgeier und Murmeltier. Die

Big Five-Safari ist eine Bergüber-schreitung von der Speikboden-hütte im hinteren Defereggental ins Virgental. Die Kondition für 8,5 Stunden Gehzeit vorausge-setzt, spornen dabei auch blü-hende Bergwiesen, ein Fußbad im Zupalsee und die Gipfel der Venediger- und Glocknergruppe an. Der Nationalpark Hohe Tau-ern ist das größte Schutzgebiet der Alpen mit über 250 Dreitaus-sendern, fast 350 Gletschern, 550 Seen und weit über 100 Al-men. Leicht erreichbar vom Gasthof Zollwirt aus ist außer-dem der Oberhauser Zirbenwald als größter zusammenhängender Zirbenwald der Ostalpen.

Die beste Einkehr nach dem Wandergenuss

Nach den Naturabenteuern tut Entspannung im Alpengasthof Zollwirt gut. Ein Gang in die Sauna oder ins Dampfbad ver-hindern, dass aus dem Ziehen in den Beinen kein Muskelkater wird. Für das leibliche Wohl sorgt auch die Zollwirt-Küche, die bekannt ist für Spezialitäten von Lamm, Wild und Fisch und dafür auf Tripadvisor mit guten Noten bedacht wird. Wird die Sehnsucht nach dem Zirbenholz-bett übermächtig, sollte man ihr nachgeben und dem nächsten Naturabenteuer entgegenträu-men.



© Armin Kleinlercher (Alpengasthof Zollwirt)

www.zollwirt.at

Dem Bergerlebnis ganz nah im Bergdorf Prechtlgut



© (Bergdorf Prechtlgut)

Raus aus dem Bett, rein ins Bergerlebnis: Nur zwei Gehminuten sind es vom Bergdorf Prechtlgut zur Grafenbergbahn. Sie bringt Naturgenießer hinauf in die Pongauer Grasberge mit ihren lieblichen Almen und idyllischen Bergseen. Nach dem Wandern wird's in den Luxus-Chalets so richtig gemütlich.

Es ist tatsächlich erhehend, wenn man auf 1.700 Metern die Berglandschaft der Radstädter Tauern auf sich wirken lässt. Erst einmal tief einatmen und eine Runde um den Grafenbergsee drehen, bevor es Richtung Hachaualm und hinauf zum Gipfel des Sonntagskogels (1.849 m) geht.

Das Panorama vom Dachstein über das Tennengebirge und den Hochkönig bis zum Großglockner verschlägt dem Betrachter fast die Sprache. Hinauf auf die Kogelalm und den 350 Kilometer langen Salzburger Almenweg schweben Prechtlgut-Gäste mit der Flying Mozart auf der gegenüberliegenden Talseite, die in 15 Gehminuten erreicht ist.

Zwei der insgesamt 31 Almenweg-Etappen führen hinunter nach Kleinarl oder Flachau. Dort sind die Aussichten ebenso bezaubernd. Mit dem Wanderbus geht's zum idyllischen Jägersee – und zum Startpunkt für eine Tour zum Tappenkarsee, einem

der schönsten Bergseen im Salzburger Land.

Beine hoch lagern im Prechtlgut-Chalet

Nach dem Bergerlebnis freut man sich aufs Heimkommen ins Prechtlgut-Chalet. Mit viel Altholz, Stein und dem traditionellen Baustil spricht es die Erdverbundenheit in jedem Menschen an – ganz nach dem Motto „Urlaub wie damals, mit dem Luxus von heute“. Ein offener Kamin, natürliche Materialien wie Leder, Loden und Leinen und viele lie-

bevolle Details schaffen eine natürliche Behaglichkeit. Vielleicht führt der erste Weg auf die Holzterrasse, wo sich Romantiker im privaten Badezuber vom Alltag freiblabbern können. Im Chalet warten weitere Möglichkeiten, um den potentiellen Muskelkater „zum Schnurren“ zu bringen. Das private Alm Spa mit Altholz-Sauna, freistehender Badewanne und Ruheraum (1 Lilie im Relax Guide) tut nach dem Naturgenuss richtig gut. Danach stellt sich die Frage: Selber kochen in der perfekt ausgestatteten Chaletküche oder sich im nahegele-

genen Prechtlstadl an den schön gedeckten Tisch setzen? Das eben erst erweiterte Restaurant versteht sich auf österreichische Köstlichkeiten und hat nun auch eine eigene Vinothek. So oder so klingt der Tag am gemütlichen Küchentisch aus, während das Feuer im Kamin prasselt. „Urlaub nach Prechtlgut-Art“ erzielt Bestnoten auf den internationalen Reiseforen, etwa 100 Prozent Weiterempfehlungen auf holidaycheck.at oder den Travelers' Choice Award auf tripadvisor.at.

www.prechtlgut.at



© (Bergdorf Prechtlgut)

Naturerlebnisse im aktivsten Tal der Welt

Hochgebirgs-Naturpark

Zillertaler Alpen



© Ute Niedermayr (Alpine Hideaway ZILLERTALERHOF)

Die Augen kommen aus dem Staunen nicht mehr heraus: Strahlendes Himmelblau, üppiges Waldgrün und ewiges Gletscherweiß – wie gemalt liegt die sommerliche Landschaft des Zillertals vor einem. Mittendrin schmiegt sich das charmante Dorf Mayrhofen in die Bergkulisse – beschützend umgeben vom Hochgebirgs-Naturpark Zillertaler Alpen – ein riesiges Naturschutzgebiet, das durch aktive

Partnerschaften, wie mit dem ZILLERTALERHOF, gepflegt und erhalten wird. Direkt vor der Haustür geht es ohne Umwege hinaus in die beeindruckende Natur und auf imposante Gipfel. Die naturbegeisterten Gastgeber Katharina und Franz-Josef Perauer haben zahlreiche Erlebnis- und Erholungspakete geschnürt für all jene, die den Alpine Lifestyle spüren und leben wollen.

Der ZILLERTALERHOF ist ein stillvoller Rückzugsort, in dem welt-offene, weitgereiste Gastgeber und internationale Designer ein Hideaway geschaffen haben, in dem das Alpine und Urbane mit Hingabe vereint wird. Heimelige Geborgenheit und extravagantes Flair laden zum Wohlfühlen ein. Eine ganze Woche voll Genuss und Wellness oder ein Short Stay zum Aufatmen, das längst überfällige Get-together mit den

„Besties“ oder Outdoor-Action inklusive Chill-Abende – die Zeichen stehen auf Hochgenuss und „Magic Moments“.

Ob Golfen, Wandern, Mountainbiken oder eine entspannte Panorama-Tour auf dem E-Bike, rund um den ZILLERTALERHOF erlebt man jeden Tag etwas Neues. Täglich gehen die Hotelguides bei geführten Wanderungen mit den Gästen in die Berge. E-Bikes können im Hotel ausgeliehen werden. Nur eine gemütliche Wanderung entfernt ist der beliebteste Instagram Foto-Spot Tirols: Die Zillertal-Brücke oberhalb der Olperer Hütte mit einzigartigem Blick auf den Stillupspeicher. Hochalpine Actionhelden kommen dagegen im Zemmgrund voll auf ihre Kosten, wo am hinteren Talboden die ehrwürdige Berliner Hütte seit 1879 thront – auf 2.042 Metern Seehöhe. Wer Herz und Geist gern mit viel Natur, frischer Bergluft und Sonne erfreut, der schnürt die Wanderschuhe, sattelt das Bike oder packt sein Golfset ein. Ganz nah liegt der 18-Loch- [HYPERLINK "https://www.golf-zillertal.at/" \ t "_blank"](https://www.golf-zillertal.at/) Golfclub Zillertal – Member of The Leading Golf Courses, in dem sich ZILLERTALERHOF-Gäste über 20 % Greenfee-Ermäßigung freuen.



© (Alpine Hideaway ZILLERTALERHOF)



© Charly Schwarz (Alpine Hideaway ZILLERTALERHOF)

Regelmäßige Yoga-Sessions

Jede Woche finden im ZILLERTALHOF wohltuende Yoga-Sessions statt. Diese sind für Hotelgäste kostenlos. Von 27. bis 29. März 2022 gibt es ein Yoga-Retreat, begleitet und geführt von der klinischen Psychologin, Vinyasa-Yoga-Lehrerin und Personal Development Coach Verena Dresen (2 Nächte ab 398 Euro p. P.).

24 Stunden HOF SPA

Die Türen zum HOF SPA im ZILLERTALERHOF stehen immer offen. Dort dreht sich die Welt um wohltuende Aufgüsse in der finnischen Sauna, um das Durchatmen im Kräuter-Dampfbad, oder eine Runde im ganzjährig beheizten In- und Outdoorpool. Für die perfekte Balance sorgen die Premium Treatments und Massagen by BABOR Cosmetics.

HOF BAR und Fine Alpine Dining

Die HOF BAR Wine & Cocktailbar ist der happy place in Mayrhofen – eine kleine, feine Bar im Mid-Century-Style mit allerhöchsten Ansprüchen an Qualität und Lässigkeit. Das Fine Alpine Dining in dem Boutiquehotel kommt den Foodies mit dem Sinn für Besonderes entgegen. Küchenchefin Silvia Wohlfahrt serviert jeden Abend drei Gourmet-Menüs zu je

fünf Gängen. Dazu greift die diplomierte Sommelière Katharina zu erlesenen Trauben- und Hopfengetränken.

Jung, frisch, authentisch und gern ein bisschen anders: Franz-Josef und Katharina Perauer leben in ihrem ZILLERTALERHOF Alpine Hideaway eindrucksvoll ein innovatives und stylisches Hotelkonzept: open-minded und trotzdem traditionsbewusst nach dem Motto „Tradition.Reloaded!“. Daumen hoch für einen Spirit, der die alpine Hotellerie beflügelt.

E-Bike Special 7=6 (09.06.–27.11.22)

Leistungen: 7 Nächte zum Preis von 6 Nächten, alle ZILLERTALERHOF-Inklusivleistungen, 800 km Radwege in allen Schwierigkeitsgraden, Bike Corner im Hotel mit allen wichtigen Infos für Biker, Bike- und Wandertourenkarten, 15 % Ermäßigung auf den E-Bike-Verleih im Hotel inkl. kleinem Lunchpaket, 10 % Ermäßigung auf die 1 x wöchentlich geführte E-Bike-Tour, (E)-Bike-Raum, Bike-Waschbereich, Wasch- und Trockenmöglichkeit für das Bikedress, 1 x Sportmassage – Preis p. P.: ab 729 Euro

Wellness & Genuss (09.06.–27.11.22)

Leistungen: 7 Nächte zum Preis von 6 Nächten, alle ZILLERTALERHOF-Inklusivleistungen, 1 x Gala-Dinner inkl. Weinbegleitung, 1 x super healthy Smoothie an der HOF BAR, 1 x Wellness-Picknick to go, 1 x Aromaöl-Ganzkörpermassage, Gutschein über 15 Euro für eine weitere Behandlung, Late-Check-out – Preis p. P.: ab 797 Euro

Fullservice

E-Tankstelle in der Tiefgarage
Neue beheizte Spinds für jedes Zimmer für Wander- und Sportbekleidung
Kostenloser Verleih von Rucksäcken und Wanderstöcken
E-Bike-Verleih
Täglich geführte Wanderungen

www.zillertalerhof.at



© Charly Schwarz (Alpine Hideaway ZILLERTALERHOF)

Höhenwandern von einem Gipfel zum andern

Axamer Lizum



© (Axamer Lizum)

Wer die Axamer Lizum nur schneebedeckt kennt, wird überrascht sein über die Vielfalt der Landschaft unterhalb der Kalkkögel – und die vielen Wege, die beschritten werden können. Die spektakulären „Nordtiroler Dolomiten“ begleiten die Wanderer auf Schritt und Tritt.

Nur 19 Kilometer sind es von Innsbruck ins Wanderevier der Axamer Lizum. Das Auto kann aber auch in Innsbruck bleiben. Der Linienbus ab Innsbruck ist in

50 Minuten am Ziel. Mit der Olympiabahn geht es hinauf aufs Sonnenplateau des Hoadl (2.340 m). Schon die Fahrt mit der Standseilbahn eröffnet ein unvergleichliches Naturerlebnis. Außerdem verkürzt sie die Bergtour um 800 Höhenmeter oder rund zwei Stunden Gehzeit – für alle, die sich ihre Kondition für Panoramawanderungen hoch über dem Alltag aufheben möchten. Und auch für alle, die sich auf der Fahrt die Baustelle für die zukünftige 10er-Einseilum-

laufbahn eingehend ansehen wollen. Die neue zusätzliche Direktverbindung zum Hoadlhaus (2.340 m) ersetzt ab November 2022 die bisherigen Sesselbahnen Schönboden sowie Hoadl I+II. Die 75 Kabinen bringen dann Wintersportler in nur sechs Minuten zum Gipfel. Oben auf der Sonnenterrasse des markanten Panoramarestaurants Hoadl-Haus ist der Ausblick genial: aufs Inntal, zur Nordkette und mitunter sogar bis zur Zugspitze. Bei einem Frühstück mit Kaffee und Butterkipferl wird die Marschrichtung besprochen. Die klare Morgenluft lässt sich am Hoadl für eine schöne leichte und aussichtsreiche Höhentour nutzen, Richtung Pleisen und Axamer Kögele etwa.

Unter den Nordtiroler Dolomiten Rund 60 Kilometer markierte Wanderwege durchziehen die Axamer Lizum, von ganz oben auf über 2.600 Metern bis hinunter nach Axams auf 874 Metern. Besonders beliebt ist der Hochtennbodensteig, der vom Birgitzköpfl unterhalb der eindrucksvollen Felswände der Kalkkögel bis auf den Hoadl führt. Die etwa 450 Höhenmeter hinauf zum Birgitzköpflhaus (2.037 m), dem Startpunkt der etwa dreistündigen Höhenwanderung auf dem „Tiroler Bergweg mit Auszeichnung“ verkürzt die Birgitzköpfbahn. Von hier führt der Weg leicht auf- und abwärts zum

Hoadl (1.992 m). Der Übergang ins Stubaital ist auch der Ausgangspunkt für eine Vier-Gipfel-Tour über Saile (Nockspitze), Spitzmandl, Pfriemeswand und Zwölferspitze. Der Hochtennbodensteig führt allerdings weiter in Richtung Schneiderspitze (2.156 m) und über den breiten Sattel unterhalb des Gipfels direkt hinein zu den imposanten Felszacken von Ampferstein, Marchreisen-, Malgruben- und Hochtennspitze, die zusammen die Kalkkögel bilden. Hoch oben sind überall die Kletterer mit Seil und Haken zu Gange und es wird offenkundig, warum die Kalkkögel auch „Nordtiroler Dolomiten“ genannt werden. Der Hochtennsteig führt allerdings durch die Bergwiesen und Schotterfelder unterhalb der Kalkkögel hindurch. Über den Widdersbergsattel (2.262 m), auf dem die Schafe weiden, geht es weiter in Richtung Hochtennboden, eine mehrere Fußballfelder große und fast ebene Grasfläche, mit einem traumhaften Ausblick zurück zu den Kalkkögeln, hinunter auf Innsbruck und hinüber zum Hoadl. Nach dem Hoadlsattel sind es noch einmal 80 Höhenmeter aufwärts zu einer wohlverdienten Einkehr im Hoadl-Haus, bevor es mit der Olympiabahn hinunter in die Axamer Lizum geht.

www.axamer-lizum.at



© (Axamer Lizum)

Ein Wasserfall als Therapie Hohe Tauern Health



© (Tourismusverband Krimml)

Für die meisten Menschen sind die Krimmler Wasserfälle atemberaubend schön – für Allergiker und Asthmatiker auch ein Grund zum Aufatmen. Eine 14- bis 21-tägige Therapie an den größten Wasserfällen Europas verspricht bis zu vier Monate Beschwerdefreiheit.

Wie kann ein Wasserfall der Lunge guttun? Das Geheimnis liegt im Sprühnebel, der beim Aufprall von Wasser auf den Fels entsteht. Beim Krimmler Wasserfall stürzt das Wasser in drei Stufen über 380 Höhenmeter vom Achenal ins Salzachtal. An der untersten Fallstufe erzeugt der Aufprall der Wassermassen winzige, fein zerstäubte, und negativ aufgeladene Aerosole, die als Sprühnebel sichtbar sind. Beim Einatmen gelangen die Aerosole tief in die fein verästelten Bronchien der Lunge, stimulieren das Immunsystem, reduzieren Entzündungen und reinigen die Atemwege.

Der Effekt hält bei einer dreiwöchigen Therapie bis zu vier Monate an. Das haben mehrere klinische Studien an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität nachgewiesen. Die Krimmler Wasserfälle wurden deshalb 2021 zum zweiten Mal in Folge vom Land Salzburg als natürliches Heilmittel offiziell anerkannt.

Fit am Wasserfall

Die Aerosol-Inhalations-Therapie an den Krimmler Wasserfällen ist eine wirksame und vor allem naturreine Alternative zu üblichen Therapien. Je länger sie durchgeführt wird, umso effektiver ist sie. Die besten Resultate liefert eine Kombination aus täglichen Aerosol-Inhalationen, Bewegung und Asthma-Verhaltenstraining. Sinnvoll sind daneben auch Atemschule, Yoga, Rückentraining und Entspannungstechniken. Unterstützt wird das gute Körpergefühl durch geführte

Wanderungen und E-Bike Touren. Im Rahmen des Krimmler Aktivprogramms gibt es Allergiker-Seminare und Informationen zu Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten. Durch einen neuen „Trail-Fitness-Test“ kann der Sauerstoffgehalt im Blut festgestellt werden. Lungenfunktions- und Atemgasanalysen zu Beginn und am Ende der Therapie machen den Gesundheitserfolg messbar.

Gemeinsam für mehr Gesundheit
Bei Hohe Tauern Health arbeiten Physiotherapeuten, Ärzte, Wis-

senschaftler, Diätologen und Vermieter eng zusammen. Die allergikerfreundlichen Unterkünfte werden alle zwei Jahre durch die Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg zertifiziert und die Feinstaubbelastung in jedem Zimmer kontrolliert. Hohe Tauern Health Therapiepakete (23.05.–24.09.22) können direkt in Partnerbetrieben gebucht werden. Für junge Menschen mit Allergien gibt es spezielle Angebote.

www.hohe-tauern-health.at



© (Tourismusverband Krimml)

Mit unverwechselbarem Lifestyle – originell und easygoing BergBaur – ohne „e“



© Wolfgang Scherzer - Verwolf Production (BergBaur)

Der BergBaur ist kein übliches Hotel in den Bergen, sondern das einzige „Crazy Farming“ Hotel der Alpen. 1.030 Meter hoch im Herzen des Nationalparks Hohe Tauern, mit direktem Blick auf den grandiosen Großvenediger, ist der Bergsommer hier erfrischend anders. Ein Feeling, das man nicht versäumen sollte – denn so nahe kommt man der Natur selten, so easy kann das Leben sein.

Der sommerliche Lifestyle bei den Crazy Farmern des BergBaur ist einzigartig – und zwar im wahrsten Sinne des Wortes. Crazy Farmer? In Neukirchen am Großvenediger lebt eine sympathische Gastgeberfamilie (samt Hündin Lilo) ein Hofleben, das mit einem Augenzwinkern, mit herrlicher Gelassenheit und ganz vielen Ideen angereichert ist. Gäste sind herzlich willkommen, ein paar Tage lang den Alltag, „ausgetretene Pfade“ und To do's hinter sich zu lassen. Hier kann man gut sein, hier kann alles, nichts muss, hier wird einfach nur genossen.

Ein bisschen anders – das fängt beim BergBaur schon beim Schlafen an. Im lässigen Kamal sinken Urlauber in gemütliche Betten. Dazu gibt es Appartements mit Küche für die, die gerne mehr Platz haben und im Pyjama frühstücken. Freigeister leben sich im BergBaur aus. Für

sie bieten sich die Sleeperoo Sleep Cubes an, um eine Nacht unter dem Sternenhimmel zu verbringen. Einzigartige und hautnahe Naturerlebnisse schafft das Zelt im Zauberwald, das durch sein transparentes Dach mit einem 360 Grad Rundumblick beeindruckt. Wohnmobil-Fans bietet der BergBaur nur 200 Meter vom „Farmer's Home“ entfernt vier tolle Stellplätze mit dem besten Blick auf den Großvenediger. Sobald am Morgen die Sonne hervorblitzt, erwachen hier inmitten von so viel Natur die Lebensgeister. Die Gipfel-Stürmer packen schon frühmorgens zusammen, um den Großvenediger oder den Wildkogel zu besteigen. Der BergBaur ist umgeben von den höchsten Bergen Österreichs. Für Wanderer und Biker ist die Region wie geschaffen. Mit der Wildkogelbahn geht es easy hinauf auf 2.100 Meter Höhe. Die beeindruckendsten Naturerlebnisse Österreichs sind ganz nah – so die Krimmler Wasserfälle, die größten in Europa, oder die Großglockner Hochalpenstraße, Österreichs höchste Aussicht.

Alpine Beach Club – Ideen muss man haben

Der BergBaur versteht es, Sommer Vibes aufkommen zu lassen. Der Alpine Beach Club ist eine Chillout-Area zum Dahinschmelzen. Im Sitzsack oder in der

Hängematte abhängen und im kleinsten Bergsee der Alpen abtauchen. „Was wäre da Ibiza?“, schmunzelt Hermann, der BergBaur. Seine Gäste schaukeln mit der großen Himmelsschaukel den 3.000 Meter hohen Bergen entgegen. Die Leucht-Enten am Wasser schauen zu. Der kühle Drink für einen heißen Tag und das Fingerfood für den Hunger zwischendurch kommen aus dem Daily Deli des BergBaur.

Es wäre nicht der BergBaur, wenn nicht ...

Durchatmen und auftanken – der BergBaur weiß wie. Im Zauberwald, nur fünf Gehminuten von Farmer's Home, gibt es Ruhe und nichts als Ruhe. Zwischen den Bäumen spazieren, sich in eine Hängematte legen oder in der Waldlounge die Stille erleben. Wer sich ins Grüne zurückziehen möchte – oder eine lauschige Auszeit zu zweit braucht – der schnappt sich das BergBaur Picknick mit allem Schnick-Schnack und taucht für ein paar Stunden auf Wiesen und in Wäldern unter. Jeder, wie er will. Wobei es sich empfiehlt, zum BBQ zurück zu sein. Denn, wenn Hermann den Grill an der Piazza oder im Beach Club anwirft, dann brutzelt, duftet und schmeckt es wunderbar. Eingeweichte BergBaur-Fans genießen ihr kühles Bier auch gerne im „kleinsten Biergarten aller Zei-

ten“. Bergbaur-like ein bisschen crazy.

Auch ein SPA gibt es am Hof

Im BergBaur SPA gibt es viel, was richtig guttut. Die Ruheräume mit einem mega Ausblick auf die Berge sind perfekt zum Entspannen. Ebenso das Schwitz-Kamal, eine gemütliche Outdoor-Sauna. Wer ausgepowert von seinem Ausflug in den Bergen zurückkommt, streckt im Dampfbad alle viere von sich. Wärme tanken in der Infrarotsauna oder in den quirligen Whirlpools blubbern. „Kopf aus, Freiheit an“, heißt es im BergBaur.

Lilo liebt Gesellschaft

Der BergBaur bietet Zwei- und Vierbeinern gemeinsame Entspannung und mega viel Platz für tolle Ausflüge. Nach dem Spaziergang gibt es am „Hundewaschplatz“ eine Holzbox mit Handtüchern, um Bello & Co die Pfoten sauber zu machen. Damit sich die Hunde richtig wohlfühlen, stehen auf Wunsch Näpfe, Hunde-Kuschel-Kissen und Gassi-Sackerl bereit. Insider-Tipps für einen tollen BergBaur-Urlaub mit Hund gibt's jederzeit am Welcome-Point. Schließlich lebt auch Lilo am Hof.

www.BergBaur.at



© (Bergparadies Dorfgastein)

: Apartments für Naturbegeisterte im Gasteinertal

Wer die Berge liebt, verbringt seine Freizeit am liebsten mit-tendrin: So im Bergparadies im Gasteinertal. Der Name ist in dem exklusiven Apartment-Haus Programm. Gäste, die den Sommer gerne sportlich und outdoor verbringen, wohnen hier an einem Logenplatz. Und nicht nur die: Eine Partnerschaft mit der Alpentherme Bad Hofgastein ermöglicht den Wellnessgenießern kostenlosen Zutritt in Thermenwelt. Vom klassischen Zimmer für zwei bis hin zum Luxus-Penthouse auf zwei Etagen mit Dachterrasse und Platz für bis zu zehn Personen ist das Bergparadies eine herrliche Base, um den Bergsommer im Gasteinertal zu erleben.

Die Umgebung ist idyllisch schön. Gemütliche Spaziergänge über Wiesen und durch Wälder, einfache Almwanderungen, die für die ganze Familie zu bewältigen sind, hochalpine Gipfeltouren, die unvergessen bleiben, Biketouren über Stock und Stein, Radausflüge im Tal – die Möglichkeiten, frische Bergluft zu tanken und durchzuatmen, sind vielfältig. Wer hoch hinaus möchte, nützt die Bergbahn Dorfgastein, um schnell an Höhe zu gewinnen.

Das ist sommerlicher Hochgenuss: Sobald es die Temperaturen zulassen, werden in Gastein die Thermal-Badeseen mit dem gesunden Thermalwasser gefüllt. Dann baden Thermengäste auch unter freiem Sommerhimmel in dem wohlthuenden Nass. Auf weitläufigen Liegewiesen machen es sich die Sonnenanbeter gemütlich. 36.000 m2 ist das Wellnessareal der Alpentherme Bad Hofgastein groß, wo Gäste des Bergparadies Wohlfühl-tage verbringen können.

Die Apartments des Bergparadies bieten maximale Urlaubsfreiheit, ohne auf Annehmlichkeiten verzichten zu müssen. Jeder Gast wählt, welche Extras er sich gönnen möchte. Im Bergparadies ist der „Happy Faktor“ hoch: Die hauseigene Tischlerei hat dafür gesorgt, dass es in den hochwertig gestalteten Zimmern und Apartments so richtig kuschelig ist. In den vollausgestatteten Küchen kochen die Feinschmecker nach Herzenslust. Der Brötchenservice bringt das frische Brot und Gebäck direkt in das Apartment.

Mit „Fabelhaft“ bewerten Gäste das Bergparadies auf der Buchungsplattform booking.com. Und das ist es in der Tat. Vom kostenlosen Privatparkplatz bis zum Babyequipment, von Balkonen und Terrassen mit Bergblick bis zum kostenlosen WLAN, vom

versperrten Fahrradkeller bis zur gratis Gastein Card mit zahlreichen Ermäßigungen in der Region ist für jeden Komfort gesorgt. Rucksäcke und Wanderstöcke können im Bergparadies ausgeliehen werden. Die Rezeption ist täglich besetzt.

Für Sport- und Bergbegeisterte ist Dorfgastein die richtige Adresse. Der sympathische Ort im Salzburger Land hat sich seinen ursprünglichen Charakter bewahrt und legt Familien mit Kindern, Senioren, Freizeitsportlern oder Profis eine erlebnisreiche Berg- und Naturwelt zu Füßen. Mit dem Bergparadies bieten sich

26 Ferienwohnungen im alpinen Stil, um in Privatsphäre und großzügigen Wohnwelten die Vorzüge dieser Wander- und Bikerregion zu genießen. Demnächst ist die Erweiterung des Bergparadies fertig. Dann gibt es eine neue Lobby, einen neuen Frühstücksraum und weitere Apartments. Unternehmungslustige profitieren von einem vielfältigen Veranstaltungsprogramm in Gastein. Die Highlights: Yogafrühling Gastein (26.05.–06.06.22), Almklassik (23.08.22), Adidas Infinite Trail (09.–11.09.22).

www.bergparadies.at



© (Bergparadies Dorfgastein)

Veranstaltungen

STUTTGART Hanns-Martin-Schleyer-Halle

27.05.22 Udo Lindenberg
28.05.22 Udo Lindenberg
29.05.22 Wincent Weiss
31.05.22 Eric Clapton
01.06.22 Zucchero
02./03.06.22 Luke Mockridge
08.06.22 Scorpions
17.06.22 Teddy Show

23.09.22 David Garrett
25.09.22 Parkway Drive
01.10.22 Superdiskoteka 90
04.10.22 Placebo
12.10.22 LEA
14.10.22 Deep Purple
15.10.22 Die Schlagernacht des Jahres
16.12.22 The Kelly Family
22.10.22 Amon Amarth & Machine Head
28.10.22 SWR1 Hitparade – Das Finale
04./05.11.22 ADAC Supercross Stutt-



**Ryan Sheridan
IM WIZEMANN
17.05.2022**

© C2 Cocerts

gart 2022

23.06.22 Judas Priest
28.06.22 Kiss
09./10.07.22 Ehrlich Brothers
15.-17.07.22 Cavalluna – Legende der Wüste
28.07.22 Limp Bizkit
03.09.22 Paw Patrol Live!

18.11.22 Powerwolf
19.11.22 Let's Dance
21.11.22 The Cure
27.11.22 Simply Red
15.12.22 Night of the Proms
18.12.22 Nightwish
19.12.22 Kontra K

STUTTGART Porsche-Arena

06.05.22 onerepublic
13.05.22 Disney in Concert
11.05.22 Gentleman
14.05.22 UFO361
03.06.22 Steffen Henssler
10.06.22 Pet Shop Boys
17.06.22 Alexander Marcus
28.08.22 RUSS
13.09.22 Kummer
01.10.22 Giovanni Zarrella
04.10.22 Clueso
05.10.22 Otto – live
07.10.22 Ilan Eshkeri's Space Station Earth
08.10.22 Luciano
18.10.22 Reinhard Mey
21.10.22 Die Prinzen
25.10.22 Michael Flatley's Lord of the Dance
28.10.22 Ina Müller
29.10.22 Chris de Burgh
04.11.22 Porcupine Tree
05.11.22 We love MMA – Mixed Martial Arts
22.11.22 Philipp Poisel
26.11.22 Özcan Cosar
29.11.22 Casper
02.12.22 The Harlem Globetrotters
10.12.22 Status Quo

STUTTGART Kultur- & Kongresszentrum Liederhalle

04.05.22 Württh Philharmoniker
08.05.22 Die Udo Jürgens Story
08.05.22 Hermann Van Veen
09.05.22 Senna Gammour
12.05.22 Max Raabe & Palast Orchester
12.05.22 Long Distance Calling
14.05.22 Selda Bagcan
15.05.22 Julia Engelmann
19.05.22 Eis am Stiel – das Musical
21.05.22 Bach beflügelt
21.05.22 Hooray for Hollywood – Gala-nacht der Filmmusik
23.05.22 Heartbeats – Das Musikkorps der Bundeswehr
24.05.22 Pat Metheny Side Eye – Jazz-nights
30.05.22 ZAZ
04.06.22 Tabaluga oder die Reise zur Vernunft
05.06.22 Paul Panzer
06.06.22 Lena
16.06.22 Markus Krebs
17.06.22 Alex Christensen & The Berlin Orchestra
28.06.22 Iggy Pop
30.06.22 Nick Mason's Saucerful of Secret
10.07.22 Star Wars in Concert
31.07.22 Faszination Klassik



Ferien am Chiemsee

gemütliche, sonnige Ferienwohnung

in Prien am Chiemsee

ab 69,- € /Tag

Tel.: 0172 76 190 76

www.my-chiemsee.eu

Veranstaltungen

STUTTGART Kultur- & Kongresszentrum Liederhalle

01.08.22 Faber
 03.09.22 Hubert von Goisern & Band
 09.09.22 Bosse
 17./18.09.22 Serdar Somuncu
 22.09.22 Orchester der Kulturen
 23.09.22 No Angels
 28.09.22 James Taylor
 29.09.22 Tobias Beck
 01.10.22 Heinrich del Core
 02.10.22 Anastacia
 04.10.22 Der Watzmann ruft
 08.10.22 Flying Bach – 10 Jahre Jubiläum
 30.10.22 Klaus Hoffmann
 01.11.22 Niedeckens BAP
 02.11.22 Beth Hart
 03.11.22 Marillion
 03.11.22 Michelle
 04.11.22 Chippendales
 05.11.22 Bibi Blocksberg
 06.11.22 Best of Chopin mit Vladimir Mogilevsky
 09.11.22 The Dublin Legends Formerly The Dubliners
 13.11.22 Tom Gaebel & His Orchestra
 21.11.22 Art Garfunkel
 23.11.22 Mike Batt
 02.12.22 Don Kosaken Chor Serge Jaroff
 07.12.22 Uriah Heep
 08.12.22 SWR Big Band & Paul Carrack
 09.12.22 Die Weihnachtsbäckerei
 11.12.22 Faisal Kawusi
 13.12.22 Voces8
 17.12.22 Bodo Wartke
 18.12.22 Die Schöne und das Biest – das Musical
 21.12.22 Klassik Radio Live in Concert
 22.12.22 Konstantin Wecker
 23.12.22 The Original USA Gospel Singers & Band
 26.12.22 Danger Dan
 27.12.22 The 12 Tenors
 29.12.22 Beethovens Neunte
 30.12.22 Der Nussknacker
 31.12.22 Das Metropolorchester
 31.12.22 Schätze des Meeres
 31.12.22 Silvesterkonzert 2021

STUTTGART Altes Schloss Innenhof

29.06.-01.07.22 Der Widerspenstigen Zähmung von William Shakespeare
 02.07.22 Fünf – Sing und Unsing
 03.07.22 La Finesse – Grenzenlos
 09.07.22 Till Brönner – jazzopen 2022

STUTTGART Cannstatter Wasen

24.06.22 Trailerpark
 25./26.06.22 Kessel Festival 2022
 09.07.22 Iron Maiden
 08.12.22-08.1.23 Weltweihnachtscircus 2022/2023



STUTTGART clubCANN

19.05.22 Krayenzeit
 ... einfach dabei sein !
 STUTTGART Club Zentral
 21.01.22 Schwarzer Engel
 28.01.22 Hell Boulevard
 04.02.22 Victory
 09.04.22 WellBad
 13.05.22 Hällas

STUTTGART Friedenau

28.05.22 Die Mirage Show
 30.07.22 Die Mirage Show
 24.09.22 Die Mirage Show

STUTTGART Friedrichsbau Varieté

03.05.22 Metropolorchester
 06.05.22 Merci Grand Prix
 16.05.22 Dui do on de Sell
 23.05.22 Evi Niessner – MONDÄN
 09.-12.06.22 Glanz auf dem Vulkan
 20.-23.07.22 The Divine Teasers – Ladies Night
 03.09.22 Die Schrollen Fehlaperlen – Sapperlot!

STUTTGART Goldmark's

10.04.22 Dyse
 23.04.22 Los Fastidios
 29.04.22 Supersuckers
 05.05.22 Jeff Dahl Group
 25.06.22 Belvedere
 25.11.22 Turbo A.C. 's

STUTTGART Im Wizemann

06.05.22 Shakatak
 06.05.22 Chuck Ragan
 07.05.22 Völkerball
 07.05.22 King Orgasmus One
 08.05.22 Bengio
 10.05.22 Keb 'Mo'
 10.05.22 Max von Milland
 11.05.22 DYLYN
 11.05.22 Hollow Coves
 12.05.22 HVOB
 12.05.22 Turbostaat
 13.05.22 Heinlein & Weigert
 13.05.22 2raumwohnung
 16.05.22 Annisokav

Kultivierte Blütenpracht zum Frühlingsbeginn

Azaleenschau in der Wilhelma



© Foto: Wilhelma

Der Frühling bricht sich Bahn, doch die Natur kommt erst langsam nach. Bis auf die kleinen Frühblüher wie Schneeglöckchen oder Krokusse, die fast nur als Blüte aus dem Boden hervorlugen, bietet sich die Landschaft meist noch graubraun dar. Wintermüden Blumenfreunden präsentieren sich dagegen in der Azaleenschau der Wilhelma be-

reits mannshohe Sträucher in vollem Ornat. Edel gewandet in einen Blütenmantel aus Rosa und Rot, Purpur und Weiß strahlen die Rhododendren in der historischen Gewächshauszeile um die Wette.

Nebenan blühen noch die Kameilien, die im Jahreslauf des Zoologisch-Botanischen Gartens in

Stuttgart jeweils den Auftakt der Blütenpracht machen. Doch über und über mit Blüten übersät haben die Azaleen ihnen jetzt den Rang abgelassen. Die ältesten Sorten in der Wilhelma gehen auf König Wilhelm I. von Württemberg zurück, der sie vor über 170 Jahren in seinem royalen Refugium kultivieren ließ. Seither hat die Wilhelma die Samm-

lung auf 90 Arten und Sorten ausgebaut, womit sie bundesweit zu den vornehmsten Adressen zählt. Die Vorfahren dieser Azaleen-Züchtungen stammen von den Heidekrautgewächsen ab, die Ende des 17. Jahrhunderts aus Japan und China nach Europa gebracht wurden. In ihren ostasiatischen Heimatregionen gedeihen sie speziell in wintermilden Bergregionen bei hohen Niederschlägen auf sauren, humusreichen Böden. Zeitweilig gab es weltweit an die 2.000 Sorten. Nicht alle überdauerten. In deutschen Sammlungen sind heute zirka 700 Sorten erfasst.

Den illustren Wilhelma-Bestand haben die Gärtnerinnen und Gärtner kreativ als Topfpflanzen, Büsche oder Sträucher in Form gebracht, um den Gästen einen vielgestaltigen Anblick zu bieten. Ein starker optischer Magnet ist dabei die pyramidenartig geschnittene Azalee der Sorte „Lara“. So schön sie anzuschauen sind: Den lieblichen Duft in der Schau verströmen nicht die großen Stars, sondern kleine Nebendarsteller, wie Hyazinthen und Primeln. Zu sehen ist die Blütenschau bis in den Mai. Dann ziehen die Azaleen ins Freiland, wo sie an einem geschützten, halbschattigen Ort Kraft für die nächste Blühsaison tanken.



© Foto: Wilhelma

Schön, wenn Familien unbeschwert das Leben genießen

Der Wachterhof in Hochzillertal



© (Chalets & Apartments Wachterhof)

Am Wachterhof in Hochzillertal verbringen Familien herzerfrischende, unbeschwerte Quality Time. Zwei süße Burschen, Alexander und Maximilian, sind die kleinen „Chefs“ auf dem wunderschönen Ferienareal inmitten der Tiroler Berge. Die Gastgeberfamilie liebt Kinder und weiß, was kleine Abenteurer im Urlaub glücklich macht. Der riesengroße Natur-Spielplatz am Wachterhof ist der Lieblingsort der Kinder. Toben, turnen und spielen – alles, was einen Sommertag besonders schön macht, können die Kinder dort erleben. Im Streichelzoo freuen sich süße Fellnasen und Vierbeiner auf die Tierliebhaber. Und aufgepasst: Zwei Kängurus haben ihr Zuhause am Wachterhof. Familie Schwemberger bewirtschaftet einen eigenen Bauernhof. Der Bauer freut sich, wenn seine Gäste ihn bei seiner täglichen Arbeit besuchen.

„Knusperhäuschen“ und Luxus-Chalets für die ganze Familie

Jeder Familie ihr eigenes Urlaubszuhause: Der Wachterhof ist ein kleines Chaletdorf mit uralten, idyllisch gelegenen Berggütern und neuen Luxus-Chalets – je nachdem, was Familien wünschen. Von der einsamen Waldhütte bis zum stylischen Chalet oder Alpin-Loft begeistern die Chalets & Apartments

Wachterhof Freunde, Familien und Kinder. Damit sich auch die Eltern zurücklehnen können, bringt die Frühstücksfee täglich frisches Gebäck und auf Wunsch einen prall gefüllten Frühstückskorb mit Köstlichkeiten aus der Region an die Chalet-Tür. Vom Lebensmittel-Lieferservice bis zu einer Wein- und Bierauswahl im Chalet ist für alles gesorgt. Als besonderen Service bietet der Wachterhof ein à la Carte Service an. Feinschmecker wählen aus einem umfangreichen Angebot an Speisen und lassen sich das Essen in das Chalet oder Apartment liefern. Außerdem steht den Gästen Privatkoch Lorenzo zur Verfügung, der die Feinschmecker gerne nach deren Wünschen und Vorstellungen mit einem mehrgängigen Menü verwöhnt. Wenn die Kinder abends vollgetankt mit frischer Bergluft in ihren Betten schlummern, ist für die Erwachsenen Private Spa-Zeit im Chalet: In der Zirbenholz Sauna, im Outdoor-Whirlpool, bei Kaminknisten und einem traumhaften Panoramablick sind Alltagsorgen schnell vergessen.

Barfußlaufen und auf Grashalmen pfeifen

Alexander und Maximilian wissen, wo es in ihrer Heimat am spannendsten ist. Sie sind am liebsten am Erlebnisberg Spieljoch. Im Wasser-Spiel-Park, am Flying Fox, am Barfußweg und

im Schaubergwerk gibt es dort viel zu entdecken. Große und kleine Fichtenwichtel können sich im Fichtenschloss auf der Rosenalm auf über 5.000 m² austoben. Der Hochseilgarten Kaltenbach ist vom Wachterhof nur zehn Minuten entfernt. Freibäder und Badeseen, der 18-Loch-Golfplatz, dazu Kletterrouten, eine Kletterhalle und der Murmeltier-Park – Familien, die was erleben möchten, für die ist Kaltenbach eine gute Wahl. Spaß, Action und Geschwindig-

keit erwarten Unternehmungslustige auf der Alpen-Achterbahn. Die abwechslungsreichen Themenwanderungen verbinden Wandern, Erfahren und gemeinsame Familienerlebnisse. Über 400 Kilometer Wanderwege und 250 Kilometer Rad- und Mountainbike-Routen entführen vom Wachterhof in die Weite der Berge. Urlaub wie damals, mit dem Luxus von heute, das zeichnet die Chalets & Apartments Wachterhof aus.

www.wachterhof.at



© (Chalets & Apartments Wachterhof)

„Naturbursch“ und „Almliesl“ Hotel Waldfriede***



© (Hotel Waldfriede)

Hinaus in die Natur, die Freiheit genießen, weg von Laptop und Handy und nach Herzenslust austoben. Die Natur ist einer der schönsten „Spielplätze“ und nachhaltigsten Erholungsorte für die ganze Familie. Gemeinsam Zeit verbringen, sich an der frischen Luft bewegen, Kraft tanken und abschalten – das geht nun einmal am allerbesten auf Wiesen, in Wäldern und auf den Almen und Bergen. Besonders praktisch ist es, wenn all dies vor der Haustür liegt. So im Hotel Waldfriede**** über den Dä-

chern von Fügen im Zillertal. Groß und Klein starten sozusagen vom Frühstückstisch in das Natur-Abenteuer. Die einen erkunden beim Wandern die Landschaft, andere sind wiederum lieber mit den Fahrrädern unterwegs. Naturlehrpfade und Familienbiketouren kombiniert mit reiner Bergluft und endloser Natur zum Austoben – so unbeschwert kann ein Sommerurlaub für Familien sein. Kinder lieben vor allem den Themenwanderweg „Putzi sucht die Wandernuss“.

Die Familienzimmer im Hotel Waldfriede bieten viel Platz für Eltern und Kinder. Mit Feinschmeckerküche und einer schönen Wellnessoase mit Bergpanorama lässt es sich wunderbar entspannen. Der Wellnessbereich im Hotel Waldfriede ist eine feine Ruheoase mit Bergpanorama. In der Kräuter-Zirben-Sauna, der finnischen Sauna oder im Dampfbad und der Infrarotkabine erholen sich Urlauber vom Alltag. Das Angebot an Massagen und Beautybehandlungen ist vielfältig.

Wenn die fleißigen Wanderer zurück ins Hotel kommen, schmeckt den hungrigen Schleckermäulchen ein Kaiserschmarrn auf der Aussichtsterrasse besonders gut. Jeden Freitag von Juni bis September wird im Hotel Waldfriede gegrillt.

Die Zillertal Aktivcard ist der ideale Begleiter für alle, die das Zillertal von vorne bis hinten genießen möchten. Sie ist Ticket für Bergbahn, Bahn und Bus sowie Eintritts- und Ermäßigungskarte zu vielen der unzähligen Sehenswürdigkeiten und Attraktionen des Zillertals.

Familie Erlebach führt bereits in der vierten Generation ihr familienfreundliches Hotel. Mit viel Charme und Herzlichkeit schafft sie eine Urlaubswelt für Alt und Jung, für Wellnessliebhaber, Naturverbundene und Feinschmecker. Wer mit der Bahn anreist, profitiert von einem Shuttle-Service von und zum Bahnhof Fügen. W-LAN ist in allen Zimmern kostenlos. Kinder, die gerade nicht abenteuerlustig draußen unterwegs sind, treffen sich zum Spielen im Kinderspielraum mit Kletterwand u. v. m. Auch in Sachen E-Mobilität ist das Hotel Waldfriede up to date. Es gibt eine E-Tankstelle und E-Bikes zum Ausleihen.

www.waldfriede.at



© (Hotel Waldfriede)



„Die Welt gehört dem, der sie genießt“

Hotel Alpina****s Wellness & Spa Resort

© (Hotel Alpina Kössen)

Ein lauer Sommerabend, ein romantischer Sonnenuntergang in den Bergen, vielleicht dazu ein knisterndes Lagerfeuer und das viel zitierte Zirpen der Grillen – so fühlt sich Sommer an, so fühlt sich die Leichtigkeit des Seins an. Das Hotel Alpina****s Wellness & Spa Resort im Tiroler Kaiserwinkl steht an einem idyllischen Ort, an dem die Ruhe die Seele berührt. Inmitten einer traumhaften Berg- und Naturregion am Fuße des Wilden Kaisers hat sich die Hoteliersfamilie Gruber exklusiven Auszeiten verschrieben, die die Magie des Sommers einfangen. Vor der Hotteltür wird nach Herzenslust gewandert, geradelt, gesportelt. In einem großen alpinen Wellnessrefugium lassen Hotelgäste in- und outdoor die Welt Welt sein. Denn: Die Welt gehört dem, der sie genießt (Giacomo Leopardi).

Aktivsein gibt Kraft

Man muss es einfach selbst erlebt haben: Die Berge und die Natur beflügeln Körper und Seele. Nach Bewegung an der frischen Luft fühlt sich der Mensch ausgeglichen, glücklich und zufrieden. Der Tiroler Kaiserwinkl ist ein Ziel, das einen förmlich zum Aktivsein verführt. 200 Kilometer markierte Wanderwege und unzählige Radrouten in allen Schwierigkeitsgraden führen durch die Landschaft. Von kurzen Einsteigerwanderungen bis

hin zu mehrtägigen Wanderungen im alpinen Gelände – geführt oder auf eigene Faust – gehört der Sommer den Wandernern. Rucksäcke und Wanderstöcke können kostenlos im Hotel Alpina ausgeliehen werden. Ebenso befindet sich direkt im Haus ein kostenloser Mountainbike-Verleih (E-Bikes können gegen Gebühr geliehen werden). Nach dem Motto „Nur Fliegen ist schöner“ entdecken Hotelgäste bei einem Alpina-Gleitschirmflug mit den professionellen Piloten des Hauses den Kaiserwinkl aus der Vogelperspektive. Gleich sieben Golfplätze locken zum Spiel im Alpenpanorama. Einer der schönsten 18-Loch-Golfkurse Österreichs liegt nur wenige Meter vom Hotel entfernt. Das wöchentliche Aktivangebot im Hotel Alpina rundet das Vitalprogramm abwechslungsreich ab – ein Hotel, das einen wieder tief durchatmen lässt. Eine fantastische Saunalandschaft mit eigener Ladiessauna und Familiensauna, Bäder, Fitnesseinrichtungen, Beautyanwendungen, Massagen, eine wundervolle Badewelt mit Hallenbad und Außenpool u. v. m. versprechen pure Entspannung. Moderne Chill out-Liegen auf der großzügigen Liegewiese mit Blick auf die majestätische Alpenkulisse laden zu den ersten Sonnenbädern der Saison. Für Familien gibt es einen eigenen Bereich, in dem Kinder Kind sein dürfen, ohne

die Erwachsenen bei ihrem Wellnessgenuss zu stören. Kulinarisch verwöhnt werden Feinschmecker in einem absoluten Unikum: Im „Alt Tyrol“, dem „kleinsten Dorf Tirols“. Das im Stil eines Tiroler Almdorfs angelegte Restaurant sprüht vor Tiroler Charme. In verschiedenen Almhütten schmecken die Köstlichkeiten aus der Alpina-Küche. Im Sommer wird einmal in der Woche der Griller angeheizt – dann duftet es herrlich nach saftigen Steaks, Filets, Grillwürsteln, Fisch, Garnelen, ...

Sommer-Bestpreiswoche (durchgehend im Sommer buchbar 12.05.–06.11.22)

Leistungen: 7 Übernachtungen im DZ Morgensonne inkl. Alpina-Halbpension, 1 Flasche Hauswein zur Begrüßung am Zimmer, musikalische Almwanderung und/oder Kräuterwanderung (je nach Wochenprogramm), Nachmittagsjause mit Heißgetränk an einem Nachmittag nach Wahl, 30 % auf eine Spa-Anwendung/Massage nach Wahl (bis 16 Uhr)
– Preis p. P.: ab 675 Euro (12.05.–15.07.), ab 703 Euro (16.07.–06.11.22)

www.hotel-alpina.at



© (Hotel Alpina Kössen)

Bio-Genusswochen im Castello Königsleiten



© (Biohotel Castello Königsleiten)

Zu den Genusswochen im Bio-Wohlfühlhotel Castello Königsleiten sind Wildkräuter, Pilze, Moosbeeren, Zirbenzapfen, Preiselbeeren und Äpfel in aller Munde. So geht die Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern ihren Weg als Europas erste Biomusterregion konsequent weiter.

Jede Jahreszeit hat in der Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern ihre Obst- und Gemüsesorten. Das freut Gaumen und auch Umwelt, weil lange Transportwege und Lagerzeiten wegfallen. Bei einem Urlaub im Bio-Wohlfühlhotel Castello Königsleiten

auf dem Hochplateau zwischen Hohen Tauern und Zillertal kann man die Früchte sozusagen im Vorbeigehen entdecken und dabei viel über ihre Herkunft, Wirkung und Verwendung erfahren.

Um frische Wildkräuter geht es im Frühling, um Pilze, Moosbeeren und die seltenen Zirbenzapfen im Sommer, um Preiselbeeren und knackige Äpfel im Herbst. Bei den geführten Genussreisen zu Fuß oder mit dem E-Bike werden die Schätze der Natur gesammelt und anschließend bei einem Fünf-Elemente-Kochkurs in der bio-zertifizierten

Küche des Castello Königsleiten gemeinsam zubereitet und verkostet. Das verspricht neue Küchenerfahrungen und ebensolche Geschmackserlebnisse. Die Vielfalt der Region lässt sich bei einer E-Bike-Tour zu bewirtschafteten Almen „erfahren“: Unterwegs werden Bauernbrot von der Trisslalm, Almbutter und würziger Käse von der Bärschlagalm sowie geräucherte Forellen vom Seestüberl „zusammengetragen“ und bei einer gemütlichen Almjauche verkostet.

Bio, saisonal und ohne große Umwege

Im Wohlfühlhotel Castello Königsleiten gehört nachhaltiger Genuss zur Lebensphilosophie. Mit „Bio, regional und ohne große Umwege“ gibt Hotelchef Christian Eder die Richtung vor. Für das Salzburger Biofrühstück kommen Produkte wie Eier, Honig und Brot von regionalen Bio-Bauern. Das Obst für die Marmelade und die Teekräuter werden im Hotelgarten oder im nahen Hollersbacher Kräutergarten geerntet. Die Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern ist Europas erste Biomusterregion und eine Genussregion für Pinzgauer Bierkäse, Pinzgauer Kitz, Pinzgauer Rind und Bramberger Obstsaft. Das Rotwild stammt aus den Hohen Tauern, der fangfrische Fisch aus den Gebirgsbächen. Wertvolle Lebensmittel aus der Region und

aus Bio-Erzeugung sind daher auch die Basis für das Vier-Gänge-Abendmenü, inklusive dem Bio-Grünen Veltliner vom Lesehof Stagard und dem Bio-Blaufränkischen von Pittnauer. Im Rahmen der Halbpension werden auch vegetarische oder vegane Gerichte serviert. Das Küchenteam nimmt gerne Rücksicht auf Nahrungsmittel-Allergien oder Unverträglichkeiten und kocht auf Wunsch laktose- und glutenfrei.

Genuss-Urlaub im SalzburgerLand – zurück zum Ursprung

Leistungen: 7 x Bergfex Spezialpension inkl. SPA-Bereich mit Saunen, Dampfbad, Infrarotkabine, Bio-Kräutergarten mit Liegewiese, Kneippbrunnen sowie Massageangeboten (gegen Gebühr), Genusswanderung, Genuss-E-Bike-Tour, 5-Elemente-Kochkurs oder Genusswerkstatt, selbst hergestelltes Produkt zum Mitnehmen, geführte Kräuterwanderung im Hollersbacher Kräutergarten, 1 Wochenkarte für die Gerlos Alpenstraße, Gutscheine für E-Bike-Verleih – Preis p. P.: ab 725 Euro

Angebote auch für „Den Kräutern auf der Spur“, Superfood Waldheidelbeere, Schwammerl und Waldpilze, Superfood Preiselbeere und Pinzgauer Äpfel auf

www.castello-koenigsleiten.at



© RB Ditttrich (Castello Königsleiten)

Einfach raus! Am Donau-Ufer lässt es sich gut leben Riverresort Donauschlinge****



© PHOTO-GRAPHICS Hillinger-Perfahl OG (Riverresort Donauschlinge)

Das ist ein Ort für Sommerfreuden am Wasser: Das Riverresort Donauschlinge**** begrüßt die Genießer. Am grünen Flussufer der imposanten Donau fängt das gemütliche Genusshotel die schönsten Seiten von Urlaubstagen in der Natur ein. Die Lage des Riverresort Donauschlinge direkt an der Schlögener Schlinge ist ein Erlebnis für sich. Die Donau schafft es als einziger Fluss der Welt, eine kraftvolle 180 Grad Drehung zu vollziehen. Dieses atemberaubende Wasser-Naturschauspiel bildet die Kulisse für erholsame Tage mit den besten Freunden, der Familie oder seiner/m Liebsten.

Die Wanderschuhe müssen mit, Bikes gibt es gern auch vor Ort zu leihen. Zu den Highlights an diesem Wohlfühlplätzchen zählen Wanderungen am aussichtsreichen Donausteig oder Radtouren am Donauradweg. Vor der Hotel-tür geht es los zum Wandern und Radfahren, zum Laufen oder Inline-Skaten. Für Mountainbiker eröffnet sich das größte zusammenhängende Mountainbikegebiet Europas. Hotelchef Marc ist leidenschaftlicher Mountainbiker und als geprüfter Mountainbike-Guide begleitet er auch Touren. Nordic Walking, Schwimmen, Golfen oder Reiten, die Bewegungshungrigen, die den Sommer am liebsten outdoor erleben, sind in ihrem Element. Dazu bietet das Riverresort ein

umfangreiches Aktivprogramm von Bogenschießen über Tischtennis bis hin zur Klangschaalen-Meditation. Perfekt für alle, die am liebsten am und im Wasser unterwegs sind: Die Donau fließt direkt am Hotel vorbei. Zille Fahren, Fischen oder ein erfrischendes Bad im Fluss gehören zum Sommer an der Donauschlinge einfach dazu.

Was gibt es Schöneres, als sich nach einem aktiven Tag kulinarisch verwöhnen zu lassen? Kochen, das können sie in der Donauschlinge. Ein Filet, das auf der Zunge zergeht, eine frische Forelle aus der eigenen Zucht, zartes Gemüse oder hausgemachte Mehlspeisen – wer auf der Panoramaterrasse mit einem traumhaften Ausblick über das Naturwunder Schlögener Schlinge speist, der kann nur rundum zufrieden sein. Und weil es manchmal an der Zeit ist, eine Auszeit zu nehmen, begrüßt das Riverresort Donauschlinge Wellnessfreunde in seinem Donau-SPA. Am Indoorpool, bei Massagen und Beauty-Anwendungen, in Saunen, Dampfbad und Infrarotkabine bleibt der Alltag draußen. Der absolute Sommerhit: Die große Relaxwiese mit Liegen und Hängematten an der Donau. Natürlich soll der Relax-Urlaub kein Loch ins Budget reißen. Daher bietet das Riverresort Donauschlinge all inclusive mit zahlrei-

chen Zusatzleistungen und einem inkludierten Aktivprogramm, das den Urlaub unvergessen macht.

Familiensommer (01.05.–30.09.22)

Hier kommt keine Langeweile auf: Ob Plantschen im Indoorpool, Radfahren, ein abenteuerlicher Ausflug in den Naturerlebnispark Ikuna oder eine spannende Zillentour auf der Donau, Leistungen: 8 Tage/7 Nächte im Familienzimmer, 2 Kinder bis 10 Jahre frei, Eintritt Naturerlebnispark Ikuna, 2 Stunden Zillenfahrt (ab/bis Freizeitzell, kein Schiffführerschein nötig), 1 Begrüßungsgeschenk für jedes Kind, 1 x Schlemmer-Genuss p. P. (Eisbecher nach Wahl), Donau.ALLinclusive.Leistungen, Anreise täglich – Preis für die ganze Familie: ab 1.479 Euro

4 Nächte genießen – nur 3 bezahlen

Leistungen: 5 Tage/4 Nächte in der gebuchten Zimmerkategorie, Donau.ALLinclusive.Leistungen, gültig bei Anreise So. oder Mo. – Preis p. P.: ab 297 Euro

Genuss am Fluss

Leistungen: 4 Tage/3 Nächte in der gebuchten Zimmerkategorie, 50 Euro Gutschein für Massage- und Beautybehandlungen, 1 x Schlemmer-Genuss (Eisbecher nach Wahl), Donaupralinen vom Schoko-Laden, Donau.ALLinclusive.Leistungen, Anreise täglich – Preis p. P.: ab 325 Euro

www.donauschlinge.at



© kaindlestorfer (Riverresort Donauschlinge)

Good times für Honeymooner im Gassner-Baumhaus



© (Hotel Gassner)

Frischverliebt und ein bisschen abgehoben: Das Gassner-Baumhaus am Waldrand lässt Honeymooner auf Wolke 7 schweben. Auf 147 m² Wohnfläche bietet das Holzhaus auf Stelzen jeglichen Komfort für Paare, die ihre ersten Tage im Eheleben voll Luxus und Romantik verbringen möchten.

Nicht nur mit seinem neuen GartenSPA hebt das Hotel Gassner* ***S in Neukirchen am Großvenediger den Urlaubsgenuss auf ein neues Niveau. Auch das ro-

mantische Baumhaus am Waldrand lässt ein besonderes Wohl- und Wohngefühl aufkommen. Das Holzhaus auf Stelzen steht nur ein paar Schritte vom Viersterne-Superior-Hotel entfernt am Waldrand – und dennoch in einer ganz anderen Welt. Das Nest zum Kuscheln und Träumen wurde mit natürlichen Materialien gebaut und ausgestattet: Altholz aus den Gassner-Wäldern, Steine aus dem Nationalpark Hohe Tauern und Naturstoffe wie Loden und Leinen machen das besondere Ambiente aus. Ein



© (Hotel Gassner)



© (Hotel Gassner)

großes Wohnzimmer, ein separates Kinderzimmer, ein Natur-Luxus-Badezimmer mit freistehender Wanne und ein Schlafzimmer mit Kingsize-Bett unter dem Giebel eröffnen viel Freiraum für ein Tête-à-Tête auf insgesamt 147 m² Wohnfläche. Von der 53 m² großen Holzterrasse lassen Verliebte abends den Blick auf die Silhouetten der grandiosen Bergwelt im Mondlicht wandern. Zu den Good Times im Baumhaus trägt auch die top Infrastruktur des Hotel Gassner bei. Die Genießer-Halbpension auf Basis

von Lebensmitteln aus der haus-eigenen Landwirtschaft, dem Gassner-Jagdrevier und dem Bio-Kräutergarten ist immer inklusive. Ebenso die Nutzung des 1.200 m² großen, neuen Crystal- und GartenSPAS mit Naturpool und Panorama-Außensauna. Honeymoon im Gassner-Baumhaus – buchbar ab 3 Nächten ab 260 Euro pro Person und Nacht

www.baumhauslodge.at

Klein aber großzügig – und sowas von „oho“ Hotel MorgenZeit Bed & Brunch



© Youngmedia (Hotel MorgenZeit)

Exklusiver Rückzug am Fuße des Hochkönigs. Im Hotel MorgenZeit in Maria Alm lassen sich Genießer im „kleinen Kreis“ verwöhnen. Idyllisch am Natur-Pool im großzügigen Gartenrefugium durchatmen. Frei sein ohne Zeitdruck: Der GenussZeit-Brunch serviert bis 13 Uhr Köstlichkeiten und Spezereien. Legerer Luxus, bio-orientiert und familiär, prägt in diesem kleinen, feinen Haus den Urlaub. Hier im Pinzgau sagt man „Du“ zueinander. Ein besonderer Platz mit einer besonderen Energie, um Kraft zu tanken.

Berg-sportliche Sommerurlauber zieht es in die Region Hochkönig. Denn dort sind ihnen auf rund 340 Kilometer Wanderwegen und unzähligen E-Bike- & Mountainbikestrecken sommerliche Hochgefühle sicher. Neben Gipfelsiegen und urigen Hütten zum Einkehren warten ursprüngliche Naturschönheiten, abwechslungsreiche Szenerien, sanfte Almen, tosende Wasserfälle und stille Wälder. Dank der sechs Sommerbergbahnen schweben Genusswanderer bequem auf aussichtsreiche Höhen. Gäste des Hotel MorgenZeit erhalten die Hochkönig Card und nutzen damit die Bergbahnen kostenlos.

Ein „perfect match“ liefern Natur-Erleben und eine Auszeit im Hotel MorgenZeit in Maria Alm.

Das kleine, feine Bed & Brunch Hotel ist ein idealer Ort, um in Privatsphäre und Ruhe den Kopf frei zu bekommen. Wer vollgetankt mit Bergluft und Eindrücken von seinen Wander- und Biketouren in das Hotel kommt, der findet in der idyllischen Garten-oase am Naturbadeteich sein Reich zum Träumen. Heuer steht eine weitere Liegewiese zur Verfügung: Alle vier von sich strecken und einfach die Düfte der Natur wahrnehmen und die Stille unter der Sonne wirken lassen. Oder im SPA in der Panorama-Sauna, mit entspannenden Ru-

heräumen und Massagen zu sich finden. Auf der Sonnenterrasse schmecken hausgemachte Eiskreationen, Cocktails, ein Kaffee, ein gutes Glas Wein.

Das Hotel MorgenZeit ist ein idyllischer Platz, um sich schöne Tage zu machen. Schicke Junior-Suiten mit Brunch haben Anna und Bernd Höring für ihre Gäste eingerichtet.

Der Genuss-Brunch täglich von 7 bis 13 Uhr ist selbstgeköcht und mit Liebe kreiert: Frisches aus Annas Garten raffiniert in Szene

gesetzt, Spezialitäten hausgemacht oder von den Bauern nebenan und natürlich purer Geschmack schmecken, duften und verführen von früh morgens bis mittags: Kern und Korn, Bagel-Party und Suppenkasper, Süß und Herzhaft, Croque Madame und Eiergerichte, Bio-Kaffee-Röstung und Bio-Tee-Selektion, hausgemachte Limos, Shakes und Smoothies – da kann das Frühstück schon mal länger dauern.

www.hotel-morgenzeit.at



© Youngmedia (Hotel MorgenZeit)

Gute Aussichten beim Wandern Wohlfühlhotel Schiestl



© (WohlfühlHotel Schiestl)

55 Dreitausender und 1.400 Kilometer Wanderwege zählt man im Zillertal. Für das Wohlfühlhotel Schiestl am Taleingang sind alle in Reichweite: Vom Wandergenuss am Spieljoch mit Gondoleinstieg vor der Haustüre bis zum Abenteuer im Hochgebirgs-Naturpark Zillertal.

Das Wohlfühlhotel Schiestl**** in Fügenberg liegt am Eingang ins weltberühmte Zillertal. In nur drei Gehminuten sind die Gäste an der Talstation der Spieljochbahn und in weiteren zehn Minuten oben auf 1.920 Metern in einem traumhaften Wandergebiet

mit Ausblicken ins Karwendel, zum Achensee, dem Wilden Kaiser und natürlich auf die höchsten Erhebungen der Zillertaler- und Tuxer Alpen. Unmittelbar an der Bergstation lädt der Erste Zillertaler Gipfel-Barfuss-Weg ein, sich der Schuhe zu entledigen und „Hautkontakt“ mit der Natur aufzunehmen. Das gelingt auch bei der Themenwanderung „Kraft der Kräuter“, bei der sich alles ums Riechen und Erkennen geht. Am Spieljoch kann man gemütlich nach Hochfügen hinunterwandern, oder zur Mittel- und Talstation der Spieljochbahn. Traumhaft sind die Höhen-

wanderungen über die Geolsalm auf die Kellerjoch-Hütte. Auch zur 400 Jahre alten Gartalm, einem Naturjuwel an dem sich Steinadler, Gämsen, Murmeltiere sowie Schneehasen beobachten lassen, lohnt sich ein Marsch, oder noch weiter zum Gamsssteinhaus am Loassattel.

Geführte Wandertouren bis ins ewige Eis

Für alle diese Naturerlebnisse ist das Wohlfühlhotel Schiestl die ideale Unterkunft. Zwischen Juni und Oktober werden wöchentlich drei bis vier geführte Wanderungen für jede Kondition organisiert. Gemeinsam geht es dabei auch zu Naturabenteuern ganz hinten im Zillertal, in den vier Seitentälern Zillergrund, Zemmgrund, Stillupptal und Tuxer Tal. Der 422 km² große Hochgebirgs-Naturpark Zillertal, der Alpenhauptkamm und der Hintertuxer Gletscher mit seinen ganzjährigen Gletscherwelten bringen die Gipfelstürmer hoch hinaus. Der Wanderbus hält unmittelbar neben dem Wohlfühlhotel Schiestl. Im ganzen Zillertal sind insgesamt elf Sommerbergbahnen geöffnet.

Bewusst Tirol auf dem Teller

Zu einem gutem Ende gelangt der Wandergenuss im Badeschlössl des Wohlfühlhotels Schiestl: Wohlfühlpool, Familien-

hallenbad und Außenpool mit Liegewiese machen die Beine wieder locker, ebenso eine Fuß- und Sportmassage. Die angenehme Wärme von Sanarium, Sole-Dampfbad oder Finnensau-na beugt Verspannungen vor. Danach ist die luftige Sonnenterrasse am Dach des Wohlfühlhotels Schiestl der perfekte Platz, um tiefenentspannt dem Abend entgegen zu dämmern.

Wär da nicht das köstliche Zillertaler Wanderer-Abendmenü mit dem „Bewusst Tirol-Gütesiegel“, das man keinesfalls versäumen sollte, könnte man gleich in die Kuschelbetten der liebevoll ausgestatteten Wohlfühlzimmer fallen. Für Individualisten ist die Residenz Schiestl gleich nebenan mit Apartments für zwei bis sechs Personen ein privates Refugium.

Wohlfühlhotel Schiestl: SCHNUPPERWANDERN (01.06.–31.10.22)

3 Ü inkl. 3/4 Verwöhnnpension, Zugang zum Badeschlössl, 1 x Zillertaler Wanderer-Abendmenü, 1 x Fußmassage, 1 x Sportmassage, 1 x Aromatherapie, Wochenprogramm, 1 x Überraschungscocktail an der Hotelbar.
– Preis p. P.: ab 359 Euro

www.hotel-schiestl.com



© (WohlfühlHotel Schiestl)

Mit neuem Stil und urbanem Lifestyle begeistert das Stadthotel Goldenes Schiff



© (Goldenes Schiff)

Der neue Traun-Spa im Stadthotel Goldenes Schiff ist eine Ruhe-oase für aktive Stadt-Entdecker und Naturgenießer. Im Frühling eröffnet der grüne Spa-Garten. Ab Juni ist die Kulinarik-Area an der Traun fertig. Ebenso die trendige Rooftop-Suite. Bad Ischl hat einen neuen Hotspot.

Der neue Traun-Spa im Goldenen Schiff ist der Ort, wo aktive Gäste Ruhe finden und Kraft tanken. Der Blick über das plätschernde Grün der Traun ist wunderbar schön. Sole- und Kräuterdampfbad, Bio-Sauna und Ruhe- und Relaxzonen sowie die Gartensauna im Außenbereich eignen sich zum Zeitvergehen, Ausspannen und Aufladen. Die Hydrojet Massage massiert mit warmen Wasserstrahlen. Jetzt im Frühling öffnet der neue Spa-Garten im Innenhof – im Grünen relaxen, ein gutes Buch zur Hand nehmen, süßes Nichtstun.

Entdeckungsreisen durch Bad Ischl und in das Salzkammergut haben ihren Ursprung im „neuen“ Stadthotel Goldenes Schiff. Im Zentrum der Kaiserstadt, direkt am Ufer der Traun, wurde das traditionsreiche Hotel aufwändig umgebaut. Ein modernes Stadthotel empfängt nun ein internationales Publikum, das hier Stadtleben, Kultur und Naturgenuss verbindet. Ein einladender Empfangsbereich, in

dem man gerne ankommt. Lobby und Genuss-Areas, Fitness und Zimmer – alles zeigt sich im neuen Design und mit Top Komfort. Sieben Zimmer mit Traunblick, Familiensuiten und zwei barrierefreie Zimmer wurden geschaffen. Die neuen Zimmer sind eine Augenweide in sanften Farben. Aircondition in allen Zimmern macht das Wohnklima zu jeder Jahreszeit angenehm.

Noch was Geniales kommt zum Schluss der Umbaumaßnahmen: Im Juni eröffnet der neue Gastronomiebereich am Traunufer. Dieser wird mit Sicherheit ein angesagter Treffpunkt in Bad Ischl. Außerdem ist dann die neue Suite fertig. Diese befindet sich am Roof-Top und hat neben einem Traunausblick über Bad Ischl auch die Möglichkeit, diese für kleine Events zu mieten oder auch für längere „Workactions“ zu nützen. Ruckzuck verschwindet hier das Bett, wenn Platz zum Arbeiten benötigt wird.

Bad Ischl – die Europäische Kulturhauptstadt 2024 – empfängt seine Gäste mit einem Mix aus Kultur und zahllosen Sport- und Freizeitmöglichkeiten. Wanderer, Radfahrer und Golfer finden in dem Stadthotel Goldenes Schiff eine zentrale Base, um zu ihren Ausflügen aufzubrechen. Wellness bieten der Traun-Spa im Goldenen Schiff und die nahegelegene Salzkammergut-Therme.

www.goldenes-schiff.at



© (Goldenes Schiff)

Wellnessfrühling am Tiroler Achensee

Das Rieser

© Gerhard Woltersdorfer (Das Rieser)

Im Karwendel glitzert noch der Schnee, am sonnigen Südufer des türkisgrünen Achensees bestellt bereits der Frühling die Felder. Ideal für eine Auszeit, um auch Körper, Geist und Seele aufblühen zu lassen. Dazu steuert das Rieser****S in Pertisau genussvolle Ideen bei.

Schon seit 120 Jahren schwören die Menschen am Achensee auf ihr Tiroler Steinöl, vor allem bei Rheuma, Rücken- und Hautproblemen. Bis heute wird es in einem Bergbau im 1.500 Meter hoch gelegenen Bächental aus den Schieferbrocken des Karwendelgebirges gewonnen. Das Rieser****S in Pertisau lässt das verflüssigte „schwarze Gold vom Achensee“ in sein Wellness-Angebot einfließen: In Form von aktivierenden Vitalbädern, belebenden Tonics und einer wohltuenden und entspannenden Pflegelinie. Für Bewegung in der Natur und zwei geführte Wanderungen pro Woche sorgt das Rieser Aktiv- und Vitalprogramm. Zum Wellness-Angebot zählt auch das luxuriöse Hamam-Ritual – ein Inbegriff der orientalischen Bade- und Körperkultur: Nach dem Dampfbad wird die Haut mit einem Rubbelhandschuh sanft gepeelt. Dann folgen Wechselbäder und belebende Waschungen mit Lorbeer- oder Olivenseife, kalte und warme Wassergüsse und eine Entspannungseinheit im Ruheraum. Wenn bis dahin der Alltag noch nicht abgeperlt ist,

dann spätestens bei einem Beauty-Treatment mit renommierten Naturkosmetik-Pflegelinien von Gertraud Gruber, Sothys oder Juliette Armand. Mit der Das Rieser-App lässt sich die Wunsch-Spa-Behandlung vorab reservieren. Danach ist man im Hier und Jetzt angekommen.

Prädikat: besonders empfehlenswert

Gute Noten erntet Das Rieser, das bis zum Sommer auch außen ein neues Gesicht erhält, auch auf anderen Foren, darunter den Travellers' Choice Award auf tripadvisor.at und 99 Prozent Weiterempfehlungen (5,9/6) auf holidaycheck.at. Die top Ausstattung der 4.000 m² großen Oase der Ruhe und des Wohlbefindens drinnen und draußen hat dabei einen großen Anteil. Mit In- und Outdoor-Pool, einem Sauna-Refugium mit fünf Wärmekabinen, einem 1.000 m² großen Biobadeteich und dem weitläufigen Jahreszeitenpark mit Ruheoasen, balinesischen Betten und der neuen TrustBar in einer original italienischen Ape ist der Genuss vorprogrammiert. Rechtzeitig zum Sommer-Opening wird auch die neue Sonnenterrasse fertig. Überhaupt steckt das von Ernst und Gabi Rieser geführte Haus voll positiver Überraschungen: Eine davon ist Rieser's Kulinarium mit dem „wunselos großen“ Frühstücksbuffet, leichtem Mit-



© Sebastian Weingart - Wunderwald Photographie (Das Rieser)

tagsimbiss, Kuchentreff am Nachmittag und Abend-Wahlmenü, für das Küchenchef Andreas Stadler und Diplom-Pâtissier Manfred Freund sprichwörtlich über den Tellerrand blicken. – Allerdings nicht, was die Zutaten, für welche das Motto regional, saisonal und frisch gilt. Der korrespondierende Wein aus dem gut sortierten Keller kommt auf Empfehlung des Hausherrn. Ein „superb“ entlocken den Gästen auch die neuen dezent-eleganten Lofts und bis 75 m² großen neoalpinen Turmsuiten mit Ausblick ins Karwendel.

Tiroler Steinöltage

3 Nächte inkl. Rieser Genusspension, 4.000 m² Spa- und Wasserwelt (in- & outdoor), Aktiv- und Vitalprogramm, 2 Tiroler Steinölbäder, 2 Teilmassagen mit Tiroler Steinöl und Einreibung mit Steinöltonic. – Preis p. P.: ab 562 Euro im DZ

Oriental Dreams

2 Nächte inkl. Rieser Genusspension, 4.000 m² Spa- und Wasserwelt (in- & outdoor), Aktiv- und Vitalprogramm, Hamam für 2 Personen (ca. 110 Min.: Waschung, Dampfbad, Peeling, Seifenschaummassage), 1 Willkommensdrink, 1 Obstteller auf dem Zimmer, 1 Teilmassage für Sie und Ihn. – Preis p. P.: ab 427 Euro im DZ

Freundinnentage

2/3 Nächte inkl. Rieser Genusspension, 4.000 m² Spa- und Wasserwelt (in- & outdoor), Aktiv- und Vitalprogramm, 1 Aromamassage, 1 Gesichtsbehandlung, 1 Mani- oder Pediküre. – Preis p. P. für 2 Nächte ab 477 Euro / für 3 Nächte ab 617 Euro

www.hotel-rieser.com

Abschlagen in Tirols zweitgrößter Golfregion

Hotel Peternhof****s



© Hubert Bernard (Peternhof)



© (Peternhof)

Das hat was: Jeder Tag ein anderer Golfplatz, kurze Wege, maximales Golfvergnügen und eine traumhafte Kulisse. In Kössen im Tiroler Kaiserwinkl dreht sich (fast) alles um den Golfsport. Auf 800 Metern Höhe schmiegte sich die 18-Loch-Golfanlage Reit im Winkl/Kössen in eine wunderschöne Landschaft ein. Der Blick auf das Kaisergebirge und die Chiemgauer Alpen ist beeindruckend. Die Golfer finden auf Europas einzigem grenzüberschreitendem Golfplatz ihre sportliche Herausforderung und viel Freude am Spiel.

... wohnen direkt am Green

Im Hotel Peternhof****s steht das Golfen hoch im Kurs. Ein Schritt vor die Hoteltür reicht, der erste Abschlag ist lediglich 100 Meter von dem beliebten Wellnesshotel entfernt. Die Driving Range liegt direkt am Hotel und bietet optimale Trainingsmöglichkeiten für Fortgeschrittene und Einsteiger in den Golfsport. Im Golfrestaurant lassen

sich die Golfspieler kulinarisch verwöhnen. Ist Golf-Equipment gefragt, so ist der Proshop die richtige Adresse. Die Cartgarage und der Caddyraum mit abschließbaren Boxen sind ebenfalls fußläufig zu erreichen. Erste Golfversuche oder immer besser werden: Gästen des Peternhof steht eine der erfolgreichsten Golfschulen zur Verfügung. Kein Geringerer als der European PGA und Teaching Pro Steven Walzman leitet die Golfschule Reit im Winkl/Kössen. Die Voraussetzungen für schöne Golftage könnten nicht besser sein. Wer im Peternhof wohnt, erhält 40 Prozent Greenfee-Ermäßigung für den Golfclub Reit im Winkl/Kössen und 35 Prozent für das Kaiserwinkl Golf Kössen. Mit der Golf Alpin Card oder der Chiemsee Golfcard kann frei bzw. ermäßigt auf insgesamt 51 Golfplätzen der Region nach Herzenslust das Golferlebnis auskosten werden. Montags lernen die Hotelgäste beim kostenlosen Golfschnupper-Kurs den gesunden Outdoor-Sport kennen. Und wenn

die Begeisterung gepackt hat, der kombiniert in der Peternhof-Golfwoche sieben Tage Genussurlaub mit fünf Tagen Platzreifeurs samt Prüfung. Damit ist der erste Schritt in die Golfkarriere getan.

Der Peternhof liegt in herrlicher Panoramalage vor der majestätischen Kulisse des Wilden Kaisers. Ein vielfältiger Wohlfühkosmos breitet sich unter seinen Dächern aus: luxuriöse Zimmer und Suiten, Hallenbad, Sportschwimmbecken, Freibäder und ein großzügiger Spa-Bereich für das Beste aus Wellness und Beauty. Auf über 3.500 m² reiner „Genussfläche“ fällt der Alltagsstress ab. Wer möchte, nützt seinen Urlaub im Peternhof für einen professionellen Vitalcheck. Das Fit-Well-Chalet des Hauses präsentiert sich als beeindruckende Fitness- und Gesundheitsoase für Sport- und Yogabegeisterte. Für die jungen Peternhof-Gäste gibt es eine grandiose Erlebniswelt (Kinderbetreuung ab drei Jahre). Eine bezaubernde Berglandschaft lädt nebst dem Golfen zum Wandern, Biken und Reiten ein. Wenn der Walchsee bis zu 24°C warm wird, sind Schwimmen, Surfen und Wasserskifahren im und am glasklaren Wasser angesagt.

Golf Opening am Peternhof

Leistungen: 4 Übernachtungen

inkl. Halbpension, 2 x Greenfee am Golfplatz Reit im Winkl/Kössen, 1 Ballkarte für die Driving Range, 2 Flaschen Mineralwasser für die Golfkunden – Preis p. P.: ab 486 Euro

Golf, Wandern & Wohlfühlen

Leistungen: 7 Übernachtungen inkl. Halbpension, 3 x Greenfee auf dem Golfplatz Reit im Winkl/Kössen (direkt am Haus), 1 Vitalmassage 50 Minuten pro Erwachsenen, 1 Entspannungsbad 25 Minuten pro Erwachsenen – Preis p. P.: ab 982 Euro

Golf & Beauty

Leistungen: 5 Übernachtungen inkl. Halbpension, 3 x Greenfee auf dem Golfplatz Reit im Winkl/Kössen (direkt am Haus), 1 Golfer-Vitalmassage 50 Minuten pro Erwachsenen – Preis p. P.: ab 737 Euro

Golf Special

Leistungen: 7 Übernachtungen inkl. Halbpension, 3 x Greenfee auf allen Golfplätzen der Umgebung mit der Golf-Alpin-Card oder Chiemsee Golf-Card, 2 x Greenfee auf dem Golfplatz Reit im Winkl/Kössen (direkt am Haus), 1 Vitalmassage 50 Minuten pro Erwachsenen – Preis p. P.: ab 1.166 Euro

www.peternhof.com

Dem Himmel entgegen im Naturdorf Oberkühnreit



© Photoart Faistauer (Naturdorf Oberkühnreit)

Eine Wanderung im Nationalpark Hohe Tauern ist immer ein Erlebnis. Das „wanderschöne“ Naturdorf Oberkühnreit liegt hoch über dem Salzachtal, auf dem sonnigen Rücken des Wildkogels – und damit ideal für Genusstouren auf 1.000 Kilometer legendären Wegen.

Wandern in naturbelassenen Landschaften und dabei sogar Gämsen oder Steinböcke in freier Wildbahn beobachten: In der Wildkogel Arena kommen Genusswanderer und Familien ebenso in diesen Genuss, wie echte Bergfexe. Wunderschöne Seitentäler locken mit ihren

Schätzen, darunter das „steinreiche“ Habachtal, die gletscherreichen Sulzbachtäler oder das Krimmler Achental mit Europas größtem Wasserfall. Ganz leicht ist der Einstieg ins Höhenwandergebiet Wildkogel auf 2.100 Metern. Nach dem Aussteigen aus den Bergbahnen haben Familien und Genusswanderer herrliche Rundwanderwege, Themen- und Erlebniswanderwege in den sanften Grasbergen der Kitzbüheler Alpen vor sich. Soll es der Zirbenrundweg, der Seerundweg oder doch der Panoramaweg zur Mittelstation sein? Auf konditionsstarke Wanderer und Kletterer warten Berg- und

Hochgebirgswanderungen, Klettersteige und -routen durch Felswände in den Hohen Tauern. Eine beliebte Zweitagestour mit Übernachtung auf der Kürsingerhütte führt auf den 3.666 Meter hohen Großvenediger, Salzburgs höchsten Dreitausender.

Entspannung pur: Zirbensauna-Hütte und neue Ruhelandschaft

Hochgenüsse eröffnet auch das Naturdorf Oberkühnreit nach der Heimkehr in eines der 55 bis 120 m² großen Chalets. Dem Muskelkater beugt ein „privater“ Saunagang in die Zirbensauna-

Hütte vor. Wunderbar entspannen lässt es sich in der neuen Ruhelandschaft, die harmonisch mit den Elementen Wasser, Stein und Holz spielt. Auch die neuen Yogaplätze tragen dazu bei, mit sich und der Welt in Balance zu kommen. Danach organisiert Gastgeberin Anika vielleicht noch eine Wellness-Anwendung im Wohnzimmer. Sie ist es auch, die Kasnocken, ein Bauernbratl oder einen Kaiserschmarren direkt auf den Küchentisch liefert.

Aber auch selbst Kochen ist in der perfekt ausgestatteten Küche immer eine Option. Und was bringt der nächste Morgen? Auf Wunsch frisches Gebäck vom Brötchen-Service und ein Frühstücksei direkt aus dem Nest der Naturdorf-Hühner. Oder gleich ein komplettes Frühstückskörbchen, gefüllt mit heimischen Produkten. Zwischendurch darf's auch mal ein köstlicher Guglhupf sein, der seit einiger Zeit aus der Naturdorf-Backstube duftet. Die gelebte Gastfreundschaft im Naturdorf Oberkühnreit wurde bereits zum vierten Mal mit dem Top-Of-The-Mountains-Award ausgezeichnet. Auf booking.com ist das Best Almdorf mit „hervorragenden“ 9,2 Punkten gelistet, auf holidaycheck.at mit 98 Prozent Weiterempfehlungen.



© Photoart Reifmüller (Naturdorf Oberkühnreit)

www.naturdorf-neukirchen.at

„Faszination Natur“ in den schönsten Bergen der Dolomiten

Hotel Sun Valley****



© Daniel Demichiel (Hotel Sun Valley)

Geisler, Puez-, Sella- und Langkofelgruppe: Die Welt der Grödnertal Dolomiten ist eine Welt für sich – und diese haben Gäste im Hotel Sun Valley in Wolkenstein direkt im Blickfeld. Eine Zusatzmotivation für alle, die zum Wandern, Klettern, Mountainbiken oder „Dolomiten-Sightseeing“ kommen.

Das Grödentale mit seiner weltberühmten „Dolomiten-Skyline“ gilt als Wiege des Alpinismus. Für Reinhold Messner sind die Dolomiten die „wohl schönsten Berge der Welt“. Aus dem Tal stammen Bergsteigerlegenden wie Luis Trenker, mit ihm schrieb das Grödentale erstmals Filmgeschichte. Seit 2009 sind die Dolomiten Teil des UNESCO-Welterbes. In Wolkenstein, dem höchstgelegenen Ort des Tales auf 1.563 Metern, werden ladinische Kultur und rätoromanische Sprache gepflegt. Im Hotel Sun Valley**** mitten in Wolkenstein hält man außerdem die typische ladinische Gastfreundschaft hoch. Dafür erhält Familie Nogler beständige 100 Prozent Weiterempfehlungen auf HolidayCheck und den Travellers' Choice Award auf Tripadvisor. Im Frühling können sich die Gäste auf ein ganz neues Ambiente einstellen: Eingangsbereich und Speisesaal im Sun Valley wurden ganz neu gestaltet.

Abenteuer von easy bis extrasteil

Das Hotel Sun Valley ist der ideale Ausgangspunkt für die verschiedensten Aktivitäten in den Dolomiten. Die faszinierende Bergwelt zieht nicht nur Bergsteiger und Kletterer an. Ins Hotel Sun Valley kommen auch Naturgenießer, die sich für ausgedehnte Spaziergänge, gemütliche Almwanderungen, Höhentouren mit Bergbahn-Anreise oder einfaches Dolomiten-Sightseeing interessieren. Das Panorama, das ihnen auf Schritt und Tritt zwischen Cirsipitzen, Puez-, Sella- und Langkofelgruppe begegnet, zählt zu den unvergesslichen Eindrücken ihres Urlaubs. Denn in Wolkenstein ist man bereits im Tal ganz nah dran an den abwechslungsreichsten, kühnsten und malerischsten Gipfeln der gesamten Dolomiten.

Über den Wolken mit Val Gardena Active

Das Wochenprogramm Val Gardena Active macht es einfach, die Grödnertal Dolomiten noch intensiver zu erleben. In Begleitung von ortskundigen Guides wird die ladinische Kulturlandschaft erkundet: etwa bei einer Wanderung zur Heilig-Kreuz-Kapelle auf Raschötz oder einem Fackelspaziergang auf Monte Pana. Mit den kundigen Beglei-

tern werden auch Craitlets (Bergkräuter) am Wegesrand bestimmt, wie zu Großmutterns Zeiten Butter hergestellt, der Bauernhof Luech Da Paur und die Mühlen und das Rosarium in Pufels besucht. Der Naturpark Puez-Geisler ist geologisch besonders interessant, weil hier alle für die Dolomiten typischen Gesteinsschichten sichtbar sind. In den Sommermonaten organisieren Dolomiti Ranger naturkundliche Wanderungen auf die Almen, Bergwiesen und zu den alpinen „Rasengesellschaften“. Mit „Coccolat“ und Grödnertal Spezialitäten neue Energien tanken. Werden die Bergschuhe beiseitegestellt, darf man sich im Hotel Sun Valley auf die „profilierter“ Gastfreundschaft von Familie Nogler verlassen. Der Indoor-Pool im Coccolat Beauty & Spa belebt Körper und Geist – auch mit dem Blick auf den Langkofel. Dann folgt der Gang in die Stubbensauna, das Dampf- und

Brechelbad, zu Massagen und Beauty-Treatments sowie in den Relaxraum mit Wasserliegen und Zirbelholzbetten: perfekte Plätze zum Genießen und neue Energien tanken. Solche finden sich auch im Speisesaal und auf der Sonnenterrasse mit dem „Dolomitenkino-Blick“. Chefkoch Giuseppe de Candia versteht es auf höchst bekömmliche Weise, die Energiereserven seiner Gäste zu füllen. Er verbindet die köstliche ladinische Küche mit Gaumenfreuden aus aller Welt. Am besten lässt man sich von Sommelier Fabio Marchiori einen passenden Wein dazu empfehlen.

Hotel Sun Valley: Dolomiten Aktiv Tage (10.–16.06.22, 02.–09.07.22)

10% Rabatt ab 5 Nächte: 5 Nächte mit HP im DZ Standard Klein – Preis p. P.: ab 545 Euro

www.hotelsunvalley.it



© Daniel Demichiel (Hotel Sun Valley)

Selfness auf Superior-Niveau im Hotel Gutjahr



© EPS (Hotel Gutjahr)

Für eine Auszeit auf „Superior-Niveau“ im Hotel Gutjahr in Abtenau gibt es viele gute Gründe. Die Nähe zur Mozartstadt Salzburg, exklusive Wellness-Treatments und die zeitgemäße Küche sind nur die drei besten. Das Bergpanorama von Tennengebirge und Dachstein ein weiterer. Das Lammertal liegt rund 20 Minuten südlich von der Mozartstadt Salzburg. Die Tauernautobahn ist die beste Verbindung ins wildromantische und wenig besiedelte Tal, das sich

entlang der Lammer um das mächtige Tennengebirge windet. Bald rücken auch das Dachsteinmassiv und die Osterhorngruppe ins Blickfeld. Und Abtenau mit seinen alten, bunten Häusern und dem Aktiv- und Wellnesshotels Gutjahr****S. Es zählt zu den beliebtesten Hotels in den Salzburger Alpen und ist auf holidaycheck.at mit 91 Prozent Weiterempfehlungen gelistet, auf booking.com mit fabelhaften 8,9 Punkten.

Die Energien fließen im Lammertal

Ein paar Tage gesunde „Selfness“ im Hotel Gutjahr tun einfach gut. Im schönen Spa- und Wellnessbereich mit Pool-Area unter dem Swarovski-Sternenhimmel könnte man stundenlang vom Alltag abtauchen. Einen Energieschub bringen Luis-Trenker-Wärmekabine, Dampfbad und die Bergsteiger-Sauna. Sie regen Stoffwechsel, Immunsystem und Abwehrkräfte an und

verbessern das Hautbild. Junior-Chefin Cornelia Gutjahr zieht in Sachen Beauty noch weitere Register. Gesichts-Stempelmasken, Peelings und Massagen von Kopf bis Fuß sorgen für ein neues Körper- und Glücksgefühl. Innere Balance stellt sich auf einer Relaxliege im wohligh duftenden Ruheraum aus. Für gute Energien sorgen auch Hotelchefin Barbara und Juniorchef Markus Gutjahr. Ihr abendliches Fünf-Gänge-Menü mit Wahlmöglichkeit bringt frische, regionale Produkte auf den Tisch. Der Tennengau ist die österreichische Genussregion für Almkäse und Berglamm – eine Kostprobe davon Pflicht. In Sachen Wein darf man auf den feinen Gaumen von Hausherr Markus Gutjahr vertrauen. Er ist auch der Ratgeber, wenn es am nächsten Tag in die Berge gehen soll – per Pedes oder mit dem Leih-Bike.

Kennenlertage im Aktiv- und Wellnesshotel Gutjahr****S

Leistungen: 3 Ü inkl. Gutjahr-Inklusivleistungen, Frühstücksbuffet, 5-Gänge Abendmenü, 30-Euro-Wellnessgutschein, freie Benutzung aller Wellness- und Hoteleinrichtungen – Preis p. P.: ab 287 Euro im DZ

www.gutjahr.at



© (Hotel Gutjahr)

Ich bin so frei Leading Spa, Bike & Hike MY ALPENWELT Resort****s



In Königsleiten im Salzburger Land ist im MY ALPENWELT Resort****s ein Bergfrühling im Gange, der alle Stücke spielt. Aber auch im Sommer und Herbst hat das stylische Ganzjahres-Resort so einiges zu bieten. Weitläufig und großzügig präsentiert sich MY ALPENWELT Resort, exklusiv und selten vielseitig. Mitten im Nationalpark Hohe Tauern, auf einem Sonnenplateau gelegen, erwachen hier das ganze Jahr über Bergliebe und Glücksmomente.

MY ALPENWELT Resort ist ein Leading Spa Hotel und verführt mit einer luxuriösen SPA-Welt zum grenzenlosen Chillen und Relaxen. Große Indoor- und Outdoor-Flächen, ein Quellwasser-Naturbadeteich und eine Sonnenterrasse bringen den Himmel ein Stück näher. Me-Time tut einfach gut. Der Alpenwelt FelsenSPA verschmilzt – in den Felsen integriert – mit der umliegenden Natur. Im beheizten Glas Infinity Sky Außenpool umspielt die frische Bergluft die Genießer-nase. In den duftenden Schwaden von Saunen und Dampfbädern fällt der Alltag ab. Massage, Wellness und Beauty bringen das Wohlfühl. „Enjoy“ steht im Alpenwelt Resort auf der Prioritätenliste ganz oben. Das Restaurant und der 1st Day & Dinner Club „Susi Alm“ lassen keine Gelegenheit aus, Foodies hochklassig zu inspirieren. Kraft spüren

und Energie tanken, MY ALPENWELT Resort bietet viele Plätze für einen Flirt mit der Lebensfreude.

Bike in-Hike out beflügelt die Outdoor-Enthusiasten. In Königsleiten, auf 1.600 Höhenmeter, kommen Genießer mit der Natur auf Tuchfühlung. Von der Tür des MY ALPENWELT Resorts aus starten sie zu Wanderungen, Gipfelstürmen und (E)-Bike-Touren. Praktischer geht es wohl nicht: Der Bike-Verleih gegenüber dem Hotel, Wanderguides, die gerne in die Berge mitkommen, die Gondelbahn hinauf auf aussichtsreiche Höhe gleich nebenan und die Free Mountain Card, mit der die Bergbahnen in Königsleiten und Gerlos kostenlos sind. Die Bergliebe ist groß in der Zillertal Arena und MY ALPENWELT Resort verwöhnt seine aktiven Gäste. Wanderrucksäcke und Wanderstöcke gibt es zum Ausleihen, dazu Wanderkarten und wertvolle Tipps sowie ein Schlemmer-Frühstücksbuffet im Rahmen der genussvollen „Halbpension Plus“, um gestärkt in die Berge zu starten. Die kleinen Lieblinge wollen nicht mitkommen? Im Bären-Camp des Hotels sind Kinder ganztags bestens betreut und rundum glücklich, denn hier gibt es viel zu erleben. So haben auch Eltern freie Bahn hinaus zu saftigen, grünen Wiesen, zu plätschern-den Gebirgsbächen, steilen Gip-

feln und romantischen Almen. Die Auszeichnung mit fünf „Willi Wiesel“ ist die Bestätigung: MY ALPENWELT Resort macht auch Familien happy. Sosehr Ruhesuchende die Lifestyle-Areas im Hotel schätzen, sosehr lieben die Kinder jene Bereiche, die für sie gemacht sind: Die Kinderwelt und das Bären-Camp, den Family Aquapark und den Fun Court, den Elektro-Trial Park, die Kinderspielflächen und das Riesensommerprogramm in der freien Natur.

MY ALPENWELT Resort legt seinen Gästen eine unglaubliche Vielfalt zu Füßen, freie, unbeschwerte Tage auszukosten. Susi & Hannes Kröll-Schnell sind leidenschaftliche Gastgeber, das spürt man in jeder Ecke des Hauses. „Nebenberuflich“ ist der Hotelier zudem begeisterter DJ und erfolgreicher Produzent.

Wellnessgenuss für Freundinnen (25.05.–03.12.22)

Leistungen: ab 2 Nächten, 2 x Vinoble Gesichtsmassage „Refresh“, 2 Gläser Hillinger Secco in der Susi Alm – Preis p. P.: ab 294 Euro

Bergromantik für zwei (25.05.–03.12.22)

Leistungen: ab 2 Nächten, 1 exklusive Paaranwendung im Private Spa, 1 x Candle Light Dinner, Tiefgaragenstellplatz – Preis p. P.: ab 347,50 Euro

Actionliebe (19.06.–03.10.22)

Leistungen: ab 3 Nächten, 1 x Eintritt in den Hochseilgarten No Limit Neukirchen – Preis p. P.: ab 375 Euro

www.alpenwelt.net



Achtsam und wachsam in den Ahrntaler Bergfrühling



© Filippo Galluzzi (Tourismusverein Ahrntal)

Bewusst durchatmen, neue Wege einschlagen, Waldbaden, in den Bergen meditieren und sogar den Sprung ins kühle Wasser wagen: Das Programm der MindfulMountain-Days (29.05.–29.06.22) im Ahrntal zielt darauf ab, ein positives Körper- und Lebensgefühl zu stärken.

Das Ahrntal zählt zu den schönsten Südtiroler Tälern. Es zieht sich von Bruneck nordwärts Richtung Rieserfernergruppe, Hohe Tauern und Zillertaler Alpen. Zwischen überschaubaren Ortschaften im Tal, alten Weilern, die wie Schwalbennester an den steilen Bergflanken „kleben“, und beeindruckenden 80 Dreitausendern liegen unzählige Kraftplätze. Unbedingt dazu gehören die Reinbach-Wasserfälle

bei Sand in Taufers, der Neves-Stausee bei Lappach oder der Waldner See oberhalb von Prettau. Als „Seelentröster“ könnte man einige der Almhütten bezeichnen, wie die Samhütten im Griesbachtal – ganz bestimmt aber die Heilig Geist-Kirche im hinteren Ahrntal.

Die Balance finden und halten

Angesichts der großartigen Ahrntaler Natur fällt es leicht, einen Gang herunterzuschalten und das Hier und Jetzt bewusster wahrzunehmen. Zu den MindfulMountainDays bieten erfahrene und „achtsame“ Coaches ein „bewegendes“ Programm am Speikboden und am Klausberg. Mit Bergbahnen FREE sind beide Bergbahnen in diesem Zeitraum

unbegrenzt gratis nutzbar – für alle, die in Mitgliedsbetrieben der Tourismusvereine Ahrntal und Sand in Taufers nächtigen. Den Auftakt macht die Kneipp-Gesundheitstrainerin Monika Engl mit einem Sprung in die Trejer Lacke oben auf dem Speikboden. Eine solche Kaltwassertherapie stärkt die Abwehrkräfte, aktiviert den Stoffwechsel und stabilisiert den Kreislauf. Die Trainerin weiß außerdem viel über die Heilkraft der Alpen und wie sich die Natur als Regenerationsquelle nutzen lässt: etwas beim Wassertreten, Barfußgehen, Sonnen- und Luftbaden. Yogalehrerin Petra Röck inspiriert die Teilnehmer zu einer Achtsamkeitswanderung mit Meditation am Bergsee, als Brücke zu einer stabilen, soliden Verbindung mit der Natur. Baden im Wald ist das Thema von Vital- und Waldbadentrainerin, Drogistin und Yogalehrerin Sabrina Innerhofer sowie dem Sandner Hotelier und Naturführer Stefan Fauster. Bei der Wanderung in die Ahrntaler Mischwälder hilft das satte Grün von Kiefern, Eschen und Birken, die Mensch-Natur-Beziehung zu stärken. Naturlehrer und Freigeist Stefan Braitto zeigt, wie man den Frühling in den Ahrntaler Bergen durch achtsames Atmen inhaliert. Auch der „Familiensinn“ wird gestärkt: Die Erwachsenen-trainerin Michaela Plok motiviert Sportmuffel, Spätaufsteher und Couch-Potatoes jeden Alters mit

Pilates- und Atemübungen zu mehr Bewegungsfreude.

Bergfrühling mit MindfulMountainDays

29.05.22: Frischbad im Bergsee mit Kneipp-Gesundheitstrainerin Monika Engl

02./09./16./23./30.06.22: Achtsam wandern mit Vitaltrainerin, Waldbadentrainerin, Drogistin & Yogalehrerin Sabrina Innerhofer
05./18.06.22: Aufrecht durch den Tag - mit der Familie und Trainerin Erwachsenenbildung Michaela Plok

06.06.22: Achtsames Atmen im alpinen Lebensraum mit Naturlehrer und Autor Stefan Braitto

08./15./22./29.06.22: Achtsamkeitswanderung mit Meditation am Bergsee mit Yogalehrerin Petra Röck

11./25.06.22: Waldbaden mit Hotelier, Naturführer Stefan Fauster

19.06.22: Wohlbefinden für Leib & Seele aus der Apotheke Natur mit Kneipp-Gesundheitstrainerin Monika Engl

26.06.22: Südtirol Jazzfestival Alto Adige mit originellen Bands und schrägen Locations.

Bergbahnen FREE: freie Fahrt mit Bergbahnen Speikboden (04.–30.06.22) und Klausberg (21.05.–30.06.22) für Gäste in Mitgliedsbetrieben der Tourismusvereine Sand in Taufers und Ahrntal.

www.ahrntal.com



© Hansi Heckmair (Tourismusverein Ahrntal)

„Wellness Heaven“ und „Spa Star Award“ für das Posthotel Achenkirch



© (Posthotel Achenkirch)

Wellness Heaven hat passend zum Herbstanfang die 15 besten Wellnesshotels in Österreich gekürt. Das Posthotel Achenkirch ging als Gewinner in der Kategorie „Kulinarik & Gourmet“ hervor. Hoteltester haben 101 Wellnesshotels für den Award nominiert, aus diesen wurden nun die 15 herausragendsten Hotels gewählt.

Zudem freut man sich im Posthotel Achenkirch über den Spa Star Award. Diese Auszeichnung wird an Hotels verliehen, die sich seit Jahren mit größtem Erfolg, innovativen und nachhaltigen Ideen dem Wellness-Gedanken verschrieben haben. „Wir bedanken uns für die Auszeichnung zum SPA Star Plus. Im Rahmen unserer bald 40-jährigen SPA Tradition und unseres Konzepts versuchen wir stets, für unsere Gäste ein außergewöhnliches Refugium zu sein und ihnen das besondere Plus an Kraft zu geben.“, so Hotelchef Karl C. Reiter.

Das großzügige Fünf-Sterne-Refugium Posthotel Achenkirch zwischen dem Achensee und den Bergen hat sich der Entspannung von Erwachsenen auf höchstem Niveau verschrieben. Wellness und SPA, mentale Stärkung, Sport und Fitness sowie genussvolle Kulinarik finden weitläufig Raum und Zeit. 36.000 m2 Resortfläche, 7.000

m2 SPA und 500 m2 Fitness bieten mehr als genug Platz für die persönliche Entfaltung. „Adults only“ garantiert die Ruhe, die die Erwachsenen-Seele von Zeit zu Zeit braucht.

Das Restaurant TENZO im Posthotel Achenkirch ist eine Beson-

derheit für gesundheitsbewusste Feinschmecker. Das mit drei Hauben ausgezeichnete Fünfelemente-Restaurant macht Ernährung zum Lebenselixier und unterstützt kulinarisch ein gutes Körpergefühl. Gourmets erwarten in den mehrfach ausgezeichneten Haubenrestaurants des

exklusiven Erwachsenenhotels höchste kulinarische Raffinesse und allerbeste Zutaten.

www.posthotel.at



© (Posthotel Achenkirch)

Wellness-Intermezzo zum Frühlingsbeginn

Angerhof****s



© Angerhof

Das größte WaldSpa Deutschlands befindet sich im Angerhof****s Sport- und Wellnesshotel. Großzügige 30.000 m² in- und

outdoor sind in dem spannenden Hotel im Naturpark Bayerischer Wald der Wellness, dem Sport, dem Loslassen und dem Relaxen

gewidmet. Die neueste Auszeichnung des vielfach gepriesenen Hauses: „Wellnesshotel des Jahres 2022 in Deutschland“ („Der große Restaurant & Hotel Guide“).

Das Angerhof****s Sport- und Wellnesshotel in Sankt Englmar liegt in einer der beliebtesten Urlaubsregionen Bayerns, im Naturpark Bayerischer Wald. Sein WaldSpa mit unendlich viel Platz, Ideenreichtum und Raffinesse, um Körper, Geist und Seele zu verwöhnen, erfüllt Genussmomente mit der Kraft des Bayerischen Waldes. Da kann die Seele herrlich baumeln. Da ist Zeit für die Liebsten. Da wird Me-Time großgeschrieben. Wer im Angerhof in den Sky-Infinitypool eintaucht, kann seinen Blick nicht mehr von der atemberaubenden Kulisse über das Donautal bis hin zur Alpenkette lösen. Die große Sky-Terrasse und eine Panorama-Eventsauna zum Staunen, ein doppelstöckiges Saunahaus, Coolness in der Schneekabine, wohltuende WaldSpa-Ruheräume, ein traumhafter, großer Naturpool und noch vieles mehr lassen den Begriff „High-End-Spa“ zweifellos zu.

Ich-Zeit, Wir-Zeit, Genuss-Zeit

Sich selbst Gutes zu gönnen, ist nie verkehrt, sich ein paar Tage der Romantik zu widmen, noch

viel weniger. Ob LichterWald, KräuterDom oder Auqadrale – die Schätze des Bayerischen Waldes übernehmen in dem neuen WaldSpa die Hauptrolle auf der Wellnessbühne. Sich einlassen, staunen und spüren sind erwünscht. Die wohltuende Wirkung kann nur jeder selbst erleben. Ein „Ausflug“ in den LichterWald kitzelt die Sinne. Auf der wohligen warmen 4-Senses Lounge Liege dringen entspannende Klänge des Waldes an das Ohr. Leichte Vibrationen verstärken die Wahrnehmung, während entsprechende Lichtstimmungen das Gemüt erhellen. Der herrliche Duft des Waldes streift um die Nase, die Gedanken entfliehen dem Alltag und machen sich auf den Weg in den Wald. Im KräuterDom erfahren die Freunde von Dampfbädern neue Eindrücke. Sie nehmen gemütlich auf ergonomisch geformten Steinliegen Platz und lassen unterschiedliche Kräuterdüfte und den warmen, gesunden Dampf auf sich wirken. Wer dann noch in die Aquadrale kommt, der wird Ohren- und Augenzeuge des wohl ersten Poolkinos. Wenn rund um den 20-Meter-Indoor-Pool die Natur auf der Leinwand vorbeizieht und ein klassisches Konzert ertönt, dann wähnt sich so mancher im siebten Himmel. Mit privater Wohlfühlatmosphäre umgarnen die Beautyabteilung und der Wald Massage-Tempel ihre Besucher. Geschulte Hände



© Angerhof



© Angerhof

verwöhnen mit edlen Cremes, wundervollen Masken und Ölen. Jeder ist im Angerhof zu seiner individuellen Lieblings-Wellnessreise eingeladen, zu Bädern und Kosmetik-Anwendungen mit Produkten ausgesuchter Top-Marken.

In Bewegung bleiben

Dass die Bayern die Berge und die Natur lieben, ist hinlänglich bekannt. Schließlich haben sie davon auch viel zu bieten. 365 Tage im Jahr zeigt sich der Bayerische Wald ganz schön „beweglich“. Im gesunden Klima auf 900 Metern Höhe wird die Natur zum feschten Trainingspartner. Direkt im Angerhof und in unmittelbarer Nähe finden sich unzählige Möglichkeiten, dem Stress und Bewegungsmangel die kalte Schulter zu zeigen: E-Bike- und Mountainbike Trails entdecken, BullCart fahren oder mit dem Kajak Touren auf dem Schwarzen Regen unternehmen, auf Wanderwegen durch die malerischen Berge, Wälder und Täler streifen. Der Angerhof setzt noch einen oben drauf: Sieben Tage in der Woche reicht ein Blick auf das große Sport- und Bewegungsprogramm im Angerhof und es ist immer etwas „Herausforderndes“ dabei: Von Ausdauertraining bis Pilates, von Bogenschießen bis Bouldern und Klettern.

Kochen können´s, die Bayern

Was begehrt das kulinarische Herz? Bayerische Schmankerl oder Vollwertküche, Food-Trends oder Schmackhaftes aus Omas Küche, Süßes oder gesunde Würste – die Angerhof-Köche sind in den Küchen von Welt zuhause. Von früh bis spät haben sie nur ein Ziel: Aus frischen, gesunden Produkten mit ausgesuchter Qualität Geschmacksexplosionen und Augenweiden auf die Teller zu bringen. Und weil kleine „Sünden“ das Leben be-

sonders lebenswert machen, ist die Angerhof-Vinothek prall gefüllt mit erlesenen Weinen, und den edlen Zigarren, Cognacs und Whiskys wurde eine eigene Lounge gewidmet. Denn Urlaub macht man schließlich nicht jeden Tag.

Champagner Romantiktage

Leistungen: 2 Nächte, $\frac{3}{4}$ Verwöhnnpension, 1 Flasche Champagner, 1 romantisches Kaiserbad, 1 Wasserbett-Klangerlebnis, 1 Ziegenbutter-Cremepa-

ckung pro Person, täglich Sport- und Aktivprogramm u. v. m. – Preis p. P.: ab 376 Euro

Wellness Schnuppertage

Leistungen: 2 Nächte, $\frac{3}{4}$ Verwöhnnpension, 1 Rasulbad, 1 Rücken-Relaxmassage, täglich Sport- und Aktivprogramm u. v. m. – Preis p. P.: ab 353 Euro

www.angerhof.de



© Angerhof

Bergseen, Gipfel, Sonne...und ein erlesenes Spa-Erlebnis

AMONTI & LUNARIS Wellnessresort*****



© (Wellnessresort AMONTI & LUNARIS)

Schritt für Schritt aufsteigen, der Sonne entgegen marschieren die Stille und Schönheit der Natur wahrnehmen: Über 850 Kilometer Wanderwege machen im Ahrntal den Weg zum Ziel. Jeder tankt auf seine Art und Weise Energie – beim Erlebnistrekking, auf Kulturwanderungen und Gletschertouren, bei familienfreundlichen Ausflügen, Routen zu Bergseen und uralten Hütten – die Berglandschaft in dem Südtiroler Tal ist ein Geschenk. Das Wanderhotel AMONTI & LUNARIS setzt auf authentische Experten.

Alpinführer Sepp Steger begleitet Gäste des AMONTI & LUNARIS sechsmal wöchentlich in die Ahrntaler Bergwelt. Mitte Mai geht es wieder los zu den schönsten Wanderungen und Gipfelbesteigungen in der Region. Sepp Steger kennt sich aus in den Bergen und „bahnt“ Na-

turbegeisterten den Weg durch das erlebnis- und variantenreiche Bergparadies mit 85 Dreitausendern, acht glasklaren Bergseen und über 80 Schutzhütten und Almen im Naturpark Rieserferner Ahrn. Es macht Freude, an Sepps persönlichen Einblicken in seine Heimat teilzuhaben. Beeindruckende Aussichten und eine wunderbare Fauna und Flora begleiten die Wanderer. Vorbei geht es an sprudelnden Bächen, tosenden Wasserfällen und naturbelassenen Biotopen. Das Ahrntaler Naturerlebnis steht jedem offen. Wanderungen, Bergtouren und Spazierwege gibt es in allen Schwierigkeitsgraden. Gedanken um die richtige Ausrüstung und Organisation seiner Wanderung braucht sich im AMONTI & LUNARIS keiner zu machen. Teleskopstöcke und Wanderrucksack können ausgeliehen werden, die Panora-

ma-Wanderkarte und den Hüttenführer gibt es kostenlos. Die Wanderjausa vom Frühstücksbuffet ist inklusive. Mit den drei Bergbahnen kommen Gipfelstürmer bis auf 2.400 Meter hinauf (Juni bis Oktober). Die Bergbahn in die Wanderarena Klausberg startet direkt gegenüber dem Hotel. AMONTI & LUNARIS Gäste dürfen die Bergbahnen Klausberg (21.05.–30.06.22) und Speikboden (04. – 30.06.22) unbegrenzt gratis nutzen.

Wellness „in the sky“ weckt die Lebensfreude

Das AMONTI & LUNARIS Wellnessresort krönt den Südtiroler Bergsommer mit Wellness und Spa im gehobenen Luxussegment. Das gesamte Rooftop wurde zur Wohlfühl-Area erklärt. Architektur, Design und die Natur gehen Hand in Hand. Panorama-Ruheräume und Sonnenterrassen schließen sich an Saunen und Pools, an Living Room und Dampfbad, an Sunset Sky Pool und Sky Bar. Einziger Zaungast in der „adults only“ area hoch über den Dingen: Die Berge. Im über 1.000 m2 großen Sky Garden auf dem Dach stehen Ruhesuchende über den Dingen. Himmlische Cabanas und romantische Zirm-Tipis laden in luftiger Höhe zum Spannungsgipfel ein. Wer sich auf den exklusiven Liegeplätzen ausstreckt, der lässt sich von einem faszinieren-

den Bergpanorama durch seine Me-Time begleiten und genießt einen 360-Grad-Rundblick auf die Ahrntaler Bergwelt. Im Family Spa „Blue Planet“ landen die Wasserraketen und Rutschenabenteurer. Was in einer ästhetischen Welt für Wellness-enthusiasten seinen Anfang nimmt, findet in den Zimmern und Suiten seine Fortsetzung. Erlesene Details und zeitgenössisches Design ergänzen sich zu stilvollen Wohlfühlräumen. Penthouse-Suiten mit Whirlpool auf der Dachterrasse, Chalet-Suiten für Familien, Wohnwelten mit Privat Spa und Fireplace definieren Hotelkomfort neu.

Bewegung macht glücklich

Sport und Bewegung sind im AMONTI & LUNARIS inklusive. Outdoor Sport ist immer eine gesunde Idee. Wer gerade nicht auf den Gipfeln unterwegs ist, packt die Laufschuhe oder genießt beim Nordic Walken frische Luft und Bergpanorama. Andere gewinnen Kraft bei Yoga oder powern sich beim Gerätetraining im AMONTI & LUNARIS Sport- & Fitness-Center aus. Große Fensterfronten lassen viel Licht in die Trainingsbereiche –die Natur motiviert von außen. Der Fitness-Coach des Hauses begrüßt zum täglichen Bewegungs- und Entspannungsprogramm.

www.wellnessresort.it



© (Wellnessresort AMONTI & LUNARIS)



© Benjamin Pfitscher (Tourismusverein Algend)

Körper, Geist und Seele blühen auf im Gartendorf Algend

Algend im Meraner Land ist der perfekte Platz für einen Gesundheitsurlaub. Das besonders milde Algunder Mikroklima und die Biodiversität zwischen 300 und fast 3.000 Metern Höhe im Naturpark Texelgruppe könnten in Zukunft beste Voraussetzungen für Klimatherapien liefern.

Das Klima im Meraner Becken ist mit dem an der Côte d'Azur oder auf Mallorca vergleichbar: Fünf bis zehn Grad plus im Temperaturmittel gegenüber den nördlichen Alpengebieten sorgen für besonders günstige klimatische Bedingungen. Bereits Ende März beginnt der Frühling und überzieht das Tal mit einem Teppich aus Millionen rosa-weißen Apfelblüten. Grund genug, dass es die österreichische Kaiserin Sissi schon vor 150 Jahren ins sonnige Meraner Becken zog, wenn es ihr im restlichen Habsburgerreich zu unbeständig und kalt wurde. Heute liefert die Wissenschaft starke Argumente für einen Gesundheitsurlaub in Algend: Laut einer Studie der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg haben das Algunder Mikroklima und die Biodiversität zwischen 300 und 2.600 Metern Meereshöhe einen besonders positiven Einfluss auf unsere Gesundheit.

300 Tage Sonnenschein und Bewegung an frischer Luft

Im Frühling sehnen sich alle danach, neue Energie und Lebensfreude zu tanken. Die verschiedenen alpinen Vegetationsstufen in Algend sorgen für eine ausgesprochen hohe Biodiversität. 300 Sonnentage pro Jahr und unzählige Kilometer an Promenaden, Waal- und Höhenwegen, Berg- und Gipfeltouren motivieren in Algend zum Aktivsein zwischen 300 und 2.600 Metern Höhe. Die Initiative „Gesund in Algend“ unterstützt die gesunde Lebensweise zusätzlich mit 50 Kneippstationen in den sieben Ortsteilen des Gartendorfs Algend. Sebastian Kneipps ganzheitliches Naturheilverfahren basiert auf den fünf Säulen Lebensordnung, Bewegung, Ernährung, Kräuter und Wasser. Mit Hilfe des Lageplans „Gesund in Algend“ können die entsprechenden Stationen leicht gefunden werden. Vor Ort gibt es mehrere Hinweistafeln zum Informieren und Mitmachen.

Rundum g'sund in Algend

Algend bietet außerdem unzählige Möglichkeiten, die schöne Landschaft des Meraner Landes auf zwei Rädern zu erkunden und gleichzeitig etwas Gutes für seine Gesundheit zu tun. Von der Via Claudia Augusta über Wein- und Obstgärten mit dem

Renn-, Trekking-, oder Citybike bis zu anspruchsvollen Forst- und Almwegen mit dem Mountainbike: für alle Neigungen und Steigungen gibt es die passende Herausforderung. Im Radius von nur 45 Kilometern liegen drei fast ganzjährig bespielbare Golfplätze. Außerdem sind die Kurstadt Meran und ihre moderne Therme ganz nahe. Das Zentrum Merans ist zu Fuß in nur einer halben Stunde erreichbar. In den In- und Outdoorpools, Saunen und Dampfbädern, Behandlungs- und Ruheräumen blühen Körper, Geist und Seele auf. Bewegung in frischer Luft ist zusammen mit einem bewussten, natürlichen Lebensstil der beste Schutz gegen Zivilisationserkrankungen.

Die derzeit laufende klinische Studie der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität Salzburg hat bisher ergeben, dass bereits ein paar Tage Auszeit in Algend zur Gesundheit und zum Wohlbefinden beitragen können. Genügend Gründe also, um etwas für sich selbst und seine Gesundheit zu tun. Noch dazu bieten sich für fast alle Aktivitäten Öffis an, die mit dem Südtirol GuestPass Algend kostenlos sind, ebenso wie der Eintritt in 90 Südtiroler Landesmuseen. Den Südtirol GuestPass Algend gibt es bei Partnerbetrieben kostenlos zur Nächtigung. Mit ihm sind auch viele Freizeitaktivitäten vergünstigt.

www.algend.info



© Frieder Blickle (Tourismusverein Algend)

Das Tannheimer Tal gilt als eines der schönsten Hochtäler Europas

Romantik Resort & Spa Laterndl Hof****



© Romantik Resort & Spa Der Laterndl Hof

Mitten im Tannheimer Tal, einen Steinwurf vom malerischen Haldensee entfernt und umgeben von einer herrlichen Bergwelt, liegt das familiengeführte Romantik Resort & Spa Laterndl Hof****s. Der weitläufige 3.500 m² große Alpin-Garten mit einem glasklaren Naturschwimmteich ist eine wunderbare Oase, um in der frischen Bergluft zu entspannen. Eine vielfältige Wander- und Bikeregion liegt den aktiven Gästen zu Füßen. Das exklusive Sonnen SPA mit einem großzügigen Massage- und Beautyangebot bietet alles zum Thema Schönheit mit Naturprodukten und Wohlbefinden.

Das Tannheimer Tal ist ein idyllisches Kleinod im Nordwesten Ti-

rols, wo die Natur in ihrer ganzen Pracht die Hauptrolle spielt. Hier finden Genießer Weite und natürlichen Freiraum zum Durchatmen: Wandertouren in allen Schwierigkeitsgraden, klare Bergseen, tiefgrüne Wälder und blühende Wiesen soweit das Auge reicht. Im Garten des Laterndl Hof kommen Sommergefühle auf: Am 30° warmen Infinity Outdoorpool sowie am Naturschwimmteich lassen sich unbeschwerte Urlaubstage genießen. Egal, welches Zimmer sich Gäste aussuchen, der Seeblick und die Bergkulisse sind immer inklusive. In den Turmzimmern mit einem traumhaften Rundumblick kitzelt die Morgensonne die Urlaubssinne wach, ehe es hinausgeht in die Berge.

Österreichs beliebteste Wanderregion – das Bergbahnticket ist gratis

Schon mehrmals wurde das Tannheimer Tal zu Österreichs beliebtester Wanderregion gewählt. Reizvolle Wanderwege vom Tal bis hoch hinauf auf die Berggipfel laden zur schrittweisen Erkundung der Region ein. Familien wählen am liebsten die Themenwege, die das Wandererlebnis besonders spannend machen, und das alles bei kostenloser Nutzung der Bergbahnen. Radfahrer profitieren von einem gut ausgebauten Radwegenetz bis ins benachbarte Allgäu. Die familienfreundliche Traumroute „Radwanderweg Tannheimer Tal“ weist über 40 Kilometer nur ei-

nen geringen Höhenunterschied auf. Passionierte Biker sind beispielsweise in der Bike-Arena bei der Krinnenalpe gefordert. Wer die Lungen mit Höhenluft gefüllt und die Schönheiten des Tannheimer Tals live erlebt hat, der kommt im Laterndl Hof zu Ruhe. Mit einem Sektfrühstück startet man im Laterndl Hof in den Tag, kulinarisch wird man regional und international verwöhnt.

Ein exklusives SPA und Zeit für Romantik – damit kann der Laterndl Hof aufwarten. Das Sonnen SPA und König Ludwigs Märchenwelt bringen Körper und Seele ins Lot. Wohltuende Behandlungen verwöhnen in exklusiver Umgebung. Saunen, Pool und lauschige Relax- und Lesezonen machen es einfach, zu sich selbst zu finden. Abends, wenn die „Blaue Grotte“ mit Whirlpool für Romantiker zum Privat Spa wird, schlagen die Herzen höher und Paare erleben spezielle Momente der Zweisamkeit.

Sonnige Bergspitzen (22.05.–30.10.22)

Leistungen: 5 Nächte ÜF, kostenlose Nutzung der Bergbahnen im Tannheimer Tal – Preis p. P. ab 600 Euro für 5 Nächte

www.laterndlhof.com



© TVB Tannheimertal (Romantik Resort & Spa Der Laterndl)

Raum für (Berg)Sommergefühle

Bonfanti Design Hotel



© Alessandro Bassan (Bonfanti Design Hotel)

Das Bonfanti Design Hotel inmitten des UNESCO-Welterbes Dolomiten begeistert mit einem unverwechselbaren Lifestyle. Alles ist bereit für einen magischen Sommer: Showcooking für die Feinschmecker, eine großzügige Sommerterrasse für ein Chill-out, tolle Spielgelegenheiten für die Kinder. Der Wellnessbereich bietet viel Platz. Verschiedene Saunen – darunter eine Hütten-sauna im Freien, Whirlpools, Ruhezonen und Liegewiesen unter der Sonne, ein ganzjährig beheiztes Schwimmbad, ein türkisches Bad und ein kleiner Badesee laden zum Sommerurlaub im Südtiroler Designhotel.

Berg-verrückt

Wer gern wandert oder mit dem Bike unterwegs ist, ist hier an der richtigen Adresse. Im Naturpark Fanes-Sennes-Prags und Rieserferner-Ahrn mit mehr als 80 Dreitausendern erwarten die Bergbegeisterten abwechslungsreiche Wanderwege in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Jeder hat wohl schon von den weltberühmten Drei Zinnen gehört. Auch diese können vom Bonfanti Design Hotel aus erklimmt werden. Die Biker genießen die direkte Anbindung an den Pustertaler Radweg. Die Ferienregion Kronplatz bietet stolze 1.163 Kilometer Radwege und Mountainbike-Touren. Die fahrradfreundlichen Bahnhöfe

machen mit der Kombination von Rad und Zug den Bikeurlaub besonders flexibel. Trekking, Radfahren, Hochgebirgstouren, Rafting – die Outdoor-Abenteuer spielen sich im Pustertal ab.

Design-verliebt

Im Bonfanti Design Hotel fühlen sich Liebhaber eines eleganten und minimalistischen Wohnstils wohl. Naturmaterialien, helles Massivholz und feine Stoffe lassen Lebensräume mit einem raffinierten und exklusiven Look entstehen. In großen Zimmern entfalten sich die Urlauber. Wer möchte, kann auch zwei Zimmer kombinieren, um mit zwei Schlafräumen und zwei Bädern ausreichend Freiraum für Famili-

en mit größeren Kindern und Freunde zu genießen. In der Pool-Area und in einem vielseitigen Sauna- und Ruhebereich lassen Wellnessfreunde Wärme und Entspannung auf sich wirken.

Cucina deliziosa

Hotelgäste werden im Rahmen einer Dreiviertel-Pension geschmacklich bestens bedient. Chefkoch Maurizio Lauriola verbindet die Köstlichkeiten der Südtiroler Küche mit dem, was wir an der Cucina Italiana so lieben. Der Geschäftsführer des Hauses, Jan Vlasak, ist Sommelier. Er stattet eigenhändig die erlesene Vinothek des Hotels mit über 100 verschiedenen edlen

Tropfen aus. Weinverkostungen, zu denen die besten Tropfen geöffnet werden und vom feinen San Daniele Schinken bis hin zu lokalen Köstlichkeiten schmackhafte Gaumenkitzel gereicht werden, sind ein fixer Bestandteil des kulinarischen Verwöhnprogramms im Bonfanti Design Hotel.

1 Woche Bonfanti-Life (20.05.–05.11.22)

Leistungen: 7 Tage bei Bonfanti
– Preis p. P.: mit Frühstück ab 700 Euro, mit ¾-Pension ab 770 Euro

www.bonfanti-hotel.com



© Alessandro Bassan (Bonfanti Design Hotel)

Sommer-Lieblingsplatz in den Hohen Tauern

Wildkogel-Arena



© (Wildkogel - Arena Neukirchen & Bramberg)

Die Wildkogel-Arena liegt im Herzen der Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern. Die liebenswerten Orte Neukirchen und Bramberg, das größte Schutzgebiet in den Ostalpen und die sanften Kitzbüheler Alpen lassen Sommerträume hochfliegen.

In der Wildkogel-Arena fällt es leicht, auf Distanz zum Alltag zu gehen. Während die einen ihr „Lieblingsplatzerl“ im größten Schutzgebiet Österreichs entdecken, zieht es Familien und Höhenwander-Fans hinauf auf den Wildkogel auf der gegenüberliegenden Talseite. Der beste Ausichtsberg im Oberpinzgau mit zwei Bergbahnen, einem weitläufigen Höhenwandergebiet und vielen Familien-Erlebnissen eröffnet Abwechslung in allen Höhenlagen. Ein erfrischendes Ziel am Wildkogel ist der neue Speichersee Braunkogel. Über den Wildkogel-

Gipfel verläuft auch der neue Hohe Tauern Panorama Trail. Dessen 17 Tagesetappen starten an den Krimmler Wasserfällen, führen vorbei an den beiden Nationalparkorten Neukirchen und Bramberg und enden im Großarlal. Weitwanderer haben somit 275 Kilometer Wegstrecke mit 28.000 Höhenmetern vor sich, einen überwältigenden Blick auf die höchsten Berge Österreichs und die unendliche Ruhe und Weite in den Bergen. Die Nationalpark SommerCard mit ihren vielen Leistungen und Partnern ist der perfekte Begleiter für den Urlaub. Besonders angenehm ist, dass man als Besitzer der Nationalpark SommerCard nach einer anstrengenden Etappe mit den Bergbahnen Wildkogel ins Tal schwebt und am nächsten Tag auch die Auf-fahrt zum Etappenstart als Inklusivleistung nutzen kann.

Sich miteinander auf den Sommer freuen

Neben dem Naturerlebnis kommt in der Wildkogel-Arena auch das leibliche Wohl nicht zu kurz: Beim Wandern kann man sich ohne Bedenken bei jedem Bach und Brunnen an reinem Quellwasser erfrischen. Auf den Almen werden typische Pinzgauer Schmankerl aufgetischt: Unter der Sommersonne lassen sich auf den „weitsichtigen“ Terrassen deftige Kasnocken, Kaspressknödel oder süße Apfelpofesen und Kaiserschmarrn in vollen Zügen genießen. Ebenfalls äußerst schmackhaft ist die „kulinarische Hüttenroas“ im Rahmen des WildkogelAktiv-Programms mit einem Bergwanderführer. Auf verschiedenen Almen – etwa in den Nationalpark- und Sonnseitentälern – wird zu unterschiedlichen, typisch-regionalen Schmankerln eingekehrt. Getoppt wird das alles nur von der grenzenlosen Aussicht auf die Bergwelt, die bei Wanderungen in die Nationalpark- und Sonnseit-Täler noch näher ins Blickfeld rücken: der Große Geiger etwa oder der Großvenediger – mit 3.657 Metern der höchste Salzburger. Neukirchen und Bramberg sind zwei Nationalparkorte, in denen Gastfreundschaft, Kultur und Brauchtum noch hochgehalten werden. Gemütliche Unterkünfte gibt es in der Wildkogel-Arena in

allen Kategorien und für jedes Budget, vom gemütlichen Privatzimmer oder Appartement bis zum komfortablen Hotel.

WildkogelAktiv-Pauschale (01.05. – 31.10.22)

3 oder 7 Ü, Nationalpark SommerCard, 3 geführte Wanderungen (MO – FR), 1 Wander- und Bikekarte, Wanderstempelbuch für Kinder. – Preis p. P. ab 123 Euro für 3 Nächte, ab 287 Euro für 7 Nächte

Öffnungszeiten Wildkogelbahn Neukirchen 2022*

26. – 29.05.22, 03. – 06.06.22, 10. – 12.06.22:
Betrieb bei Schönwetter
16.06. – 25.09.22:
Täglicher Betrieb
26.09. – 16.10.22:
Betrieb bei Schönwetter

Öffnungszeiten Smaragdbahn Bramberg 2022*

24.06. – 11.09.22: Täglicher Betrieb
*Erste Bergfahrt: 9 Uhr / Mittagspause 12 – 13 Uhr / letzte Bergfahrt 16 Uhr / letzte Talfahrt 16.30 Uhr. Mit witterungsbedingten Unterbrechungen/Schließungen ist zu rechnen.

www.wildkogel-arena.at



© (Wildkogel - Arena Neukirchen & Bramberg)

Zwei Tage mit Patrik Wenke Glücks-Workshop im Hotel Tillga Glück



© (Tillga Glück)

Ein Rendezvous mit dem Glück: Der Happyologe Patrik Wenke kommt von 16. bis 17. September 2022 in das Tillga Glück Suites & Apartments. Patrik Wenke ist erfolgreicher Glücksexperte, Kommunikationstrainer und Erfinder der Glücks-App „Glück to Go“. Zwei Tage lang gibt der Buchautor im Tillga Glück Einblicke in seine „Happyologie“. Zwei Tage, die Hotelgästen wertvolle Anregungen für ein glückliches Leben an die Hand geben. Gastgeber für Workshop, Impulsvortrag und viele spannende Inputs von Patrik Wenke ist die Tillga Glück-Familie –herzerfrischende Gastgeber, die nur ein Ziel haben: Ein Urlaub voller Glücksmomente.

„Es geht im Leben darum, so viele leidenschaftliche und glückliche Momente zu schaffen, wie nur möglich“, schreibt Patrik Wenke in seinem Buch „Rendezvous mit deinem Glück“. Im Tillga Glück liegt das Glück in vielen scheinbaren Kleinigkeiten. „Denn Glück stellt sich dann ein, wenn wir zur Ruhe kommen und unsere Zeit ganz bewusst erLEBEN. Durch Entschleunigung und Achtsamkeit entstehen dann ganz von allein kleine und große Glücksmomente“, so Katrin Ganner, die „Glückschmiedin“ in ihrem kleinen, feinen Hotel. Aus einem liebevoll arrangierten Angebot vieler

Glücksmomente wählt der Gast, was ihm Freude macht.

Ein paar Beispiele: Wenn um 15 Uhr der Gong im Tillga Glück ertönt, dann wissen echte Glücksgenießer, was jetzt kommt: zwei wunderbare Stunden ganz ohne Wifi, dafür voll mit Ruhe und Genuss, mit Lachen, Leben und Leichtigkeit. Oder: Raus aus den Schuhen und rein in den prickelnden Gebirgsbach, Bergsee oder Dorfbrunnen. Das erfrischt nicht nur, sondern zaubert ein Lächeln ins Gesicht. Ein weiterer Glückstipp von Familie Ganner: Komm auf die Terrasse und mach den wunderbaren Ausblick zum grandiosen Weitblick. Entdecke unbekannte Gipfel und namenlose Sterne und sammle Glücksmoment um Glücksmoment. Waldbaden und den herrli-

chen Duft des Waldes atmen, beim Abendspaziergang dem Rumoren des Dorfes lauschen, einen Sonnenaufgang erleben – es gibt so viele Arten, Glück zu empfinden. Das Hotel Tillga Glück ist ein inspirierender Ort, um dies mit allen Sinnen zu erleben. Das Glücks-Starter-Kit in jedem Zimmer hilft dem tief empfundenen Wohlbefinden auf die Sprünge.

Das Tillga Glück liegt auf 1.450 Metern Höhe, in dem malerischen, denkmalgeschützten Bergsteigerdorf Obertilliach, eingebettet in pure Naturschönheit. Hier wird sanfter Tourismus gelebt. Großzügige Suiten mit Hotelkomfort, Apartments und Ferienwohnungen mit top modernen Küchen bieten den Freiraum für individuelle Auszeiten fernab von

Trubel und Hektik. An der Hotel-tür starten die Wanderer und Biker zu traumhaften Touren. Es ist ein Ort zum glücklich Sein: Cocooning auf der privaten Sonnenterrasse, regionale Köstlichkeiten genießen, sich in das Tillga Spa mit Sauna und Indoor-Pool zurückziehen, bei Erlebnissen in der Natur zu sich selbst finden. Denn: Wer glücklich ist, der fühlt sich gut und hat Freude am Leben. Mehr dazu von Patrik Wenke im Glücksworkshop im Tillga Glück, begleitet von unvergesslichen Erlebnissen in der Herbstnatur Osttirols, das Gipfelglück inklusive. 3 Nächte inklusive Halbpension und Mittagssnack, Unterbringung in der Tillga Glück Suite oder Apartment mit Doppelbelegung 559 Euro p. P..

www.tillgagluock.com



© (Tillga Glück)

2. Internationale Wanderwoche in der Silberregion Karwendel



© Mia Maria Knoll (TVB Silberregion Karwendel)

In der Silberregion Karwendel bringen über 400 Kilometer markierte Wanderwege große und kleine Naturentdecker auf die Beine. Sie spüren bei der Internationalen Wanderwoche Ende September 2022 wieder einige der schönsten Plätze zwischen Karwendel und Tuxer Alpen auf. Die Menschen in der Tiroler Silberregion Karwendel sind gut geerdet. Vielleicht liegt das an der großen Geschichte und der

Bergbautradition in der Region, der man um Schwaz auf Schritt und Tritt begegnet. – Oder aber am landwirtschaftlichen Erbe, das jeder auf Bauernhöfen, in Hofläden und auf Hoffesten, auf Almen und Berghütten tatsächlich „schmecken“ kann. – Ganz sicher aber an der großartigen Natur, die in der Silberregion Karwendel mit rauschenden Wasserfällen und Klammern, unzähligen Kraftplätzen und dem

Naturpark Karwendel als größtem Naturpark Österreichs auftrumpft.

Liebliche Almen und Traumplätze im Karwendel

Die 2. Internationale Wanderwoche (25.09.–02.10.22) packt alle diese schönen Seiten der Silberregion Karwendel in eine Woche voller traumhafter Erlebnisse. Groß und Klein sind dabei, wenn

am Thementag Wandern & Musik (26.09.) geführte Musikwanderungen zu den schönsten Hütten in den Tuxer Alpen organisiert werden. Dabei hebt die Einkehr bei typischer Almkost und Musik die Stimmung – aber auch der gegenüberliegende mächtige Karwendelstock. Der Thementag Region (27.09.) bietet einen Blick hinter die Kulissen von Betrieben und Unternehmen der Silberregion Karwendel. Mit dabei sind die Geschützte Werkstätte und das SZentrum oder das Wellnesshotel Schwarzbrenn. Tags darauf wird der Karwendelstock angegangen, bei einer Genusswanderung in die Eng (28.09.). Im ältesten Almdorf Europas (1.250 m) „übersommern“ Kühe seit Generationen. Nicht nur Musik und würziger Käse aus der Almkäserei machen die Eng zu einem der beliebtesten Almdörfer dieser Welt. Vor allem das Naturdenkmal Großer Ahornboden vor den mächtigen Karwendel-Felswänden gilt für viele als schönster Platz Tirols. Die rund 20 Kilometer Wegstrecke sind geeignet für gute und ausdauernde Wanderer.

Zu Bauernhöfen und regionalen Erzeugern

Am Thementag Ursprung (29.09.) öffnen Bauernhöfe ihre Tore. Es gibt Verkostungen, Hoffeste und die Möglichkeit, auf Hofläden einzukaufen – abends



© Angélica Morales (Silberregion Karwendel)



© Angélica Morales (Silberregion Karwendel)

wird ein Bauerntheater aufgeführt. Der Thementag Historie & Kultur (30.09.) dreht die Zeit zurück ins späte Mittelalter, als Schwaz die größte Bergbaustadt Europas und zweitgrößte Stadt im Habsburgerreich war. Am Knappenweg und im Silberbergwerk, in der Schwazer Altstadt und auf Schloss Tratzberg ist die Zeit des „letzten Ritters“ Kaiser Maximilian und der mächtigen Augsburger Handelsfamilie Fugger allgegenwärtig – ebenso wie die des Arztes, Alchemisten und Astrologen Paracelsus.

Was(s)erleben in der Silberregion Karwendel

Am abschließenden Thementag Wasser (01.10.) geht es zu den sprudelnden und plätschernden Wegbegleitern der Silberregion Karwendel. Beim Vomperloch, dem Bucher und dem Piller Wasserfall können die Teilnehmer was(s)erleben. Ein spektakuläres Erlebnis ist die wilde Wolfsklamm, durch die sich der Stanser Bach tosend und gurgelnd zwängt. Ein Steig mit 354 Stufen und Holzbrücken führt durch die Schlucht hinauf zum Kloster St. Georgenberg, dem ältesten Wallfahrtsort Tirols und Ursprungskloster der Fiechter Benediktiner. Bei allen Wanderungen der 2. Internationale Wanderwoche stehen Erlebnis und Genuss im Mittelpunkt. Mit einer Abendwanderung zum Speicher-

see, an dem mit Weisenbläser aufspielen und Schuhplattler auftanzen, klingt eine Woche voller Inspirationen in der Silberregion Karwendel stimmungsvoll aus.

2. Internationale Wanderwoche (25.09.–02.10.22)

25.09.: Eröffnungsabend mit offiz. Begrüßung und Platzkonzert der BMK – Weerberg Schwanerwirt.

26.09.: Thementag Wandern & Musik: geführte Musikwanderungen zu Hütten in den Tuxer Alpen.

27.09.: Thementag Region: Unternehmen und Betriebe öffnen ihre Pforten für Interessierte.

28.09.: Genusswanderung in die Eng (Alt. Fahrt mit dem Eng Bus).

29.09.: Thementag Ursprung & Bauerntheater: Bauernhöfe laden zu Hoffesten, Verkostungen und Ab-Hof-Einkauf. Abends: Bauerntheater

30.09.: Thementag Historie & Kultur: Führung Schloss Tratzberg / Führung Silberbergwerk / Führung Burg Freundsberg / Stadtführung / Knappensteigführung / Fuggerführung Schwaz. Abends: Filmvorführung: „Im Netz der Fugger“

01.10.: Thementag Wasser: Geführte Wanderungen zu Wolfsklamm, Vomperloch, Bucher Wasserfall, Piller Wasserfall. Abendwanderung zum Speichersee mit Weisenbläsern, Schuhplattlern.

7 Ü/F in einer Pension (DZ) ab 299 Euro p. P.

Infos & Buchung beim TV Silberregion Karwendel: +43(0)5242/63240, info@silberregion-karwendel.com

www.silberregion-karwendel.com



© Angélica Morales (Silberregion Karwendel)

Bergsport am Arlberg – imposant und einzigartig

VALLUGA Hotel



© TVB St. Anton am Arlberg Patrick Bätz (VALLUGA Hotel)

Valluga heißt der höchste Gipfel im Arlberggebiet. Das VALLUGA Hotel ist ein besonders charman-tes Haus im Zentrum von St. Anton am Arlberg. Die Kombination aus Tiroler Charme und moder-nem skandinavischen Style in diesem Haus ist einzigartig. Nur zehn Suiten, 14 Doppelzimmer und ein Einzelzimmer wurden liebevoll eingerichtet. Dazu kommt ein exklusives, privat an-mutendes Spa für entspannende Stunden. Wie ein Wohnzimmer präsentiert sich die einladende und geräumige Lounge und Cocktail Bar für gemütliche Mu-ßstunden. Im Sommer kommen die Wanderer, die Bergsteiger, Kletterer und Mountainbiker ins

VALLUGA. Sie genießen alpine Naturerlebnisse, wie sie nur das Arlberggebiet zu bieten vermag.

Der Sommer am Arlberg ist die Zeit des Bergsports. Von leicht begeharen Wanderungen bis zu hochalpinen Touren finden Naturbegeisterte unzählige Routen. 300 Kilometer markierte Wan-derwege – ausgezeichnet mit dem Tiroler Wandergütesiegel – führen Schritt für Schritt in die einmalige Bergwelt. Auf die Mountainbiker und E-Biker war-ten über 350 Kilometer Touren-varianten. Große und Kleine Berg-Entdecker machen sich auf in das Erlebnistal Verwall mit dem Sagenweg, in den Hoch-

und Niederseilgarten, sie bestau-nen die Hängebrücke über die tosende Rosanna und vieles mehr. Zum schnelleren Gipfel-glück verhelfen die Arlberger Bergbahnen. Bequem „gondeln“ diese auf Rendl, Gampen, Ka-pall, Galzig und die 2.811 Meter hohe Valluga. Bei Rafting, Kajak- und Canyoning-Touren oder beim Paragliding und Erlebnis-wandern sorgen professionelle Outdoor-Anbieter für den unver-gesslichen Adrenalinkick. Die Klettersteige rund um St. Anton am Arlberg sind international an-gesehen. Golfer, die es auch gern mal anspruchsvoll mögen, genießen in der gebirgigen Land-schaft ihr Spiel.

Das kleine, feine VALLUGA Hotel ist eine einladende Base für Berggenießer. An der Haustür starten Unternehmungslustige los zu ihren Wanderungen und Biketouren. Ein vielfältiges Ange-bot an Massagen und Kosmetik-behandlungen verwöhnt die Gäs-te von Kopf bis Fuß. Exquisite Saunen, ein moderner Indoor-pool, eine Relaxing-Area mit Wasserbetten und ein top ausge-statteter Fitnessraum komplet-tieren das Wellnessangebot.

St. Anton Sommerkarte Basic – im Zimmerpreis inklusive

Leistungen: 1 Tag lang Benüt-zung aller in Betrieb befindlichen Bergbahnen so oft man will, Ein-tritt ins Schwimmbad Arlberg WellCom in St. Anton oder ins Schwimmbad Wellnesspark Arl-berg Stanzertal in Pettneu, 1 ge-führte Wanderung laut Wochen-programm, Tages- oder Halbt-a-gesnutzung eines E-Bike gegen Bezahlung (20 Euro Ermäßi-gung), Bogenschießen laut Wo-chenprogramm, 1 Yoga-Stunde laut Wochenprogramm, Green-fee für den 9-Loch-Golfplatz in St. Anton, 1 x Teilnahme an der Fackelwanderung, Führung laut Wochenprogramm, un-be-schränkte Nutzung aller in Be-trieb befindlichen Busse zwi-schen Landeck und St. Christ-oph, Kinderprogramm Montag bis Freitag

www.vallugahotel.at



© (VALLUGA Hotel)

Spring feelings Im kleinen, feinen Genusshotel Espléndido auf Mallorca



© Johanna Gunnberg (Hotel Espléndido)

Endlich wieder Meerluft schnuppern

Das Hotel Espléndido in Puerto de Sóller öffnet schon Ende Februar. Auf Mallorca erwacht das süße Leben. Das beliebte Vintage Strandhotel hoch über dem Meer erwartet die Genießer, die die Ruhe und das Besondere suchen. Mit einem unglaublichen Geschick und einem ausgeprägten Sinn für das Schöne wurde das Espléndido von schwedischen Hotelierpartnern zu einem außergewöhnlichen Refugium gemacht. In Insiderkreisen wird es „Bride of Sóller“ genannt – dafür sind wohl das geschmackvolle Design und die traumhafte Lage direkt am Meer und am Fuße des Tramuntana Gebirges verantwortlich.

Wohin man sich im Espléndido auch wendet, ein liebevoll arrangiertes Detail, ein lauschiges Plätzchen zum Tagträumen, eine romantische Sonnenterrasse lädt zum Verweilen ein. An zwei Pools – ein Infinitypool nur für Erwachsene und ein Familienpool – und an dem schönen Strand spielt sich das sommerliche Leben ab. Eine stylische Wellness- und Fitnessarea gibt dem Espléndido das exklusive Extra. Wohltuende Massagen, Maniküre und Pediküre gönnen sich Genießer open air mit Blick auf das blaue Meer. Nach dem Saunagang wird im Freien unter Pal-

men geruht. Die Küche des Espléndido begeistert mit den Köstlichkeiten der Mittelmeerküche und internationalen Spezialitäten. „Herrlich“ heißt „Espléndido“ auf Deutsch und herrlich ist

eine Auszeit in dieser Ruheoase, nur eine halbe Stunde von Palma entfernt. Die Region ist wie gemacht zum Wandern und Radfahren, zum Canyoning und Tauchen oder für eine spritzige Aus-

fahrt mit der Vespa. Sóller gilt als eines der entzückendsten Städtchen der Baleareninsel.

www.esplendidohotel.com



© Johanna Gunnberg (Hotel Espléndido)

Ein Sommer im Zeichen von Gesundheit und Wohlbefinden Die Thermenwelt Bad Füssing



© (THERME EINS)

In Bad Füssing, einer der spezialisiertesten Kur- und Wellnessregionen Europas, dreht sich alles um Entspannung und Gesundheit, um Lebensfreude und frische Energie. Das heilsame Thermalwasser, eine wunderbare Naturlandschaft, eine vielseitige und attraktive Hotellerie sowie bayerische Gastfreundschaft gehen Hand in Hand.

In den Sommermonaten steht Bad Füssing in voller Blüte. Seine Grünanlagen zählen nach Überzeugung vieler Gäste zu den

schönsten Kurparks in Bayern. 30 Millionen bunte Blüten, Bäume, Blumen und viel Grün erfreuen das Auge und das Gemüt. Unzählige Spazierwege mit vielen Gelegenheiten zum Verweilen schlängeln sich durch die Blütenpracht. An heißen Tagen spenden Eichen und Silberahorn wohlthuenden Schatten beim Flanieren. Die Landschaft rund um Bad Füssing ist ideal zum Wandern und Radfahren. 460 Kilometer Radwege – zum überwiegenden Teil im flachen Gelände – erwarten die aktiven Urlauber.

Die vielfältigen Wanderwege verlaufen entlang von idyllischen Flusslandschaften, durch Naturschutzgebiete und über Wiesen und durch Wälder. Im Thermen-Golf-Club – der 18-Loch-Meisterschaftsplatz zwischen Bad Füssing und Kirchham – bleiben die Golfspieler am Ball. Im Anschluss an Bewegung und Entspannung an der frischen Luft verwöhnen die Bad Füssinger Gastgeber mit schönen Wellnessanlagen, köstlichem Essen und vielem mehr ihre Gäste. Von edlen Thermenhotels über speziali-

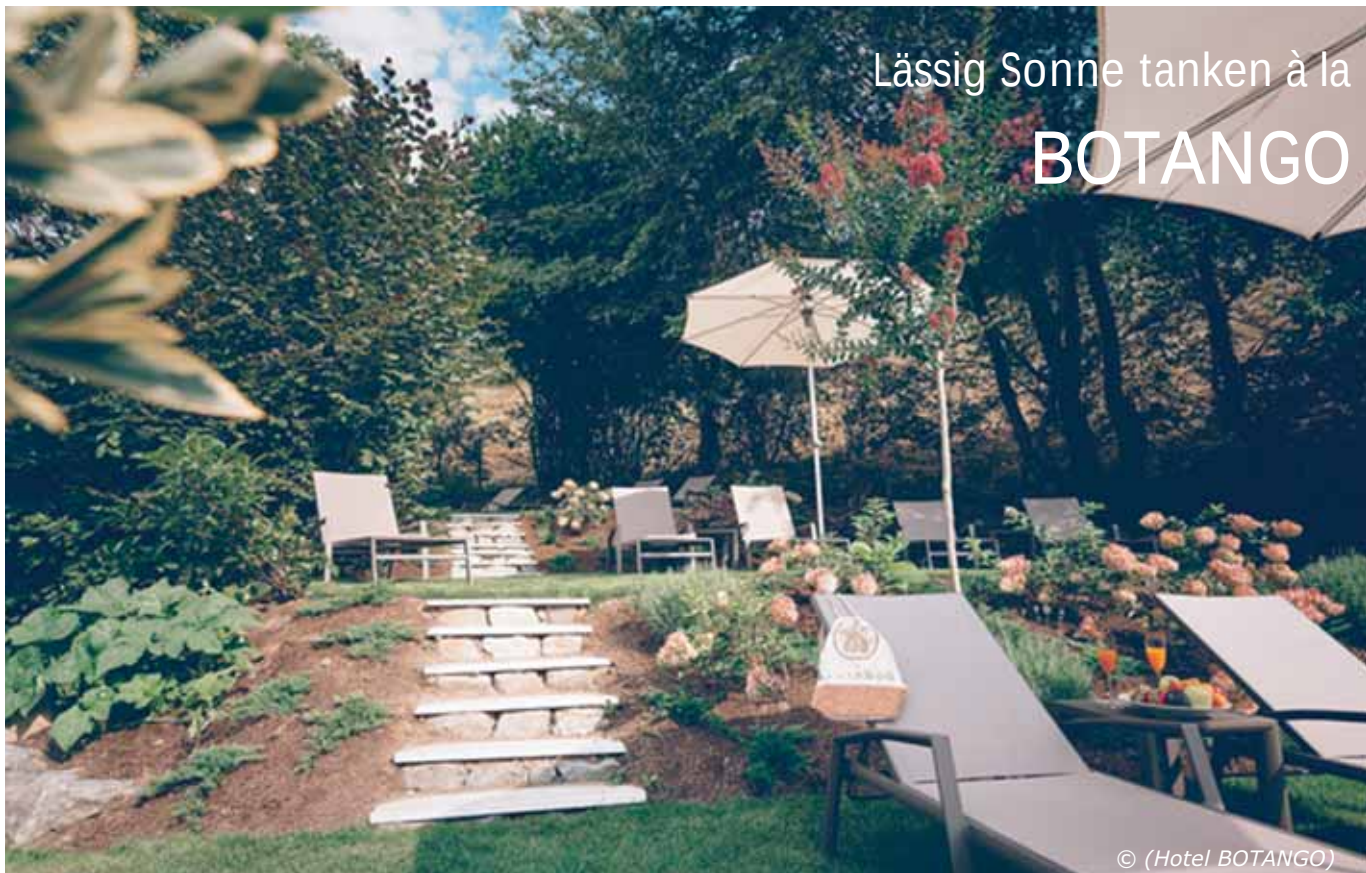
sierte Wellness- und Gesundheitshotels, charmante, familiäre Drei-Sterne-Hotels moderne State-of-the-Art Häuser bis hin zum Fünf-Sterne-Camping bietet Bad Füssing Unterkünfte für jeden Geschmack.

Vorschläge für Genießer: die vielseitigen Johannesbad Hotels mit ihrer gesunden Mischung aus wohlthuender Entspannung und anregenden Aktivangeboten, das neue Wellnesshotel Wittelsbach, das Hotel FrechDachs, der gemütliche Rottaler Hof, das erstklassige Parkhotel Stopp, das herzerfrische Thermenhotel Gass, das großzügige Kurhotel Zink, das luxuriöse Camping Max 1 mit seiner ausgezeichneten Thermalbad- und Saunalandschaft, die Kraftquelle Schweizer Hof, das Thermal Spa & Romantik Hotel Das Mühlbach oder das mit dem ECO Label ausgezeichnete Camping Holmernhof, das Thermalresort Köck mit direkter Anbindung an die Therme Eins, das Wellness- und Thermenhotel Holzapfel und das familiäre Traditionshaus Richsteins Posthotel. Wellness und Gesundheit pur bieten die Johannesbad Therme und die Therme Eins. Ein kompetenter Ansprechpartner für Ausflüge in Bad Füssing ist Eichberger Reisen.



© (Johannesbad-Therme)

www.thermenwelt-fuessing.com



© (Hotel BOTANGO)

Das BOTANGO nahe Meran hat die Sonne im Herzen und die Magie Afrikas im Haus. Bananenbäume und Trommel-Rasseln, Ethno-Look und African-Spa – all dem begegnet man in diesem Hotel mitten in den Bergen. Dazu die Südtiroler Gastfreundschaft, Kulinarik zum Dahinschmelzen, sowie die bestechende Lage nahe Meran. Cocktails schlürfen am Pool, die Berge erobern, im Spa abtauchen – maximales Lebensgefühl ist das Motto in dem lässigen Haus.

Das gibt mir Berge

Über 80 bestens ausgeschilderte Mountainbike-Touren führen durch den ganzen Vinschgau. Im mediterranen Klima mit über 300 Sonnenstunden im Jahr, umgeben von zahlreichen 3.000er Gipfeln treten die Biker in die Pedale. Mountainbikes, Rennräder und E-Bikes können in der Ötzi Bike Academy ausgeliehen werden. Dort nehmen Interessierte auch an Fahrtechniktrainings teil, um sicher unterwegs zu sein. Das BOTANGO ist mittendrin in den Bergen. Ein vielfältiges Wandergebiet ermöglicht einfache Wanderungen auf Waal- und Panoramawegen, auf dem Meraner Höhenweg bis hin zu den schönsten Gipfeltouren im Naturpark Texelgruppe. Mit den Sommer-Bergbahnen gewinnt man schnell an Höhe. Nach dem Outdoor-Erlebnis geht es zum Relaxen. Die Innenhof-

Terrasse mit Pool ist ein Lieblingsplatz – einfach das Luftsofa dorthin ziehen, wo es einem gefällt und einen entspannten Urlaubstag genießen. Im schlichten Design des BOTANGO-Indoor-Schwimmbads kommen Hotelgäste zur Ruhe. Von 7 bis 23 Uhr baden sie im 29 Grad warmen Wasser. Die gesamte Breite des Hallenbads ist raumhoch verglast und gibt den Blick auf den Outdoor-Pool und die Liegewiese frei. Der Ruheraum ist neu. Die finnische Sauna, die Biosauna und das Dampfbad erwarten die „Wellnesser“. Das BOTANGO bietet eine feine Auswahl an Treatments und Massagen – Afrika ist zu Gast in dem Südtiroler Hotel für Design-Fans und Entdecker.

Kulinarische Freiheit

Ein schneller Cappuccino und ein Croissant – das gibt es natürlich im BOTANGO. Geliebt werden Günther und sein Team aber besonders für das Langschläferfrühstück bis 11 Uhr: Overnight-Owls, Pancakes und Vitamin-Shots werden ebenso täglich frisch zubereitet wie Birchermüsli, Vollkornbrot und viele Klassiker mehr. Gefrühstückt wird, wo es einem gefällt – im Restaurant oder auf der Terrasse. Für die Pizza in der Pizzeria SEM im BOTANGO würden manche sprichwörtlich sterben. Den Pizzagenuss erleben Genießer open air auf der grünen Terrasse oder im Restaurant. Im Restaurant

THEDL im BOTANGO lassen sich Feinschmecker in schicker Atmosphäre Südtiroler Spezialitäten schmecken.

Lässig Sonne tanken (01.04.–30.07.22, 25.09.–30.10.22)

Leistungen: 7 Nächte inklusive Langschläferfrühstück bis 11 Uhr, nur 6 Nächte bezahlen. Meran Card – freie Fahrt mit Bus und Bahn in ganz Südtirol, 1 x Wellnessgutschein im Wert von 20 Euro, 1 x Wanderproviant, gratis Verleih von Rucksack und Wanderstöcken, BOTANGO Spa – Preis p. P.: ab 494 Euro

www.botango.it



© (Hotel BOTANGO)

Fremdgehen erlaubt

Hotel Al Plan am Südtiroler Kronplatz



Fremdgehen erlaubt

B&B&B heißt ab Ostern das neue Kulinarik-Konzept im Hotel Al Plan am Südtiroler Kronplatz. Beste Betten, berauschendes Frühstück, begeisternder Genuss ist die Devise von noch mehr kulinarischen Highlights. Nicht mehrgängige Abendessen zu fixen Essenszeiten, sondern ausgewählte Genusshighlights „in & out“ machen den Urlaub kulinarisch höchst flexibel. Dem Hotel treu bleiben oder genüsslich fremdgehen – der Gast hat die Wahl.

Ohne Blick auf die Uhr den Urlaubstag auf sich zukommen lassen. Jeden Augenblick machen, worauf man Lust hat. Mal mittags deftig auf der Alm zugreifen und abends eine Kleinigkeit im Al Plan essen, mal tagsüber leicht bleiben und abends ausschwidern. Im Umkreis von wenigen hundert Metern rund um das Hotel befinden sich Steakhouse und Restaurant, Trattoria, Osteria und Pizzeria. In rund 30 Autominuten liegen zwei Michel-Sterne-Restaurants.

Im Hotel Al Plan sollen Gäste wieder auf ihre innere Uhr hören können. Freisein von Wecker, To do und jeder Verpflichtung, das ist Urlaub. Morgens serviert das

Al Plan ein „Frühstück mit Verlängerung“ von 7.30 bis 10.30 Uhr. Tagsüber gibt es jederzeit frisches Obst und Säfte, Naturwasser und Mineralwasser aus den Dolomiten, Tee und Obst im Wellnessbereich und am Rooftop. Von 15 bis 18 Uhr snacken Hungrige am Buffet „dolce & salato“ – alles inklusive.

Darüber hinaus gibt es im Al Plan noch allerlei Köstliches gegen Bezahlung. Wer möchte, bucht im Sommer einmal wöchentlich einen Grillabend auf der Almhütte des Al Plan dazu. Köstliches Fleisch kommt auf den Grill, dazu knackige Salate und alles, was ein herrliches BBQ ausmacht. Die „Kleine Karte“ ist immer zur Stelle für den Extra-Genuss mit Südtiroler Marenden, mit Almkäse, Bauerntoast, Tramezzini und vielem mehr. Für das „kulinarische Fremdgehen“ hat das Al Plan viele gute Tipps.

„Bei uns ziehen Sie die Handbremse, Sie verlangsamen Ihre Gedanken, halten die Zeit an und stellen den Alltag hinten an“, so beschreibt Maurizio das „Al Plan-Feeling“. Am Rooftop entspannen seine Gäste im neuen 17x3,5 Meter großen, ganzjährig beheizten Panorama-Infinity-Outdoor-Pool. Im Sommer gibt es das Sonnendeck „La Spiaggetta delle Dolomiti“ – einen Strand mit feinem Meeressand

und Strandliegen zum Genießen. Finnische Sauna und Infrarotkabine, Whirlpool und Ruheraum, Massagen und Kosmetik ebnen den Weg zur inneren Mitte. Theodora und Maurizio lieben die Ruhe der Natur und die Stille in sich. Von ihrer Zufriedenheit und Gelassenheit nimmt man gerne ein Stück mit nach Hause. Vielleicht findet die Idee, sich dann und wann „Offline-Time“ zu gönnen, auch Einzug in den Alltag. Denn in den Zimmern des Al Plan gibt es zwischen 23 und 6 Uhr kein WLAN, der Erholung zuliebe (24 Stunden WLAN in der Lobby).

Vom Al Plan aus locken gemütliche Spaziergänge im Tal, Almwanderungen zu bewirtschafteten Hütten, Bergerlebnisse, Wanderfreuden auf dem Dolomiten-Höhenweg Nr. 1 und Gipfelstürme auf Klettersteigen. Naturbegeisterte tauchen in die Sagenwelt der Fanes ein, blicken auf die majestätischen Dolomitengipfel und sind der Natur ganz nah. Wer gerne radelt, schwingt sich aufs Bike. Mit dem Citybike geht es nach Pederü und zur Spiaggetta, auf dem Mountainbike strampeln Radfahrer auf die Almen in den Naturparks oder auf der Downhillstrecke am Kronplatz bergab. Die genialen Dolomitenpässe erobert man am besten mit dem Rennrad.



© (Hotel Al Plan)



Tipps für kulinarisches Fremdgehen

In St. Vigil > zu Fuß vom Hotel erreichbar

Steakhouse Ciolà | ca. 100 m | +39 0474 501701
 Pizzeria Restaurant Ritterkeller | ca. 200 m | +39 0474 501418
 Snack & Würstelhaus Las Vegas | ca. 200 m
 Osteria Plazores | ca. 300 m | +39 0474 506168 (einheimische + glutenfreie Küche)
 Pizzeria Ristorante Da Attilio | ca. 500 m | +39 0474 501109
 Trattoria Garsun | ca. 500 m | +39 0474 501282 (traditionelle Ladinische Küche)
 Restaurant La Para | ca. 1 km | +39 0474 501959
 Pizzeria Ristorante La Miara | ca. 2 km | +39 0474 501186

Vom Hof – Lebensmittel aus eigenem Anbau und eigener Produktion

Südtiroler Gasthaus Oberraut | Amaten ca. 25 km | +39 0474 559977

Grill & Steakhouses

Steakhouse Hardimitzn oder Pizzeria | Reischach ca. 18 km | +39 0474 549026
 Moretto's Steakhouse | Gais ca. 25 km

Der herz hafte Snack

Würstelhaus Las Vegas | ca. 200 m

Chill out, lifestyle & modern

Wainks Loungebar & Restaurant | Bruneck ca. 19 km | +39 0474 412165
 Cosmo | Bruneck ca. 19 km | +39 0474 834000

Hotspots am Berg

AlpiNN | Kronplatz Gipfel ca. 7 km | +39 0474 431072
 Almhütte Fanes | Naturpark Fanes Sennes Prags – St. Vigil ca. 19 km | +39 0474 501097
 Ütia de Bioc | Piz La Ila La Villa ca. 40 km | +39 338 4833994

Nachhaltig – Vegetarisch – Bio

B.local | Bruneck ca. 19 km | +39 0474 835222
 Drumlerhof (glutenfreie Küche) | Sand in Taufers ca. 30 km | +39 0474 678068

Enotheque & Restaurant

Bernardi | Bruneck ca. 19 km | +39 0474 370186
 Vinus - Peter's Weinbistro | Brixen ca. 45 km | +39 0472 831583

Hauseigene Brauerei & Restaurant

Rienzbräu | Bruneck ca. 19 km | +39 0474 531307
 Putzer | Schabs ca. 30 km | +39 0472 412194
 Hubenbauer | Vahrn ca. 40 km | +39 0472 830051

Pâtisserie & Konditorei

Rosi Konditorei | ca. 1 km | +39 339 591 2655 nur auf Bestellung + zum mitnehmen!
 Pyramidenkaffee & Konditorei | Percha ca. 20 km | +39 0474 401371
 Pasticceria da Ricky | Pedraces | +39 0471 838018

City Tops in Bozen und Brixen

Batzenbräu | Bozen ca. 85 km | +39 0471 050950
 Löwengrube | Bozen ca. 85 km | +39 0471 970032
 Brix.01 | Brixen ca. 45 km | +39 0472 268371
 Finsterwirt | Brixen ca. 35 km | +39 0472 835343

Haute Cuisine - Gourmet Restaurants

3 Sterne Michelin – St. Hubertus im Hotel Rosa Alpina | St. Kassian ca. 25 km | +39 0471 849500
 1 Sterne Michelin – Schöneck | Pfalzen Issing ca. 25 km | +39 0474 565550
 Sichelburg | Pfalzen ca. 24 km | +39 0474 055603

www.alplan.it



© (Hotel Al Plan)

Unvergessen: Mit dem E-Bike durch Liechtenstein



© (Liechtenstein Marketing)

... und zwar durch das gesamte Fürstentum. Dieses Erlebnis macht der Liechtenstein-Weg möglich. Auf 85 Kilometern geht es – in Etappen – einmal von Süd nach Nord durch das ganze Land. Oder: Auf der Fünf-Schlösser-Tour zu fünf beeindruckenden Burgen und Schlössern in Liechtenstein und der Schweiz radeln. Die Drei-Länder-Tour führt in weniger als 60 Kilome-

tern von Liechtenstein in die Schweiz und nach Österreich. Auf der Rheintal-Tour radelt man am Rhein entlang und überwindet dabei einige Höhenmeter – herrliche Ausblicke inklusive. Gebirgig wird es auf der Tour hinauf zur Pfälzerhütte, die Outdoorbegeisterte mit einem traumhaften Panorama und romantischer Hüttenstimmung erwartet. Die Valorsch-Tour führt

in eine abgelegene und malerische Region rund um den Gipfel des 2.104 Meter hohen Schönbergs. Ordentlich in die Pedale tritt man auf der Gafadura-Tour, die von Schaan hinauf zur uralten Gafadurahütte führt. Auf der Eschnerberg-Tour geht es gemütlicher zu: Entlang der 25 Kilometer langen Runde gelangen Genussradler durch Wälder und kleine Orte bis nach Österreich.

Einige der Touren kann man ganz einfach mit dem Tourenrad fahren oder man holt sich elektrische Unterstützung. An gastfreundlicher Verpflegung mangelt es in Liechtenstein nicht – immer wieder kommt man an Gasthäusern, Restaurants oder Berghütten vorbei, die Gäste mit Spezialitäten wie Käsknöpfele oder Ribel verwöhnen.

Kulturelle und landschaftliche Vielseitigkeit auf kompaktem Raum – mit nur 160 Quadratkilometern Fläche bietet das Fürstentum Liechtenstein für jeden Geschmack etwas. Eingebettet zwischen Österreich und der Schweiz, ist das kleine Fürstentum ein wahres Eldorado für Outdoorfans. Von flachen Radwegen im grünen Rheintal bis zu steilen Trails im Hochgebirge finden Radfahrerinnen und Radfahrer alles, was das Radlerherz begehrt.

Tour de Suisse gastiert in Liechtenstein

Eines der grössten Radrennen der Welt live in Liechtenstein. Am 18. Juni 2022 erfolgt die Zielankunft der Tour de Suisse in Malbun und am 19. Juni 2022 findet in Vaduz das abschliessende Einzelzeitfahren statt.

www.tourismus.li/tds



© (Liechtenstein Marketing)

Picknicken mit den Kinderpiraten Gorfion Familotel Liechtenstein



© (Gorfion Familotel Liechtenstein)

Für Familien, die die Natur lieben, ist das Gorfion Familotel Liechtenstein in Malbun ein happy place. Wiesen und Wälder rund um das Hotel, die Berge zum Greifen nah, Ruhe und Entspannung. Malbun auf 1.600 Metern Höhe ist das höchst gelegene Dorf im Fürstentum Liechtenstein und gilt als idyllisches Wander- und Familienparadies. Das Hotel Gorfion wurde vielfach ausgezeichnet und lässt keine Gelegenheit aus, Familien zu beeindrucken.

Im Ferienprogramm 2022 gibt es herrliche Highlights zu entdecken. Wer schon am Morgen mit der Seilbahn auf über 2000 Meter auf das Sareis hinaufschwebt, der kommt aus dem Staunen nicht mehr heraus. Vor einer traumhaften Bergkulisse ist für die ganze Familie der Frühstückstisch gedeckt. Ein paar Stunden die Bergsonne genießen oder weiterwandern: Das Sareis ist Ausgangspunkt für die schöne Wanderung über den Fürstin-Gina-Weg und den Augsteinberg bis zur Pfälzerhütte. Nur im Liechtensteiner Bergdorf Malbun gibt es die Möglichkeit, bei der Adlerwanderung mit einem Steinadler unterwegs zu sein. Gemeinsam mit einem Falkner und einem Steinadlerweibchen fahren die Naturbeobachter auf das Sareis, um während eines gemütlichen Fussmarsches ins Tal die grossartigen Flugkünste

zu bestaunen. Da ist der Alltag schnell vergessen und frische Energie hält Einzug in das Familienleben. Ebenso wenn die Piraten zum Gängesee aufbrechen. In einem Naturidyll am Wasser verbringen Familien einen wunderbaren Outdoor-Tag – mit Badespass und Picknick – und die Kinderbetreuer:innen haben noch so einiges im Talon für die kleinen Piraten. Direkt vom Hotel Gorfion geht es hinaus in die Natur, in das Wander- und Bikegebiet.

Das Angenehme mit dem Nützlichen verbinden: Neue Schwimmkurse für Kinder ab vier Jahre

und Babyschwimmen für die Kleinsten ab drei Monate bereichern Sommertage im Gorfion. Die Schwimmtrainer:innen wissen, wie sie die Kinder mit dem Wasser vertraut machen und ihnen das Schwimmen beibringen. Nebenbei ist auch noch für Spass gesorgt. Ein Tag für das Familienalbum: Wenn die Kleinen stolz ihren Eltern das Erlernte präsentieren.

Dank grosszügiger Kinderbetreuungszeiten finden im Gorfion Familotel Liechtenstein auch Eltern ihre wohlverdiente Auszeit. Für sie ist der schöne Saunabereich

reserviert, um ungestörte Wellnessmomente zu erleben. Der Masseur des Hauses ist Experte für klassische Massagen, Fussreflexzonenmassagen, Lomi Lomi Nui und Schwangerschaftsmassagen. Die Kinder könnten es nicht schöner haben: In der Indoor-Kinderwelt nach Herzenslust spielen und der Fantasie freien Lauf lassen oder den faszinierenden Outdoor-Spielbereich an der frischen Luft erobern. Feinschmecker sind von der Gourmetküche auf Haubenniveau begeistert.

www.gorfion.li



© (Gorfion Familotel Liechtenstein)

Naturbelassenes Kleinod im Südtiroler Gsieser Tal

Das Fontis Luxury Spa Lodge



© (Fontis luxury spa lodge)

Reine Luft zum Atmen, wärmen- des Sonnenlicht auf der Haut, der Duft unberührter Natur in der Nase, die Ruhe im Ohr und im Herzen – die Bergwelt des Gsieser Tal ist ein Juwel. Wer sich in dem naturbelassenen Tal auf den Weg macht, der findet sich in einem Kleinod wieder, dem jeder Massentourismus fremd ist. Weite Wiesen, grüne Wälder und blühende Almen laden dazu ein, beim Wandern und Biken die einzigartige Landschaft des UNESCO Weltnaturerbe Dolomiten zu ent-

decken. Bewegt und aktiv zu sich selbst finden, dafür ist das neue Fontis luxury spa lodge gemacht. Mit einem Green SPA, einer Eco Farm und Privacy pur in alpinen Suiten bringt das Refugium am Fuße der Berge Entschleunigung und Naturverbundenheit ins Leben. Leichte Wanderungen für die ganze Familie, Talwanderungen und Höhenwege gehören ebenso zum Repertoire wie Gipfelsiege und Touren mit dem Mountainbike oder E-Bike. Gäste des neuen Fontis profitie-

ren von dem vielfältigen Aktivprogramm des Schwesterbetriebs Quelle Nature Spa Resort****. Dreimal täglich und an sechs Tagen in der Woche entdecken Unternehmungslustige gemeinsam mit den Vitaltrainern die schönsten Plätze der Region. In Begleitung geht es zu genussvollen Almwanderungen, zu Gipfeltouren, Spaziergängen, Nordic Walking, Biketouren sowie den Bike & Hike Specials. Hinzu kommt eine große Vielfalt an betreuten Workouts im Fitnesscenter des Hotel Quelle. Das neue Fontis luxury spa lodge ist ein grünes Hideaway zum Krafttanken. In seinem liebevoll gestalteten Wellnessgarten mit Bio-Badeteich und Dolomites-Infinity-Outdoorpool entfaltet die Natur ihre wohltuende Wirkung auf Körper und Geist. Auf der Eco Farm gehen Gäste bei naturnahen Hoferlebnissen mit der Natürlichkeit auf Tuchfühlung. Von dort kommen frische Beeren, knackiges Gemüse, Hühner- und Wachteleier und Honig – all die Köstlichkeiten, die ohne Umwege bei dem genussvollen Frühstück und Nachmittagsbuffet im Fontis serviert werden. Gäste sind gerne eingeladen, auf der Farm aktiv mitzuarbeiten und mitzuerleben – raus dem Alltag, rein in die Natur.

E-Bike Naturerleben & Wellnessgenuss (12.–29.09.22)

Leistungen: 7 Nächte, Welcome Package bei Ankunft, Begrüßungsgetränk zur Einstimmung, genussvolles Frühstücksbuffet, täglich nachmittags süße, gesunde und herzhaft Überraschungen in der Fontis Lounge, 2 x kostenloser Verleih von E-Bikes, Green SPA, Silence Atrium, täglich Reinigung der Suite, Fit & Fun Center und umfangreiches Aktiv- und Erlebnisprogramm im Schwesterbetrieb Hotel Quelle – Preis p. P.: ab 1.348 Euro

Goldene Herbst- und Wanderzeit (23.–27.10.22, 01.–13.11.22)

Leistungen: 4 oder 7 Nächte, Welcome Package bei Ankunft, Begrüßungsgetränk zur Einstimmung, genussvolles Frühstücksbuffet, täglich nachmittags süße, gesunde und herzhaft Überraschungen in der Fontis Lounge, besondere Gipfelerlebnisse im Rahmen des Quelle Aktivprogramms, Green SPA, Silence Atrium, täglich Reinigung der Suite, Fit & Fun Center und umfangreiches Aktiv- und Erlebnisprogramm im Schwesterbetrieb Hotel Quelle – Preis p. P.: 7 Nächte ab 1.323 Euro (Anreise So. oder Do.), 4 Nächte ab 836 Euro (Anreise So.)

www.fontis-lodge.com



© Michael Huber (Fontis luxury spa lodge)

Early Spring: Auf Mallorca startet die Frühlings-Saison

Hotel Portixol



© Johanna Gunnberg (Hotel Portixol)

Am 04. Februar 2022 startete das Hotel Portixol in eine neue Genussaison. Unbeschwertheit, Sonne und Meer, Wanderungen, Spaziergänge und Radausflüge auf einer unserer liebsten Inseln – Mallorca – erwachen bereits, während wir uns in Mitteleuropa noch mit Schnee und Kälte herumslagten. Eingebettet in eine herrliche Landschaft locken auf der Ferieninsel unzählige Golfplätze zum Spiel. Sport und Leisure in der Meeresbrise, laue Temperaturen, Kunst, Kulinarik

und Kultur – all das versüßt uns das Leben. Das Hotel Portixol hat wieder geöffnet, ebenso das angeschlossene Feinschmeckerrestaurant. Das außergewöhnliche Boutiquehotel mit nur 25 Zimmern liegt im Luxusviertel von Palma und ist eine Freude für Individualisten, die das Extravagante und Besondere schätzen. Die Hotelpartner Landström beweisen ein feines Händchen für geschmackvolles Interieur. In das Haus kommt nur, was die ästhetische Seele berührt. Die



© Johanna Gunnberg (Hotel Portixol)



© Johanna Gunnberg (Hotel Portixol)

Zimmer zieren Kleinmöbel aus dem Hause Contain – zwei junge Kreative Mallorcas, die mit ihren Interior-Kollektionen von sich reden machen. Möbel, Lampen und Accessoires von Nah und Fern fügen sich zu einem sehenswerten Ganzen zusammen, stets „Geheimtipps“ der Kunst- und Designszene im Auge. So steht auch die architektonische Gestaltung von Restaurant, Bar und Terrasse dem kulinarischen Genuss in nichts nach. An den exklusiven Outdoor-Pool mit Blick

auf das blaue Meer schließt ein feines SPA an. An der Strandpromenade geht es mit dem Fahrrad oder zu Fuß in das Citylife von Palma de Mallorca. Im Hafen von Portixol gelegen, ruhig und dennoch nur einen Steinwurf vom pulsierenden Citylife in Palma entfernt, ist das Portixol ein „Geheimtipp“ für genussvolle Auszeiten.

www.portixol.com

Ein Dorf für ein privates Retreat Alpzitt Chalets



© (Alpzitt Chalets)

In die Berge des Oberallgäu schmiegt sich ein einzigartiges Refugium, in dem die Zeit keine Rolle spielt. Vielmehr darf in den Alpzitt Chalets das eigene Ich den Takt für erholsame Urlaubstage vorgeben. Am schilfumrandeten „Mühlenweiher“ gelegen, umgeben von reiner Natur und wohlthuender Ruhe, bringt das kleine Chalet-Dörfchen seine Gäste zum Strahlen. Im wahrsten Sinne des Wortes: Denn ein exklusives Spa & Retreat Konzept schenkt zu besonderen Behandlungen vor allem eines – „Zeit fürs Ich“ – und das auf Wunsch in absoluter Privatsphäre in dem exklusiven Ambiente des eigenen Chalets.

Eine individuelle Spa-Behandlung ist an Wohlgefühl kaum zu überbieten. Während der Körper entspannt, kommen die Gedanken zur Ruhe. Ob Hot Stone Therapie oder Abhyanga-Ganzkörpermassage – die Spa-Expertinnen der Alpzitt Chalets führen eine Vielzahl individueller Behandlungen im Chalet durch. Vom Physio Taping bis zur Kosmetik-Behandlung, von Wohlfühlmomenten für Schwangere bis zur Make-up Beratung und vielem mehr. Das Angebot kann sich sehen lassen. Selbst die private Yoga-Stunde oder Meditation im Chalet ist möglich. Damit noch nicht genug: Jedes Chalet ist mit einer eigenen Sauna aus-

gestattet. Im „B´sundren“ kommt ein 30 m² großes Private Spa dazu. Direkt vor jedem Chalet schenkt ein Badezuber Entscheidung zu jeder Jahreszeit. Echtes Holz beheizt den naturbelassenen Badespaß unter freiem Himmel.

Ich bin so frei

Frei-Sein, das ist wohl das Schönste am Urlaub. Frei von Terminen und Verpflichtungen. Diesem Bedürfnis entspricht auch das kulinarische Konzept der Alpzitt-Chalets: Wenn die eigene Chalet-Küche kalt bleiben soll, dann kommt das neue stilvoll-gemütliche „Genusswerk“ gerade recht. Morgens wird dort ein Frühstück serviert, abends speisen die Feinschmecker nach Lust und Laune im schönen Ambiente à la carte. Wer lieber in seinen eigenen vier Wänden essen möchte, der lässt sich Wohl-schmeckendes und Duftendes aus der Genusswerk-Küche in das Chalet bringen. Täglich neu und anders, wie es die Tagesplanung zulässt, entscheidet man sich in den Alpzitt Chalets für die gewünschte Kulinarik – im Genusswerk, im Chalet oder vielleicht passt es auch einmal besser, unterwegs einzukehren oder selbst zu kochen. Auch der liebevoll gefüllte Frühstückskorb wird auf Wunsch in das Chalet geliefert.

Sommer im Allgäu: Wunderbar natürlich

Die Alpzitt Chalets bieten Platz für zwei bis fünf Personen, die es sich so richtig gutgehen lassen wollen. Direkt von dem Chalet-Dorf machen sich die Wanderer auf ihre Wege. Gemütliche Touren mit ein bis zwei Stunden Gehzeit bieten sich ebenso an wie das Highlight für etwas Gefreudigere: Die Wanderung auf den Grünten. Wer hoch hinaus will, der nimmt eine der Bergbahnen. Zum Beispiel hinauf in die Naturarena Fellhorn Kanzelwand, wo bequeme Rundwanderwege in luftiger Höhe durch ein einzigartiges Naturparadies führen. Schritt für Schritt entdecken Wanderer auf den zahlreichen Themenwegen in der Region Natur und Landschaft, Geschichte und Märchen oder einfach sich selbst. Ebenfalls direkt beim Chalet starten die Radfahrer, E-Biker und Mountainbiker ihre Routen. Wer zum Eichhörnchenwald nach Fischen radelt, der sollte ein paar Nüsse eingesteckt haben. Vor beeindruckender Bergkulisse liegen drei malerisch gelegene Golfplätze vereint mit schönen Restaurants und zwei renommierten Golfschulen. Nach einem aktiven Tag in den Bergen lockt ein erfrischendes Bad im Naturbad in Burgberg.

www.alpzitt-chalets.de



© (Alpzitt Chalets)

Urlaub im Zeichen von Natur, Wellness und Erlebnis in Südtirol

Waldbaden auf der Tann



© JArmin Huber (Hotel Tann)

Urlaub im Zeichen von Natur, Wellness und Erlebnis in Südtirol Waldbaden ist kein heißes Schaumbad mit Tannenduft. Auch kein Spaziergang durch das grüne Dickicht im Rotkäppchen-Stil. Beim Waldbaden geht es um bewusstes Wahrnehmen, um Spüren und Erleben, um Achtsamkeit und um Entschleunigung in der Stille. Das Waldhotel Tann hoch über Bozen zelebriert dieses besondere Erlebnis als Wellnessritual, das Körper, Geist und Seele gleichermaßen berührt. Einfach einmal das Rattern des Verstands stummschalten und sich ganz der Wahrnehmung hingeben. Dem Rauschen des Windes in den Baumwipfeln lauschen, dem Vogelgezwitscher und dem Klopfen eines Spechtes. Die Waldaromen mit der frischen Höhenluft einatmen.

Waldbaden – Meditation und Wellnessritual

Das Waldbaden ist so alt wie die Menschheit selbst. Die tiefe Verbindung mit der Natur ist ein Urinstinkt. Ein Bedürfnis, das im hektischen, lauten Alltag oft keinen Raum findet. Das bewusste Eintauchen in die Kraft des Waldes schenkt Ruhe und Kraft, stärkt das Immunsystem und sorgt für gute Laune. Im Hotel Tann genießen Gäste die Tannkraft gemeinsam mit einer Waldtherapeutin, die sie mit wertvollen Anregungen, Übungen und

Tipps durch das heilsame Ritual begleitet. Und es gibt noch mehr Gelegenheiten, im Tann mit der Natur auf Tuchfühlung zu gehen ...

Natur hautnah: Wald-Kneipen und Barfuß-Parcours

Quellwasser und Wald, der Wechsel von Wärme und Kälte, die verschiedenen Texturen des Waldes mit nackten Füßen ertasten, sich erden. Die begleiteten Kneipp-Anwendungen und der Barfuß-Parcours des Hotel Tann führen in den Wald. Beim Wald-Kneipen werden Kreislauf und Immunsystem auf Trab gebracht. Schuhgeplagte Füße erleben auf dem Barfuß-Parcours einen gesunden Nervenkitzel inklusive Fußmassage.

Atem- & Achtsamkeitsübungen

Achtsamkeitsübungen sind verschiedene Techniken, die die Selbstwahrnehmung schulen und dem Stressabbau dienen sollen. Ziel ist es, eine offenere Einstellung zu entwickeln und das „Hier und Jetzt“ bewusster zu erleben. Achtsamkeit bedeutet die Bereitschaft, das anzunehmen, was ist, ohne dabei Gefühle und Gedanken zu bewerten oder zu vermeiden. Die richtige Atemtechnik fördert die Entspannung.

Hoch oben über Bozen, 1.500 Meter „über dem Gewöhnlichen“, hat Familie Untermarzone mit ihrem Hotel Tann ein Refugium geschaffen, das man so kein zweites Mal findet. Was die Natur alles zu bewirken vermag, das zeigt sich hier eindrucksvoll. Die umliegenden Wiesen und Wälder, der Blick auf die beeindruckenden Dolomiten, all das ist eine Wohltat. Was es mit Barbaras Waldküche auf sich hat, muss man geschmeckt und gespürt haben. Das Tann ist ein Kraftort, zum Gedanken Auslüften und Waldluft Atmen. Eröffnung: 26. Mai 2022 mit neuen Zimmern und Suiten, neuem Tannorama-Pool und Sprudelbad im Holzfass.

Gedanken auslüften und Waldluft atmen (02.07.–08.08.22)

Leistungen: 7 Nächte mit Genießerfrühstück, Nachmittagsmarnde und Barbaras Waldküche,

Montag: Geführte Waldtherapie, Dienstag: Geführte Wanderung am Ritten, Mittwoch: Geführte Kneipp-Anwendungen u. geführter Barfußparcours im Tann-Park, Donnerstag: Atem- und Achtsamkeitsübungen im Tann-Wald, Wellnessbereich Pinus Mugo, neuer Tannorama-Pool, neues Sprudelbad, Lichter Ruheraum & Tann Logenplatz, Ritten Card – Preis p. P.: ab 980 Euro

Goldene Auszeit auf 1.500 Meter (09.10.–06.11.22)

Leistungen: 7 Nächte mit Genießerfrühstück, Nachmittagsmarnde und Barbaras Waldküche, 1 geführte Wanderung „Ritten erleben“, Montag: geführte Waldtherapie, Wellnessbereich Pinus Mugo, neuer Tannorama-Pool, neues Sprudelbad, Lichter Ruheraum & Tann Logenplatz, Ritten Card – Preis p. P.: ab 938 Euro

www.tann.it



© JArmin Huber (Hotel Tann)

Luxury & Private – eine neue Art von Urlaub

Chalet Salena Luxury & Private Lodge



© Michael Huber (Hotel Quelle Nature Spa Resort)

Das Beste aus zwei Welten verbindet sich im Chalet Salena Luxury & Private Lodge: Völlige Freiheit, private Ungestörtheit und der exklusive Service eines 5-Sterne-Hotels. In der wunderbaren idyllischen Lage des Gsieser Tals, umgeben vom spektakulären Bergpanorama der Dolomiten, begeistern die Luxus-Chalets mit Chalet Dining, Private Wellness, Outdoor Active und vielen VIP-Leistungen.

Die Gäste von früh bis spät verwöhnen und dennoch völlige Privatsphäre zu bieten, das ist das Können von Gastgeberin Sarah Steinmair. Momente purer Erholung eröffnet der private Whirlpool auf der aussichtsreichen Outdoor-Loggia. Eintauchen in das warme Wasser, die frische Sommerbrise in der Nase, die Berge vor Augen, ganz unter sich bleiben. Die ebenso völlig private Bio-Zirben-Sauna ist ein best place nach aktiven Stunden

in der Natur. Durchatmen, schwitzen, regenerieren. In der gemütlichen Atmosphäre der Chalets werden Wohlfühlmomenten durch SPA-Experten zum persönlichen Glücksmoment.

Das Chalet Salena Luxury & Private Lodge ist eine Augenweide für den Interior-Liebhaber. Alle Apartments (85 bis 150 m²) geben von der großzügigen, privaten, überdachten Loggia den Blick in die Dolomiten frei. Dem

Gast fehlt es an nichts – von der voll ausgestatteten Design-Küche samt Essecke, vom eleganten Wohnbereich mit einer hochwertigen Relax-Lounge über zwei getrennte Schlafzimmer mit jeweils getrennten Luxusbädern, vom Home Cinema System über Romantic fire für die perfekte Atmosphäre bis hin zum Luxus-Bett-Schlaf-Gesundheits-System ist das Chalet Salena auf höchstem Niveau ausgestattet.

Kulinarisch flexibel dank hervorragendem Service

Dem eigenen Rhythmus folgen – das ist Urlaub. Daher liest man im Chalet Salena den Gästen die kulinarischen Wünsche von den Augen ab. Der Frühstückstisch im Chalet wird wie von Zauberhand mit dem Besten aus der Umgebung gedeckt, dann wann es für die Frühaufsteher oder Langschläfer passt. Der Pfand-Service bereitet frische Wunschgerichte zu und bringt diese von 18.30 bis 20 Uhr im großen Pfandl mit einer Schüssel frischen Salat direkt ins Chalet. Wer gerne selber kocht, der bestellt eine Einkaufstasche: Ob Nudeltasche, Gsieser Bauerntasche, Südtiroler Knödeltasche oder Grilltasche – in die Themen-Einkaufstaschen kommt nur das Beste aus der Region mit köstlichsten Rezepten. 100 Prozent individuell: Gerne kann auch vor Anreise die persönliche



© James Bedfort (Hotel Quelle Nature Spa Resort)



© Agentur Giggle (Hotel Quelle Nature Spa Resort)

Einkaufsliste geschickt werden, damit bei Ankunft der Kühlschrank bereits gefüllt ist. Das Südtiroler Ladele bietet eine erlesene Auswahl an verschiedensten Getränken, Weinen und Spirituosen. Im Wein- oder Kühlschrank lagert auf Wunsch die persönliche Selektion.

Fünf-Sterne-VIP-Leistungen inklusive

Diese Kombi ist ein Traum: Das Schwesternhotel Quelle Nature Spa Resort***** liegt nur 5 Gehminuten entfernt. Wer im Chalet Salena wohnt, genießt dort ein Luxury Spa auf 3.500 m². Vom Adults Only-Bereich über sieben In- und Outdoor-pools (darunter ein 20 Meter-Infinity-Sportpool) und zehn Saunen sowie die einzigartige Schneesauna bis hin zum eigenen Family Spa wird Wellness-Genießen alles geboten. Das Hotel Quelle verwöhnt mit einem 5.000 m² großen Wellnessgarten und Outdoor SPA Bereich. Ein traumhaftes Frischluft-Refugium, eingebettet in eine unvergleichlich idyllische Landschaft, verlegt das Wohlgefühl unter den Sommerhimmel und wird zum Kraftplatz am Fuße der Dolomiten. Zudem sind aktive Gäste herzlich eingeladen, am vielseitigen Aktivprogramm teilzunehmen. Täglich drei geführte Outdoor-Erlebnisse, an sechs Tagen in der Woche, garantieren Glücks-

momente in den Bergen. Familien profitieren von dem betreuten Junior Club samt Players Lounge und dem neuen Kinderkino.

Vier Augen-Momente im Grünen

Die Natur rund um das Chalet Salena motiviert, aktiv zu werden und mit wachen Sinnen die volle Schönheit ursprünglicher Landschaften wahrzunehmen. Genießer wohnen hier inmitten eines beeindruckenden Wandergebiets und starten direkt vom Chalet in die Berge: Ausgedehnte Streifzüge über hügelige Almwiesen, durch romantische Lärchen- und Fichtenwälder, vorbei an uralten Hütten und gemütlichen Almen. Die Dolomiten begeistern mit Naturschätzen wie den einzigartigen Drei Zinnen, dem Pragser Wildsee und der Hochalm Plätzwiese, den Reibachwasserfällen und vielem mehr. Ob Bike-Profi oder Genussradler, allein oder mit den Vitaltrainern – viele Plätze des Gsieser Tals lassen sich bestens mit dem Fahrrad oder Mountainbike erkunden. Mountainbikes und E-Bikes können im Chalet Salena ausgeliehen werden.

Salena Sommer Opening (18.05.–10.06.22)

Leistungen: 7 Nächte inklusive Schlemmerfrühstück, serviert direkt im Chalet, täglich Sarah's

süße Überraschung im Kühlschrank, Südtiroler Marenden bei Ankunft, Privater Whirlpool und finnische Sauna auf der eigenen Outdoor-Terrasse, täglich Reinigung des Chalets – Preis p. P.: ab 1.463 Euro

Short Stay Salena Special (12.–30.06.22)

Leistungen: 4 Nächte inkl. Schlemmerfrühstück serviert direkt im Chalet, täglich „Sarahs süße Überraschung“ im Kühlschrank, Südtiroler Marenden bei Ankunft, jeden Abend „Pfand-Iservice deluxe“ – das kulinarische Highlight nach Wahl im Chalet, Privater Whirlpool und finnische Sauna auf der eigenen Outdoor-Terrasse, täglich Reini-

gung des Chalets – Preis p. P.: ab 1.116 Euro

Mit Genuss durch den Herbst (23.10.–13.11.22)

Leistungen: 4 Nächte inkl. Schlemmerfrühstück serviert direkt im Chalet, täglich „Sarahs süße Überraschung“ im Kühlschrank, Südtiroler Marenden bei Ankunft, 1 Pfandservice im Chalet, 1 Hutessen im eigenen Chalet, 1 Flasche Salena Rosé, privater Whirlpool & finnische Sauna auf der eigenen Outdoor-Terrasse, tägliche Reinigung des Chalets – Preis p. P.: ab 926 Euro

www.chalet-salena.com



© James Bedford (Hotel Quelle Nature Spa Resort)

Doppelt gut: Wellness und Friends im Hotel ASAM



© (Hotel Asam)

Zum heiß ersehnten Frühlingserwachen kommt die Freude auf einen Kurztrip mit Shopping, Wellness und gutem Essen. Das ASAM im niederbayerischen Straubing ist die perfekte Adresse, um sich mit der besten Freundin, dem Partner oder der Partnerin eine Auszeit vom Alltag zu gönnen.

Endlich wieder mehr Bewegungsfreiheit und weiter gesteckte Ziele – da ist auch ein erholsamer Kurzurlaub naheliegend. Das Viersterne-Stadthotel ASAM****S in Straubing liefert dafür die besten Voraussetzungen. Es liegt ideal für alle „zentralen“ Aktivitäten wie Shopping, Kultur und Events. Dabei bietet das Haus selbst so viele Möglichkeiten, dass man es oft gar nicht verlassen möchte. Das beginnt beim asam SPA mit seinen ansprechend gestalteten Behandlungs-, Ruhe- und Fitnessräumen. Im Whirlpool auf der Dachterrasse, auf Wasserbetten oder einer „Sonnenwiese“ tanken Freundinnen ausgiebig Wärme

und Wohlbefinden. Auch das große Angebot an Massagen, Peelings, Packungen, Wellness- und Beauty-Behandlungen tut Körper, Geist und Seele gut. Wie neugeboren fühlt frau sich nach einem orientalisches Hamam-Seifenschäumritual mit einer angenehmen Abfolge aus Peelings, Massagen, Wechselbädern, Waschungen und Wassergüssen. Oder Abhyanga, einer indischen Ganzkörper-Ölmassage, welche die Körperenergien harmonisiert, Leichtigkeit und Lebensfreude bringt.

„Historisch gut“ einkaufen in der Herzogstadt

Auch draußen gibt es viel zu erleben. Die schöne Altstadt mit Fußgängerzone ist nur zehn Gehminuten entfernt und perfekt zum Shopping- und Kaffeehaus-Bummel. Schöne und typisch bayerische Mode – von der Lederhose bis zum Trachtenhut – ist ebenso vertreten, wie internationale Modketten, Schuhhäuser, Juweliere

und Sportshops. Entspannt bummeln lässt es sich auch am Straubinger Viktualienmarkt, zwischen Delikatessenzläden, Vinotheken und Geschenkeläden. Cafés gibt es an jeder Straßenecke. Eine süße Versuchung ist das traditionsreiche Café Krönner von anno 1759. Es wartet mit köstlichen, selbstkreierten Torten auf: von der legendären Agnes-Bernauer-Schichttorte mit Mocca-Butter-Creme und gefülltem Nuss-Baiser-Böden bis zur Spitzweg-Torte mit Marzipan, Schokostücken und Trüffelmasse.

Gaumenfreuden von baye- risch bis fernöstlich

Zum köstlichen Tagesausklang wird im Hotel ASAM ein „best of Bayern and the rest of the world“ aufgetischt: Das engagierte Küchenteam versteht sich auf Surf & Turf oder Zwiebelrostbraten ebenso wie auf Antipasti und regionalen Fisch, Steinpilzravioli und Vitello Tonnato ebenso wie auf Thai Curry und Enchiladas. Bei einem guten Glas Wein wird besprochen, was am nächsten Morgen auf dem Programm steht: vielleicht ein Ausflug nach Regensburg oder Passau, eine kurze Tour am Donauradweg oder doch lieber noch eine Genusseinheit im asam SPA? Das alles entscheidet sich spätestens beim köstlichen Power-Frühstücksbuffet mit Prosecco, Früchten, Säften und frisch

zubereiteten Eierspeisen, das sich am Wochenende bis 11.30 Uhr auskosten lässt. Für sein stimmiges Gesamtkonzept erhält das Hotel Asam Bestnoten auf den internationalen Hotelforen: Die 100 Prozent Weiterempfehlungen auf holidaycheck.de, der Travellers' Choice Award auf tripadvisor.de und fabelhafte 8,9 Punkte auf booking.com sind wohlverdient.

Hotel Asam Straubing: Well- ness & Friends 2gether

2 Ü inkl. Power Frühstücksbuffet, Welcome-Drink & kleiner Schockgruß, Relaxmassage (90 min.), tägl. 3-Gänge-Menü am Abend, Nutzung des asam SPA (inkl. Bademantel und -schuhe), Stellplatz in der Tiefgarage. – Preis p. P. ab 280 Euro im Doppelzimmer.

Hotel Asam Straubing: Ener- gie Quelle

1–3 Ü inkl. Power Frühstücksbuffet, Welcome-Drink, Wellness-Treatment „Energiequelle“ (Rücken-/Nackentherapie mit Granatapfelöl, Fußmassage zum Aktivieren der Selbstheilungskräfte), tägl. 3-Gänge-Menü am Abend, Nutzung des asam SPA (inkl. Bademantel und -schuhe), Stellplatz in der Tiefgarage. – Preis p. P. ab 169 Euro im DZ.

www.hotelasam.de



© (Hotel Asam)



Dauerhafte Gewichtsreduktion: Innovatives Konzept im Concordia Vitalhotel & Spa

© (Concordia Vitalhotel & Spa)

„Vital & Leicht“ – unter diesem Namen haben die Ernährungsexperten im Concordia Vitalhotel & Spa eine effektive Methode zur dauerhaften Gewichtsreduktion entwickelt. Das Beste: Es wirkt und es schmeckt. Inmitten der prächtigen Oberallgäuer Landschaft führen Nicole und Gerhard Huber ihr exklusives Hotel, das sich voll und ganz der Regeneration, der Ernährung, der Fitness und der Wellness seiner Gäste widmet. „Concordia Vital & Leicht“ kommt all jenen entgegen, die Genuss und kulinarische Höhepunkte lieben und dennoch großen Wert auf ihre Gesundheit und eine gute Figur legen.

Im Mittelpunkt von „Concordia Vital & Leicht“ steht die Reduktion von Kohlenhydraten. Das neue Ernährungskonzept ist an die bewährte LOGI-Methode angelehnt, die bis dato im Concordia Hotel erfolgreich angeboten wurde. Langjährige Erfahrungen und viele gewonnen Erkenntnisse daraus fließen in die verfeinerte Variante „Concordia Vital & Leicht“ ein. Der Tag beginnt mit einem vitalen Frühstück. Mittags und abends lassen sich gesundheitsbewusste Genießer ein leichtes Zwei-Gang-Menü schmecken. In Summe kommen ca. 1.100 Kalorien auf die Teller. Ein ausgeklügeltes Zusammenspiel von reduzierten Kohlenhydraten, Vitaminen, Eiweiß und gesunden Fetten verbessert die entgleiste Stoff-

wechselsituation und lässt die Kilos purzeln. Wohltuende SPA-Treatments unterstützten Hotelgäste auf ihrem Weg zu einem vitalen Lifestyle. Spezielle Detox- und Thalasso Behandlungen regen den Stoffwechsel an und fördern die Entgiftung. Natriumfreies Atlantik-Meerwasser, Wildalgen aus UNESCO-überwachter Ernte und Schlämme helfen, Schlacken und Übersäuerung abzubauen. Ener-

gie und Wohlbefinden nehmen spürbar zu.

Das Concordia Vitalhotel & Spa gilt seit Jahren als Regenerationsadresse vom Feinsten. Eingebettet in eine ruhige, weitläufige Naturlandschaft konzentrieren sich die Gastgeber in dem gemütlichen Haus voll und ganz auf die nachhaltige Erholung ihrer Gäste.

„Das Angebot ist beachtlich: „Concordia Vital & Leicht“ und Schrothkur unter fachmännischer Anleitung, Medical Wellness und Beauty, Thalasso und Ayurveda, Wellness, Personal Training und vieles mehr verwöhnen im Concordia Vitalhotel in legerer Hotelatmosphäre Körper, Geist und Seele.

www.concordia-hotel.de



© (Concordia Vitalhotel & Spa) 86

Doppelt schön: Wandern ohne Ende und Wellness zum Staunen

Alpin Panorama Hotel Hubertus



© (Alpin Panorama Hotel Hubertus)

Wer sich im Urlaub bewegt, hat mehr von seiner Freizeit: Mehr Wohlfühl, mehr Gesundheit, mehr Erholung. Besonders spannend ist ein Aktivurlaub in einem Hotel, in dem Bewegungshungrige aus einem großen Angebot wählen können, ohne sich selbst um etwas kümmern zu müssen. So im Alpin Panorama Hotel Hubertus im Pustertal. Wandern ohne Ende ist dort das Motto. Bis zu fünfzehnmal in der Woche laden die Aktiv- und Wanderguides des Hotels zu Ausflügen in die Natur ein. Am

Fuß des Kronplatzes, die Dolomiten, die Rieserfernergruppe und den Naturpark Fanes-Sennes-Prags zum Greifen nah, zieht es die Wanderer nach draußen. Das Wochenprogramm im Hubertus ist vielfältig. Genussradeln und Nordic Walking, Sonnenaufgangswanderungen, Bauernhofbesuche und Bergtouren – es gibt viele Wege, die Natur aktiv zu erobern. Der Fitness- und Gymnastikraum im Hubertus ist am neuesten Stand der Dinge. Bei einem traumhaften Panoramablick macht das Training dop-

pelt Spaß. Dazu kommt ein betreutes Bewegungsprogramm von Acquagym über Zirkeltraining bis hin zu Stretching, Rückenschule u. v. m.

Eines der besten Wellnesshotels in Südtirol
Ab Mai 2022: Neues Sky Spa „Heaven & Hell“

Das Alpin Panorama Hotel Hubertus zählt zu den besten Wellnesshotels in Südtirol, den Belvita Leading Wellnesshotels. Sein aufsehenerregender Sky Pool ist in aller Munde. Nun entsteht ein weiteres architektonisches Meisterwerk, das die Schwerkraft überlistet. Im Mai 2022 öffnet das neue Sky Spa „Heaven & Hell“, welches die Wellness im wahrsten Sinne des Wortes auf den Kopf stellt. Es schwebt in dem Freiraum zwischen dem sattblauen Himmel und dem idyllischen Tal.

Die eleganten Hütten, die auf einer eindrucksvollen Stahlkonstruktion verstreut und auf der unteren Ebene kopfüber angeordnet sind, erinnern an die ursprünglichen Almschupfen, die hier in diesem einzigartigen Landstrich die sanften hochalpinen Bergwiesen zieren. Ein filigraner Steg führt von dem neuen Ruheraum des Hotels direkt in den Himmel, wie die obere Etage genannt wird. Dort oben, erhaben über das geschäftige

Treiben im Tal, rückt der Alltag in den Hintergrund, während man in dem Liege- oder Sitz-Whirlpool Platz nimmt und die Naturschönheiten auf sich wirken lässt. Eine Etage tiefer, in der „Hölle“, steht die Wellnesswelt auf dem Kopf. In dem Nacktbereich wird es richtig heiß, denn hier erwarten den Gast zwei Saunen, ein Nackt-Whirlpool, eine Kältekammer und natürlich freie Sicht auf das Gebirge.

Neben den beiden Eyecatchern – Sky Pool und „Heaven & Hell“ – verwöhnen im 7.000 m² großen Alpenreych Park weitere fünf beheizte Pools, sieben Saunen, mehrere Ruheräume und unzählige Wellness- und Beautybehandlungen, die sich die Kraft der Natur zunutze machen, die Wellnessgenießer.

Zudem können sich Gäste des Hubertus über neue Zimmer und Suiten und ein umgestaltetes, modernes Restaurant mit fabelhaftem Ausblick auf die wunderschöne Bergwelt freuen. Der Küchenchef und seine Brigade verwöhnen mit regionaler und internationaler Küche. Erlesene Weine, vor allem aus Südtirol aber auch nationale und internationale Klassiker sowie manche Rarität, warten darauf, von Weinliebhabern entdeckt zu werden.

www.hotel-hubertus.com



© (Alpin Panorama Hotel Hubertus)

Wo kann man im Sommer einen Schneemann bauen?

Hotel Klausnerhof****



© (Hotel Klausnerhof)

© (Hotel Klausnerhof)

Was sich in Hintertux in Sachen Familienspaß abspielt, ist unvergleichlich. Nicht nur, dass die Kinder hier inmitten von purer Natur beim Wandern, Biken und Entdecken in ihrem Element sind. Am Hintertuxer Gletscher gibt es sogar im Sommer Schnee – und der Gletscherfloh hat im ewigen Eis viel „Gaudi“ zu bieten. Das Hotel Klausnerhof**** steht an einem guten Platz für Familien mit kleinen Abenteurern. Groß und Klein können sich dort rundum wohlfühlen.

Luis, der Gletscherfloh, wohnt am Hintertuxer Gletscher. Im Gletscherflohpark, dem wahrscheinlich höchstgelegenen Spielplatz Europas, wartet er auf 3.250 Metern Höhe auf Spielgefährten. Er macht nichts lieber als mit der Rodel den Hang hinunter zu flitzen oder einen Schneemann zu bauen und das auch mitten im Sommer. Unvergessen für die ganze Familie bleibt ein Besuch im „Natur-Eis-Palast“ am Hintertuxer Gletscher. Dort klettern große und kleine Forscher in eine natürliche Gletscherspalte, die sich 20 Meter unter der Skipiste auftut und staunen über die Magie des Lichts unter dem ewigen Eis. Weiter „geforscht“ wird in der Spannagelhöhle, der höchstgelegenen Schauhöhle Europas.

Manchmal lässt sich bei dem spannenden unterirdischen Rundgang sogar eine Fledermaus blicken. Die Almspielerei Eggalm ist der ultimative Erlebnis-spielplatz mitten im Wandergebiet. Zurück im Tal sind die Sommerfreuden groß. Am Erlebnisweg Tuxbach kommen Kinder zu einem Stadl zum Heuhupfen, sie experimentieren an einer Wasserleitstation, schaukeln und rutschen – so macht wandern gleich noch mehr Spaß. Im Tuxer Zauberwald gilt es, versteckte Überraschungen zu finden. Einmal ganz ehrlich: Ist es nicht schön, wenn Kinder sorglos am klaren Gebirgsbach einen Staudamm bauen oder mit der Sennlerin auf der Alm frisches Brot backen? Wenn unzählige Murmeltiere den Wanderweg säumen, werden die Kleinen zu aufmerksamen Beobachtern.

Eine Kinderfee für kleine Gäste

Die Kinderfee wohnt im Klausnerhof, Familienservice wird in dem familienfreundlichen Hotel großgeschrieben. Sie bastelt mit den kleinen Gästen, spielt und erkundet mit den Unternehmungslustigen die Umgebung (Kinderbetreuung Juli und August Montag bis Freitag 10 bis 16 Uhr und 19 bis 21 Uhr). Im

60 m² großen Erlebnisspielzimmer, am Kinderspielplatz und rund um das Hotel warten auf die Kinder jede Menge Spaß und Abenteuer. Speziell für die kleinen Feinschmecker wurde eine Menükarte kreiert, damit die jungen Gäste garantiert ihr Lieblingsgericht finden. Was Mama und Papa interessieren wird: Kinderhochstuhl, Kinderbett und Babyphone sind vorhanden. Im Zimmer der Eltern erhalten Kinder großzügige Kinderermäßigungen. Die Teenies treffen sich in der Chill-Lounge des Klausnerhofs oder beim Tischfußball.

... und viele kommen wegen der Küche in den Klausnerhof

Frieda und Martin haben einen Sinn für die schönen Seiten des Lebens. Aus ihrer Landwirtschaft beziehen sie hochwertige Produkte, die ihr Küchenteam zu kulinarischen Köstlichkeiten veredelt. Im Sommer wird auf der Terrasse gegrillt und mit dem Blick auf den Gletscher ist die Idylle perfekt. Die große Leidenschaft von Martin gilt der Wein- kultur. Wenn er zur Weinverkostung lädt, holt er die besten Tropfen aus dem Weinkeller.

Klausnerhofs Familienhitwochen im Sommer (09.07.–28.08.22)

Leistungen: 7 Nächte inkl. Klausnerhofs Verwöhn-pension u. In-

klusivleistungen, gesellige und gemütliche Wanderungen, kostenloser Verleih von Walking- und Wanderausrüstung, lustiges Kinderprogramm im Juli und August, großes Kinderspielzimmer, toller Spielplatz, Babyphone, Kinderbett u. Kinderstühle – Preis p. Erw.: ab 805 Euro

Singlewochen mit Kind (09.07.–28.08.22) – Kinderermäßigung ab 1 Vollzahler

Leistungen: 7 Nächte inkl. Klausnerhofs Verwöhn-pension u. Inklusivleistungen, gesellige und gemütliche Wanderungen, kostenloser Verleih von Walking- und Wanderausrüstung, lustiges Kinderprogramm im Juli und August, großes Kinderspielzimmer, toller Spielplatz, Babyphone, Kinderbett u. Kinderstühle – Preis p. Erw.: ab 805 Euro; Kinderermäßigung kann von allen in Anspruch genommen werden (egal ob Oma, Opa oder ein Elternteil)

Tipps für Sommerausflüge

Gletscherfloh-parks, Natur-Eis-Palast, Spannagelhöhle, Schatzsuche auf der Sommerbergalm, Erlebnisweg Tuxbach, Tuxer Zauberwald, Erlebnisfreibad Finckenberg, Familien-Rafting, Playarena bei jedem Wetter, Naturpark Zillertaler Alpen u. v. m.

www.klausnerhof.at

Weite, Ruhe und Natur vom Feinsten auf der Seiser Alm

Hotel Steger-Dellai



© Hannes Niederkofler (Hotel Steger-Dellai)

56 km² Weite auf 1.600 bis 2.958 Meter Höhe: Die Seiser Alm gilt als die größte und beeindruckendste Alm weltweit. Eines der traditionsreichsten Hotels der Seiser Alm ist das Hotel Steger-Dellai. Seine Alleinlage inmitten von Wiesen und Bergen macht es zu einer einzigartigen

Kraftquelle. Naturgenuss zieht sich hier durch die Urlaubstage – aktiv in den Bergen, entspannt am Naturbadeteich und im SPA, köstlich dank eigener Permakultur und Naturküche.

Weite Wiesen, markante Dolomiten, ein freier Ausblick auf die

sanften Hügel der Seiser Alm: Am 26. Mai 2022 startet das Hotel Steger-Dellai in den Bergsommer. Bis 01. November ist das schöne Wanderhotel heuer geöffnet. Die Autos bleiben hier in der Garage. Denn direkt an der Haustür starten Bergbegeisterte zu ihren Wander-, Berg-

und Klettertouren, um die Dolomitenregion in all ihren Facetten zu erleben. Pünktlich zum Sommerstart begeistert das Steger-Dellai mit einem neuen Wohngefühl. Die gesamten Zimmer wurden erneuert und im alpinen Stil und mit viel Gemütlichkeit eingerichtet.



© Hannes Niederkofler (Hotel Steger-Dellai)



© (Hotel Klausnerhof)

Hike in – Hike out – von der Hoteltür in die Berge

Die Seiser Alm lockt mit einzigartigen Landschaften, artenreicher Flora und Fauna und einer Natur, die an Reichtum kaum zu übertreffen ist. 450 Kilometer Wanderwege führen vom Hotel hinauf auf bewirtschaftete Almen, auf entlegene Gipfel und zu kristallklaren Bergseen. Familien sind gerne auf den einfachen Wanderwegen in gemäßigteren Höhenlagen unterwegs, während die Berg-Liebhaber in die höheren Gefilde und auf die 3.000er im Naturpark Schlern- Rosengarten aufbrechen.

Die Seiser Alm ist schlichtweg ein Traumterrain für einen Aktivurlaub in den Dolomiten. Das Team des Hotel Steger-Dellai kennt viele gute Tipps: Zum Beispiel eine Wanderung auf dem Hans & Paula Steger Wanderweg, der den Gründern des Hotels gewidmet ist. Die gemütliche Wanderung für Groß und Klein bringt Interessierten anschaulich die Flora und Fauna der naturbelassenen Almwiesen des Hochlands näher.

Auf halbem Weg ist die Laranzer Schwaige mit ihren köstlichen Südtiroler Gerichten eine gemütliche Einkehr. Perfekt für Kinder: Der Hexenquellen-Weg auf der Seiser Alm – ein spannender Barfuß- und Erlebnisweg. Von

Hand geschnitzte Figuren, Landart-Gebilde, Steinmonumente, Sumpflandschaften, Waldlichtungen und besondere Schätze der Natur säumen den Pfad.

Beim Bergsteigen und Klettern jagt ein Erlebnis das nächste: Die legendären Massive vom Schlern und Rosengarten, die umliegenden Gipfel des Lang- und Plattkofels und das Dolomiten-Panorama sind zum Greifen nah.

Sonne, Wellness, Alpenglühchen

Weil das Alpenglühchen auf der Seiser Alm so derartig schön ist, lädt das Hotel Steger-Dellai im Sommer seine Gäste jeden Sonntag zum Aperitif auf der Sonnenterrasse. Das Aktivhotel ist ein Refugium für Genusssmenschen. In der Ruhe von Wald und Wiesen verweilen, zum inneren Gleichgewicht finden – beim Saunieren, beim Ausblick Genießen, bei herrlichen Massagen oder beim Sonnen im Garten.

Auf rund 2.000 m2 erstreckt sich reinste Wellness. Die Natur spiegelt sich im schönen Naturbade- teich, in dem frisches Quellwasser eine Erfrischung bietet. Entspannung macht sich auf der großen Sonnenliegewiese breit. Drinnen reiht sich Sauna an So-

legrotte, und Ruheraum an Kneipp-Rondell. Das Hotel ist umgeben von einem schier end- losen Garten, der Übergang zu den Wiesen der Seiser Alm scheint fließend. Die Alleinlage erlaubt die freie Sicht auf die Bergspitzen.

Natur im Herzen, Natur in der Küche

Das Hotel Steger-Dellai ist ein besonders natur-verbundenes Hotel. Schließlich hat das Hotel Gründer, die die Seiser Alm liebten wie kaum ein anderer. Paula Wiesinger und Hans Steger gelten als Vorreiter des nachhaltigen Tourismus auf der Seiser Alm und bis heute stehen im Steger-Dellai die natürliche Erholung der Gäste und die Bewahrung der Schönheit dieser Region im Fokus.

Zum Hotel Steger-Dellai gehört eine 500 m2 große Permakultur. Rote Rüben, bunte Tomaten, violette Karotten und andere alte Gemüsesorten gedeihen dort. Zudem ergänzt der hauseigene Kräutergarten die schmackhafte Naturküche des Hauses.

Täglich wandert mindestens eine Zutat aus dem Garten in den Kochtopf. Die kulinarischen Leckerbissen reichen von traditionsreichen Südtiroler Gerichten über die mediterrane Küche bis hin zu internationalen

Kreationen. Ein Highlight sind die wöchentlichen Themenabende, bei denen der Küchenchef besondere kulinarische Reisen unternimmt.

Active & Nature 7=6
(26.05.–03.07.22,
18.09.–01.11.22)

Leistungen: 7 Übernachtungen zum Preis von 6, alpines Genießer-Frühstücksbuffet mit regionalen Spezialitäten, Verwöhn-Dinner am Abend, Wellnessbereich, herrliche Panoramaterrasse – Preis p. P.: ab 720 Euro

Relax & Wellness
(26.05.–19.06.22,
18.09.–01.11.22)

Leistungen: 4 oder mehr Übernachtungen, alpines Genießer-Frühstücksbuffet mit regionalen Spezialitäten, Verwöhn-Dinner am Abend, Wellnessbereich, herrliche Panoramaterrasse, Ganzkörpermassage 50 Minuten – Preis p. P.: ab 480 Euro

www.hotelsteger-dellai.com

Die schönste Alm Europas im Bio-Hotel genießen Biohotel Tirler – Dolomites Living



© (Tirler-Dolomites Living Hotel)

Die Seiser Alm ist malerisch schön. Ausgedehnte, weite Almwiesen und imposante Berge, soweit das Auge reicht – die Dolomitengipfel Schlern, Lang- und Plattkofel erheben sich majestätisch. In dieses Postkartenmotiv schmiegt sich das Biohotel Tirler – Dolomites Living. Nach den

Vorgaben des ökologischen Bauens errichtet, passt sich das Öko-Resort optimal der Landschaft an. Es bietet Ruhe fern von Hektik und Verkehrslärm, Ursprünglichkeit mit sauberem Wasser, reiner Luft und traditionellen Südtiroler Gerichten. Und: Freiraum, um in der Natur Spaß

zu haben und aktiv zu sein.

Neues Chalet 1752

Das neue Chalet 1752 ist fertig. Genießer schlafen in der neuen Wohnwelt wie unter freiem Himmel, den Sternen ganz nah. Auf 69 m² finden zwei bis vier Per-

sonen die pure Erholung. Die Wohlfühl-Wohncke mit einem traumhaften Panoramablick lädt zum Verweilen ein, vom großzügigem Südbalkon genießen Gäste die Aussicht auf die unvergessliche Berglandschaft. Die Holztäfelungen und der Geruch des Zirben-Holz schaffen ein entspanntes Ambiente. Der kuschelige Schlafbereich mit direkter Sicht auf den Kamin ist ein wunderbarer Rückzugsort. Ein ansprechendes Bad mit WC und Dusche, Garderobe, Sofa, Kleiderschrank, Kühlschrank, Sat-TV, Telefon sowie Safe stehen zur Verfügung. Eine beheizbare Lehmwand und ein Netzfreischalter für gesundes Wohnklima sorgen für erholsame Nächte. Das unvergesslichste Erlebnis dieser Suite ist der spektakuläre Blick in den Sternenhimmel der Dolomiten direkt vom Bett aus. Eine Panorama-Sauna auf der privaten Sonnenterrasse lädt zum Entspannen ein. Das Chalet 1752 befindet sich direkt angrenzend zum Haupthaus und hat einen privaten Außenzugang, um maximale Freiheit und Privatsphäre zu gewährleisten.

Leben in und mit der Natur

Wer Körper und Geist in Einklang bringen möchte, ist in dem rund 800 m² großen Curasoa SPA des Hotel Tirler in den besten Händen. Hier kann man im angenehmen warmen Wasser des



© (Tirler-Dolomites Living Hotel)



Schwimmbads seine Kreise ziehen, in der Sauna entspannen, in der Energiegrotte die Batterien aufladen oder sich mit diversen Anwendungen verwöhnen lassen. Eine eigene Kosmetiklinie aus heimischen, natürlichen Zutaten – Arnika- oder Zirmöl, Südtiroler Quarzit und Tirler Bergquellwasser – machen die SPA-Anwendungen besonders exklusiv.

Die enge Verbundenheit des Hauses mit der Natur spiegelt sich auch in der Genusssküche wider. Aus hochwertigen, einheimischen Bioprodukten zaubert das Küchenteam eine innovative und natürliche Feinschmeckerküche. Die Gerichte werden nach den Vorgaben des positive eating zubereitet, welches die Gesundheit und das Wohlbefinden der Menschen vor Augen hat. Ideal ist dieser Ansatz nicht zuletzt für all jene, die unter Allergien und Unverträglichkeiten leiden. Täglich kommen Gäste des Hauses in den Genuss eines Fünf-Gänge-Gourmetdinner oder wählen aus über 50 Gerichten à la carte. Am Frühstücksbuffet finden sich nebst vielen Köstlichkeiten auch glutenfreies Brot und Gebäck, laktosefreie und Soja-Milch, laktosefreie Käsesorten, Bio-Ziegenjoghurt und viele weitere Spezialitäten. Gesunde und sorgsam ausgewählte Zutaten sind das Um und Auf der Genusssküche im Hotel Tirler.

Auch ein Blick in den Weinkeller lohnt sich. Dort stehen nicht weniger als 270 verschiedene Weine aus Südtirol und Italien zur Verkostung bereit.

Maximal gesund wohnen

Im Tirler – Dolomites Living Hotel wird alles Mögliche getan, um dem Gast ein maximal gesundes Lebensumfeld zu bieten. Die Zimmer sind mit dem Holz der Lärche und der Zirbenkiefer ausgestattet. Die ätherischen Öle des Südtiroler Holzes beruhigen, senken die Herzfrequenz und garantieren Entspannung und guten Schlaf. Ein unvergleichliches Raumklima erzeugen Fußböden aus Eichendielen und die beheizten Lehm- und Kalkwände. Von Netzfreeschaltern bis zu Spezialkissen, von der Bio-Kräutersauna aus lokalen Hölzern bis hin zu von Tageslicht durchfluteten Räumen steht das gesamte Hotel im Zeichen von Green Living. Die Liste ließe sich noch lange fortsetzen. Die Auszeichnungen, die das Tirler für sein Konzept erhielt, unterstreichen die Konsequenz der Umsetzung: Green Travel Award, Best Sleep Hotel Zertifikat, World Luxury Hotel Award. In der Höhenlage, in der sich das Naturhotel befindet, haben Pollen und Hausstaubmilben keine Chance.

Bergsommer im UNESCO Weltnaturerbe

Was gibt es im Sommer Schöneres, als in der Natur Energie zu tanken? 350 Kilometer Wanderwege führen vom Hotel Tirler zu den großen und kleinen Sensationen der Bergnatur. Familien und Genusswanderer schöpfen ebenso aus dem Vollen wie Gipfelstürmer. Mountainbiken, Walken und Laufen, Gleitschirmfliegen und Schwimmen, Golf und Klettern – Outdoorsport nach jeder Façon ist inmitten des UNESCO Weltnaturerbes Dolomiten Programm. Am 18-Loch-Golfplatz Seis am Schlern sind die Golfspieler in ihrem Element. Moderne Mountainbikes können im Tirler ausgeliehen werden. Nach dem Berggenuss nehmen Hotelgäste gerne in der neuen VIP-Lounge Platz, um die Schönheiten dieser Region auf sich wirken zu lassen.

Aktiv Sommer Juli bis Oktober

Leistungen: 4 Nächte mit Halbpension (reichhaltiges Frühstücksbuffet, 5-Gänge Gourmet-Menü am Abend), 1 Tirler Wander-Set, Mountainbike-Karte der Seiser Alm, Karte „Running Park Seiser Alm“, mehrmals die Woche geführte Wanderungen – Preis p. P.: ab 680 Euro
MTB Week
Leistungen: 7 Nächte mit Halbpension (reichhaltiges Früh-

tücksbuffet, 5-Gänge Gourmet-Menü am Abend), überwachter und abgeschlossener Fahrradkeller, Gratiswäsche der Radsportbekleidung, Gratiswäsche der Räder – Preis p. P.: ab 992 Euro

Herbstvorschau Premium November Care

Leistungen: 7 Nächte inkl. Frühstück, täglich abends frisches basisches Quellwasser aus der hauseigenen Quelle mit Kräutern vom Bio-Pflegerhof in Seis, mehrmals wöchentlich Kräuteraufguss in der Panoramasauna, Tirlers Bademütze als Geschenk, Detox Paket pro Person im Curasoa SPA (3 sorgfältig ausgewählte Behandlungen) Curasoa Ritual, Kräuterführung, Tirlers Badesalz für zu Hause – Preis p. P.: ab 1.122 Euro

Basic November Care

Leistungen: 4 Nächte inkl. Frühstück, täglich abends frisches basisches Quellwasser aus der hauseigenen Quelle mit Kräutern vom Bio-Pflegerhof in Seis, mehrmals wöchentlich Kräuteraufguss in der Panoramasauna, Tirlers Bademütze als Geschenk, Detox Paket pro Person im Curasoa SPA (2 sorgfältig ausgewählte Behandlungen), Tirlers Badesalz für zu Hause – Preis p. P.: ab 614,50 Euro (Anreise So., Abreise Do.)

www.tirler.com

Made für Outdoor-Entdecker & Natur-Liebhaber

Das SeeMOUNT****Superior Active



© (Das SeeMOUNT Superior Active Nature Resort)

„Ich steh auf die Berge“, wer das von sich behaupten kann, der kommt in das SeeMOUNT****Superior Active Nature Resort. Hier checken Aktive inmitten der Bergnatur des Paznauntals ein und erleben ein charmantes, stilvolles Wohlfühlhotel. An der Haustür des SeeMOUNT****Superior Active Nature Resorts starten bewegte Tage in der Natur – beim Wandern und Biken, beim Klettern, Canyoning und Rafting, Familienausflüge und

hochalpine Bergtouren. Das SpaMOUNT****Superior Active Nature Resort verwöhnt hoch über den Dächern von See mit traumhafter Wellness. Eine dynamische Base im Bergsommer.

Das SeeMOUNT****Superior verdient seinen Namen als Active Nature Resort. Über 80 Routen führen Wanderer und Bergsteiger hinaus auf Wiesen und Almen, in Wälder und auf Berggipfel. Direkt am Resort starten die

Routen in allen Schwierigkeitsgraden zu idyllischen Bergseen, zu urigen Berghütten und auf panoramareiche Touren. Die Silvretta-Gebirgskette lässt sich perfekt mit dem Bike erkunden. Mehrmals wöchentlich sind die Guides des SeeMOUNT****Superior mit ihren Gästen auf geführten Wander- und Biketouren unterwegs.

In dem facettenreichen Resort in See werden Erinnerungen ge-

schrieben: Nach einem Aufstieg frühmorgens die orangeorte Sonne hinter den Bergen aufgehen sehen. Mit den Kindern einen Fisch angeln. Spätabends noch im Infinitypool unter dem Sommerhimmel schwimmen. Am Badensee Stand up Paddeln. Klettern, Canyoning, Rafting – in den Adern des SeeMOUNT****Superior Active Nature Resorts fließt auch das Adrenalin. Hotelgäste nutzen die öffentlichen Verkehrsmittel rund um See gratis und schweben einmal am Tag kostenlos mit einer Bergbahn ihrer Wahl in luftige Höhen. Oder rein in die Motorradjacke und rauf auf die Silvretta Hochalpenstraße. Biker cruisen über zahlreiche Serpentinien über die Alpenpässe.

Das SeeMOUNT****Superior Active Nature Resort spielt viele Stücke. Schlemmen zu jeder Zeit, vom reichhaltigen Frühstück über den frischen SeeMOUNTS Light Lunch und süße Verführungen am Nachmittag bis zur bodenlosen Kaffee- und Teetasse bis 17 Uhr und Drinks4free an der alkoholfreien Juice Bar bis 17 Uhr. Abends wird ein köstliches 5-Gänge-Menü serviert. Für gemütliche Stunden im schicken Ambiente gibt es die ErlebBAR: Ein Cappuccino an der frischen Bergluft, ein Tee im Schaukelsessel, bei einem Glas Whiskey in der Couch versinken, ... Das macht den Urlaubstag flexibel



© (Das SeeMOUNT Superior Active Nature Resort)



© (Das SeeMOUNT Superior Active Nature Resort)

und kulinarisch höchsterfreulich.

Das SpaMOUNT liegt hoch über den Dächern von See – mit Infinity Outdoor-Pool, HotSee Tub, mit dem Außen-Whirlpool, großzügiger Saunawelt und Relaxbereichen mit traumhaftem Blick über die Paznauner Bergwelt. Täglich ist die Pool-Area bis 22 Uhr geöffnet. Bei der SpaMOUNT-Night bleibt die Wasser- und Saunawelt bis 23 Uhr offen. Familien profitieren von einer eigenen Familien-Textilsauna mit Family Relax Room sowie vom Infinity-Outdoorpool für die ganze Familie. Moderne Familiensuiten, der Happy Kids Raum und viele praktische Zusatzleistungen schon für die Kleinsten kommen dem Active Family Life sehr entgegen.

Ganz schön cozy: Warme Holzböden in den Zimmern, die geschickte Raumaufteilung, viel Licht und hochwertige Designelemente kreieren eine heimelige Atmosphäre. In großzügigen Zimmern erholen sich die Bergaktiven. Loggia oder Balkon öffnen den Raum nach draußen. Im SeeMOUNT Movie Room, dem hauseigenen Hotelkino, treffen sich die Cineasten.

Junge, dynamische Gastgeber setzen im SeeMOUNT****Superior alles daran, Genießen, Naturliebhabern und Familien eine unbeschwerte Auszeit in den Bergen zu bereiten. Sabrina

Mallaun, die Chefin des Hauses, hat immer einen guten Tipp: Wanderbegeisterten legt sie eine Tour zum Wasserfall des Istanzbaches oder zu den zahlreichen kleinen Kapellen im Tal ans Herz. Wer höher hinaus möchte, der sollte auf die Medrigalm wandern. Der Wellness- und Kneipp-Park ist ein perfektes Ziel, um Energie zu tanken.

14=12 Wild Summerfeelings (ab 26.05.22)

Leistungen: 14 Nächte urlauben, nur 12 Nächte bezahlen, alle Inklusivleistungen, kostenlose Silverta Card Premium – Preis p. P.: ab 1.369 Euro

Be wild & hike (26.05.–08.07.22, 27.09.–30.10.22)

Leistungen: alle Inklusivleistungen, Wanderservice inklusive, 1 Wadenmassage 25 Min. – Preis p. P.: 3 Nächte ab 389 Euro (Do.–So.), 4 Nächte ab 449 Euro (So.–Do.), 7 Nächte ab 699 Euro

www.seemount.at



© (Das SeeMOUNT Superior Active Nature Resort)



Bosse

Stuttgart, Liederhalle
09.09.2022

Dirk Heyka
PHOTOGRAPHY

© Dirk Heyka